

časopis udruženja košarkaških trenera

# TRENER



april 2004 • godina VIII • broj 27

## ZMAGOSLAV SAGADIN

TREBA ZNATI GUBITI  
I POBEĐIVATI

## LERI BRAUN

ODUŠEVLJEN SAM POZIVOM







časopis udruženja košarkaških trenera

# TRENER

Piše: *Mirko Polovina*

## Časopis za TRAJANJE



odatak koji će mnoge iznenaditi: prvi broj Trenera, u ovom obliku izašao je 1. oktobra 1997. godine. Podsetimo i na činjenicu da je pre toga bilo nekoliko pokušaja da se krene sa ovakvim trenerskim glasilom, ali, u najboljem slučaju, stiglo se do četvrtog broja. Osnovni uzrok, na to moramo podsetiti, bila je nejasna vizija projekta, nedostatak stabilnog izvora finansiranja i ključna činjenica, nekompetentnost, svakako dobromamernih, koji su se ovog posla prihvatili. Sredinom, pomenute 1997. godine, Predsedništvo UKTJ sa predsednikom Dušanom Ivkovićem, za pokretanje ovog časopisa eliminisalo je, u startu, sve pomenute nedostatke.

U uvodniku, uz prvi broj, pod nazivom: Početak za trajanje, predsedavajući Predsedništva UKTJ, Zlatan Tomić, pored ostalog, napisao je: Zašto je nama trenerima ovakav časopis potreban? Odgovora je više, i to je ono što nas mora obavezati da on izlazi u kontinuitetu. Tomić dalje kaže: Ovaj časopis je jedan od značajnijih poduhvata u snaženju trenerske organizacije kako bi ona zauzela u našoj košarci, pa i društvu, mesto koje zaslužuje...

Učinimo ga maksimalno korisnim za naše udruženje.

Sada se može s pravom konstatovati da se vizija tadašnjeg rukovodstva UKTJ, izneta u uvodniku Zlatana Tomića, uspešno ostvaruje.

Trener je ostvario i osnovni cilj onih kojima je bio poveren. Mada sa tromesečnom dinamikom, posle samo nekoliko brojeva, časopis je dostigao nivo ugleda svog osnivača i svrstao se u sam vrh evropskih časopisa ove vrste. O tome koliko je podignut rejting samog Udruženja, čemu je Trener dao tek skroman doprinos, da i ne govorimo. Postoji već generacija trenera koja i ne pamti podatak da je sedište Udruženja bilo u hali Pionir.

Mnogo je drugih i važnijih pokazatelja koliko je Udruženje unapredilo svoj rad, a oblici stručnog usavršavanja, u čemu Trener, ostvarujući jedan od svojih zadataka takođe, učestvuje, najbližaviji su primer.

Dakle, to što će, odlukom Upravnog odbora UKT SCG, Trener, ubuduće izlaziti svakog drugog meseca, u znatno luksuznijoj varijanti, kvalitet sadržaja se podrazumeva, samo je logičan sled ostvarivanja ciljeva postavljenih još 1997. godine. Zato je s pravom, uz prvi broj, rečeno: Početak za trajanje.

- 4 Zmagoslav Sagadin  
**Treba znati gubiti i pobeđivati**
- Miodrag Babić
- 10 Podrška UKT za napredak košarke  
BCB 2004
- 20 Trenerska elita za katedrom
- 33 OKK Beograd  
**Legendi u čast**  
Internet
- 44 **Posetite svoj**  
**www.uktscg.com**

Osnivač i izdavač:  
Udruženje  
košarkaških trenera SCG  
Beograd, Sazonova 83

Za izdavača:  
Dušan Ivković

Glavni i odgovorni urednik  
Mirko Polovina

Uređivački odbor  
Jovo Malešević (predsednik)  
Milan Opačić  
Dragan Nikodijević  
Mirko Polovina,  
Zoran Rađović  
Gordana Čanović  
Jovan Maksimović

Tehnički urednik:  
Dragan Smiljanić

Urednik fotografije:  
Miroslav Todorović

Naslovna strana:  
Nebojša Vasiljević

Adresa redakcije:  
Beograd, Sazonova, 83

E-mail:  
uktj@EUnet.yu

Telefon:  
34-00-852

Fax:  
34-00-851

Štampa:  
Standard 2, Beograd

Tiraž:  
3000 primeraka

List izlazi dvomesečno



Zmagoslav Sagadin - KK Crvena zvezda

# Treba znati gubiti i POBEĐIVATI

**a**

ngažovanje trenera Zmagoslava Sagadina, od strane Crvene zvezde pre dve godine, podelilo je košarkašku javnost. Jedni su rekli: "sjajno, prava stvar" dok su drugi sumnjičavo vrteli glavom govoreći "šta će nam stranac, kao da nemamo i ovde dobre trenere". Ma šta mislili o ovom čoveku, njega

ne treba posebno predstavljati. On je dobro poznato ime i na prostorima bivše Jugoslavije ali i u Evropi koja je odavno čula za "Slovenca koji mnogo radi, strog je i pravi sjajne igrače". U ove dve godine svojim radom sa mladim i talentovanim ali većini potpuno nepoznatim igračima, a posebno maestralno osvojenim Kupom u Novom Sadu, razuverio je većinu "nevernih Toma". I iako

je ovo samo prva stepenica na zacrtanom putu "evropske zvezde", očigledno je da se Sagadin u potpunosti privkao na rad u Srbiji i da prave rezultate tek treba očekivati:

-Trebalo mi je par meseci da se adaptiram ali je sada sve u redu. Prednost je to što znam jezik sredine u kojoj radim, poznajem dosta ljudi od ranije, mentalitet, što uklapanje čini lakšim, ističe Sagadin.

● Mnogi postavljaju pitanje licence, iako je mnogi naši treneri nemaju?

- Imam, naravno, licencu. To nije sporno. Treneri moraju da imaju licen-



Zmagoslav Sagadin put do evropske zvezde



cu ne samo iz formalnih razloga, već da bi se stalno doškolovali i usavršavali.

● **Kakva je razlika u trenerskoj organizaciji Slovenije i SCG?**

- Nema posebno velikih razlika. Sve je to deo nekadašnje velike jugoslovenske škole košarke. Naslanjamo se na iste principe, samo su u Sloveniji mnogo principijelniji. Svaki napad ili uvreda na račun kolega - kažnjava se, najpre novčano a zatim i oduzimanjem licence. Ja sam dvadeset godina vodio trenersku organizaciju Slovenije i ta pravila sam odavno naučio".

● **Da li je to razlog što niste nikada javno uzvraćali na napade ovdašnjih kolega koji su, ponekad, bili veoma oštri?**

- Naravno. Ja poštujem svakog trenera. Znam da je njemu teško koliko i meni. Pritisak rezultata je opterećenje za svakog mog kolegu. Mi jedemo isti hleb i zato imam razumevanja za sve, ali naravno, kada izađemo na teren ja samo želim da pobedim. Drugo me ništa ne zanima.

● **Mislite li da ima sujete? Vas su napadali i veliki zvezdaši?**

- Zato treba poštovati taj Kodeks ponašanja i ovde, jer se, očigledno, ne poštuje. Zavladaće i ovde fer-plej, sigurno. Ko se neprimereno ponaša mora biti kažnjen i to je to. Ja ne želim polemike preko novina.

● **Da li, onda, svojim radom i rezultatima želite da odgovorite na te napade?**

- Pa ja sam već čovek u godinama sa jednom uspešnom karijerom iza sebe i nisam došao ovde da pravim ime. Mislim da sam ga već napravio na drugom mestu. Ovde sam došao da pomognem Zvezdi da se vrati na evropske staze, jer imam podršku, da kroz jedan sistematski rad dođemo na evropski nivo.

● **To vam je, očigledno, bio veći izazov od bolje finansijske ponude koju ste u Evropi dobijali?**

- Vidite, na Zapadu, u Španiji, Italiji, vrlo je teško raditi sa mladima i oslanjati se na njih u igri, jer je tamo sve podređeno rezultatu. Ono što ja najviše volim, stvaranje igrača, moguće je samo na ovim prostorima i na jugu Evrope. Na Zapadu se k

gotovi proizvodi i uloga trenera je da pronade najbolju hemiju između njih, a za proizvodnju igrača je malo prostora. To me nikada nije posebno privlačilo. Ja jednostavno volim mlade igrače. Volim one koje treba da terate iz dvorane a ne one koje terate u dvoranu.

● **Vaš kolega Đurović rekao je jednom da i u njegovom timu i u Partizanu stranci su maltene nosioci igre a Zmago forsira mlade, neafirmisane srpske igrače?**

- Vrlo korektna i tačna izjava. Rekao sam vam da ja volim produkciju igrača a to je moguće samo na ovim prostorima. Negde drugde te samo pitaju kakav ti je rezultat i ništa ih drugo ne zanima. Ni ko igra ni šta je on. U principu ni mene to ne zanima. Odakle je, koji pasoš ima, šta radi. Ako je dobar, hoće da radi a uz to je i mlad, to je najbolje. Put kojim ja idem je duži. Selekcija igrača iz prve godine, nadopunjuje se u drugoj i tek u trećoj možete očekivati prve prave rezultate. Zato mnogi to neće da rade.

● **Kako pravite selekciju? Čini se da dosta pažnje poklanjate motoričkim sposobnostima igrača?**

- Da. Prvo moram kod igrača da vidim da ima smisla za ovu igru. Onda ga pozovem, proverim na treningu i tada ide na odgovarajuće preglede u referentnoj ustanovi da utvrdimo koji su limiti igrača i kakve su mu motoričke sposobnosti. Vi znate da je, recimo, brzina 95 odsto urođena stvar a da se samo 5 odsto može popraviti nekim sistematskim treningom. E ja hoću da se pomoću tih testova uverim u vrednosti i mane organizma svakog igrača, da bismo znali na čemu da radimo. A da ima "šlifa" to sam video, zato sam ga i pozvao. Kad igrač ima odgovarajuće fizičke predispozicije a uz to je i talentovan, to je ono pravo.

● **Da li se može biti igrač i ako nemaš jedno od ta dva uslova?**

- Može. Ako igrač ima malo manje talenta a malo više radnih navika, može da uspe. Mnogi veliki talenti a slabi radnici propali su. I obratno. Ja sam imao i imam igrače koji u startu i nisu pokazivali bog zna kakav talenat ali su velikim radom izrasli u sasvim solidne igrače".





Kup Radivoj Korać (ne)očekivano i zasluženno pripao Crvenoj zvezdi

● Kažu da ne volite zvezde u timu? Da volite da su svi jednaki?

- Ma to nema veze. Uvek sam vrlo planski isticao neke igrače u prvi plan. Od Milića, Bećirevića. Nesterovića, svake sezone sam po jednog novog mladog igrača isturao u prvi plan. Zvezda je onaj ko se tako ponaša i na terenu ali i van njega. Ja ne volim "zvezdništvo". To su oni koji na nekorektan način žele da izbiju u prvi plan: sukobom sa protivničkim igračem, publikom, trenerom, novinarima i slično. Njima najpre skrenem pažnju na to, a kad jednom prelomim onda je to završeno. Takvo ponašanje ne podnosim, ali prave zvezde cenim. Ja nikoga ne eliminišem iz tima. On se sam eliminiše. Ja samo postavim jasne granice do kojih može da se ide i igrači se sami kreću i kontrolišu unutar tih granica. Kad vidim da neko ide stalno na gore a ne na bolje onda se de fakto on sam eliminisao. Nisam ja to uradio.

● Da li ste nekada pogrešili u procenama igrača?

- Verovatno da jesam. Ali ja nisam čovek koji na prečac donosi odluke. Sto puta razmislim pa onda presečem, a kad jednom to uradim onda 120 odsto stojim iza toga. Uvek sam bio onaj koji donosi odluke i trener jednom mora da preseče. Od čekanja i odugovlačenja nema ništa. Čim je menadžment iznad struke, tu nema sreće za trenera.

● Upravo vas tu i kritikuju i kažu da nije dobro da Zvezda zavisi samo od jednog čoveka, ma kako se on zvao?

- Ja se u Zvezdi bavim samo strukom. Selekcija od juniorskog pogona do prvog tima, uvođenje igrača u sistem igre bilo kroz Zvezdu, bilo kroz neku od naših filijala i to je to. U sve ostalo što se tiče funkcionisanja kluba ja se ne mešam. Jedino vršim pritisak da se poboljša infrastruktura, da se izgradi ili preuredi neka dvorana za trenažni proces, da ja mogu po ceo dan da radim sa igračima i to parci-



jalno delom sa centrima, delom sa plejmejkerima i da se tako brže napreduje. Ovako sa sat i po u Pioniru pre podne i sa 17 igrača, teško da možemo nešto da uradimo. U večernjim satima je nešto bolje ali to je daleko og onoga što ja hoću i ta hala je uslov da ja ostanem u Zvezdi.

● **Da li već ima neko ko može da nastavi taj vaš sistem koji ste postavili?**

-Ima. Aleksandar Trifunović i Luka Pavićević, kao i Neša Ilić ljudi su koje sam ja odabrao da budu sa mnom i koji prihvataju tu moju filosofiju i moći će da nastave i posle mene.

● **Ali ste ipak zbog rezultata morali vi da budete prvi trener a ne samo savetnik Trifunoviću?**

-Ne, sistem igre i rada je isti bio i prošle godine. Jedino što nisam toliko bio prisutan, zato što sam morao da idem i gledam mnoge igrače. Ja sam tokom sezone već selektirao osam igrača od kojih su neki u Zvezdi a neki u Drvomarketu i OKK Beogradu. Jedino to, inače, sve ostalo je isto.

● **Zvezdin trijumf u Kupu posle toliko godina ostvaren je na impresivan način?**

- Kup je specifično takmičenje. Tu kvalitet nije uvek presudan. U ligi od 30-ak utakmica kvalitet će verovatno na kraju isplivati. Ali u kupu veoma je važna psiha. Mi smo u Novi Sad otišli rasterećeni. Partizan je bio najveći favorit i to je bilo opterećenje, Vojvodina je puno uložila i kao domaćin spremala se za trijumf, a o Refleksu kao kvalitetnoj ekipi da i ne govorim. Drugo, išli smo korak po korak. Nismo gledali dalje od sledećeg protivnika i samo smo se za njega pripremali. Na takvom takmičenju gde se u tri dana igraju tri utakmice, prednost imaju oni koji raspolažu većim fondom igrača. Oni koji igraju sa sedam ili osam igrača teško da će uspeti. Mi smo igrali sa 11, pa i sa 12 igrača kada su nam se neki povredili ili izašli sa pet ličnih i tako smo izdržali velike napore, pogotovo kad imate tri produžetka. Tu je, naravno, važna fizička sprema ali i psihička i trener mora da bude veliki psiholog da pripremi igrače pred produžetak. Trener mora da zadrži pribranost i hladnokrvnost i da to prenese na svoje igrače i nikad ne treba da se vraća

unazad, šta je bilo. Mnogi treneri izgube čitav tajm aut objašnjavajući igračima šta je pre toga bilo a ne šta treba sada da rade. Jedino ako više puta ponovi istu grešku treba mu na to skrenuti pažnju, inače ja se nikada ne vraćam na prošlost, uvek gledam u budućnost.

● **Da li vas tada igrači slušaju?**

- Mnogi mladi slušaju i žele da što više nauče. Moja greška je što im možda dajem i previše informacija pa svi ne mogu tako brzo da ih upiju. Trener mora znati koliko koji od igrača brzo prima nove informacije. Ja, na neki način, precenjujem svoje igrače. Ali, naš problem nije bio osvajanje Kupa.

● **Nego?**

- Problem je nastao posle Kupa. Euforija je dosta dugo trajala. Ja shvatam da je ovo trijumf posle skoro tri decenije ali nisam nikako mogao da obuzdam igrače. A sa upravom sam se ubeđivao da malo "spuste loptu", da se manu kasete sa trijumfom i tome slično. Tim posle pobeđivanja u Novom Sadu, jednostavno, nije išao onim putem kojim sam ja želeo da ide. Teško smo podneli uspeh. To je kod mladih igračak, a posebno sa ovih područja karakteristično. Suviše teško doživljavaju poraze i suviše su euforični u pobeđivanju. Ja kao iskusan čovek ne dozvoljavam da me neuspesi slome ni da me pobeđe ponesu i tome učim igrače. Treba znati gubiti i pobeđivati. Ko ne zna da izgubi nikada neće biti veliki. Šampionski tim nije onaj koji stalno pobeđuje, niko stalno ne pobeđuje, već onaj koji nikad ne odustaje, koji se ne demoralizuje i koji se diže posle poraza.

● **"Napadate" li i Jadransku ligu i našu Super ligu?**

Sigurno. Idemo u Zagreb i učinićemo sve da i to osvojimo. Ali tu su favoriti Cibona, kao domaćin i odličan sastav, a i Refleks će želeći da nam se osveti za Novi Sad, tako da neće biti lako. Super liga će biti vrlo jako takmičenje, jer će sigurno šest klubova jurišati na naslov prvaka. Do tada ima još vremena i nadam se da, ako se moji igrači na vreme trgnu i ponovo počnu da rade kao pre Kupa, šanse Zvezde neće biti male, zaključio je naš sagovornik Zmago Sagadin.

Božidar Manojlović ●



Željko Obradović stari-novi selektor našeg nacionalnog tima

# Željko i Paspalj za USPEH



Žarko Paspalj i Željko Obradović Tandem za uspeh

**n**ovoizabrani Upravni odbor Košarkaškog saveza Srbije i Crne Gore na čelu sa novim-starim prvim čovekom naše "kraljice igara" Miodragom Babićem, povukao je odmah pravi potez i na klupu aktuelnih svetskih šampiona vratio, posle skoro četiri godine, najtrofejnijeg evropskog stručnjaka Želimira Obradovića. Dogovor sa nacionalnim Savezom je postignut zaključno sa Evropskim prvenstvom 2005. u Beogradu, a onda slede novi razgovori. Zatim je popularni Željko krenuo stopama predsednika i za prvog saradnika izabrao nekadašnjeg saigrača iz Partizana i repre-

## Zahvalnost

Željko Obradović je posebno naglasio svoju zahvalnost vlasnicima Panatinaikosa, Tanasisu i Pavlosu Janakopulosu, koji su odmah pokazali veliko razumevanje za njegov rad u reprezentaciji. A, zbog novog kalendara koji se ne kosi sa klupskim obavezama čak i podržali Obradovićevu kandidaturu.

- Stalno naglašavaju da je njima čast što je trener zelenih ponovo na klupi plavih. Zato se moram potruditi da mojim prijateljima sve to vratim kroz dobre rezultate Panatinaikosa u prvenstvu Grčke i Evroligi. Onda ću se potpuno zadovoljan okrenuti radu sa našim nacionalnim timom - naglašava Obradović.

zentacije Žarka Paspalja, koji će obavljati ulogu tim-menadžera. Tim potezom je, praktično, počela "operacija olimpijska Atina 2004". Da li će posle navijačkog slogana "Kića-Praja pobeda do kraja" isto važiti za ovaj tandem, pitamo selektora Obradovića?

Ovaj olimpijski turnir sigurno je najjači u istoriji. Od 12 selekcija, možda, svaka mašta o odličju. Teško je sada reći od koga nam pretila najveća opasnost. Da li od Amerikanaca koji su sigurno željni revanša za debakl u Indijanapolisu, aktuelnih vicešampiona sveta Argentinaca, prvaka Evrope Litvanaca, Italijana i Španaca (drugo i trećeplasiranih na Starom kontinentu), domaćina Grka... Evidentno je da autsajdera nema, osim donekle Angole. Ko sme da potceni Australiju ili Portoriko, koji imaju bogatu tradiciju i uvek su spremni da iznenade. Kina dolazi sa tri NBA košarkaša (Vang, Ming, Bater) i provere-nim američkim stručnjakom Del Herisom na klupi. Ono što je najbitnije i čemu se nadam je da ćemo u Atinu krenuti kompletni, bez povreda u pripremnom periodu, a na Olimpijskim igrama su naši ciljevi jasni, dobro poznati i uvek vrhunski. Ono što mi je za novi početak rada sa plavima najvažnije jeste da vratimo kult reprezentacije - istakao je Obradović.

Prošle godine, uoči Evropskog šampionata u Švedskoj, ključni problem su bili otkazi pozvanih. Na kraju, sve je to rezultiralo više nego skromnim šestim mestom, mada zbog ranijih uspeha pla-



sman nije bio u prvom planu. Jer, učešće na Olimpijskim igrama i na narednom Svetskom prvenstvu u Japanu 2006. bili su obezbeđeni, kao i Evropsko 2005. zahvaljujući dobijenoj organizaciji novog skupa najboljih košarkaša Starog kontinenta.

- Verujem da se takve stvari sada neće desiti. Već sam obavio razgovore sa košarkašima iz Evrope, koji su izrazili veliku želju da igraju u Atini. Tročlana delegacija u sastavu Miodrag Babić, Predrag Bogosavljev i Predrag Bojić, bila je u Americi, gde je obavila radni sastanak sa potencijalnim reprezentativcima iz NBA lige, koji su takođe izrazili spremnost da igraju za državni tim. U narednom periodu taj posao će obavljati Paspalj, tako da će i on uskoro "preko bare". U svakom slučaju, svaki košarkaš će morati jasno i glasno da kaže da li želi ili ne želi da igra u reprezentaciji - kategoričan je Obradović.

● **Žarko Paspalj je novi tim-menadžer. Ko će biti ostali članovi stručnog štaba?**

- Palja će biti moja desna ruka i on će jedini imati posla u ova tri meseca. Kao što sam rekao, otputovaće za Ameriku da još jednom porazgovara sa svim potencijalnim kandidatima da tačno znamo na čemu smo. Ostali članovi stručnog tima će biti saopšteni naknadno, pošto nema razloga za žurbu s obzirom da pripreme počinju tek krajem juna. Preliminarne razgovore sam već obavio, samo mi treba malo vremena da svi vidimo na čemu smo, kakve ko ima obaveze. Želim ljude koji će biti maksimalno posvećeni državnom timu od 27. juna, kada startujemo sa pripremanjima, do poslednje utakmice na olimpijskom turniru bez obzira da li se radi o pomoćnim trenerima, doktorima, maserima... - jasan je selektor.

Okupljanje reprezentacije zakazano je za 27. jun. Tri dana kasnije posle testiranja i uvodnih treninga, svetski šampioni putuju na bazične pripreme, koje će od 30. juna do 12. jula odraditi na Zlatiboru. Serija kontrolnih mečeva počće u Bormiju, na turniru (15. - 17. jul), na kome pored nacionalnog tima Srbije i Crne Gore učestvuju Grčka, Italija i Litvanija. Posle nove etape rada u Beogradu, druga provera je u Palma de Majorci (23. - 25. jula) na turniru na kome su učešće potvrdili Hrvatska, Špa-

nija i Brazil. Boravak u Španiji, "plavi" će upotpuniti prijateljskim duelom sa domaćom selekcijom u Granadi, 27. jula.

Tradicionalna "Dijamantska lopta" počinje 31. jula, a posle duela sa Kinom i Australijom, sledi meč za plasman, dok je 6. avgusta na programu spektakl nad spektaklima i okršaj sa američkim "drim timom" u novoj dvorani, velelepnoj beogradskoj "Areni". To će, ujedno, biti i poslednja provera pred odlazak na Olimpijske igre u Atinu 9. avgusta. Kada je plan rada u pitanju, odmah se primećuje



Alo Atina... stižem sa reprezentacijom

veliki broj utakmica i promena baze za visinske pripreme.

- Odigraćemo deset kvalitetnih mečeva i sa te strane sam izuzetno zadovoljan. Odlučili smo da bazične pripreme obavimo na Zlatiboru, umesto kao prethodnih godina u inostranstvu. Srpska planinska lepota ima gotovo identične uslove kao i ostali centri u Evropi. Pored toga, reprezentativci vole da budu u ovoj našoj lepoj zemlji, pa ćemo im izaći u susret. Bitno je da se svi jave već prvog dana priprema, da vratimo kult reprezentacije i da nas zaobiđu povrede, onda ćemo imati čemu da se nadamo ne samo u Atini - zaključio je Obradović.



Miodrag Babić predsednik Upravnog odbora KS SCG



Miodrag Babić zaokružen proces transformacije KS SCG



Miodrag Babić je krajem prošle godine po drugi put izabran za prvog čoveka naše košarkaške organizacije, odnosno, predsednika Upravnog odbora KS SCG, formiranog umesto dosadašnjeg Predsedništva našeg nacionalnog saveza. Već sam izbor nagovestio je novi stil rada u našem najtrofejnijem sportu, pošto je Babić i kao dugogodišnji privrednik (generalni direktor vršačkog Koncerna "Hemofarm") i sportski radnik dokazao da je energičan čovek, koji zna šta hoće i da ništa ne prepušta slučaju. Zato ne čudi što se prvo potrudio da reši gorući problem i aktuelnim svetskim prvacima iz Indijanopolisa na klupu vrati vrhunskog stručnjaka Željka Obradovića. Znači, Babić je krenuo od struke, pošto je poznato da su jaku košarkašku organizaciju svih ovih decenija obeležili upravo naši sjajni stručnjaci na čelu nacionalnog tima: Aleksandar Nikolić, Ranko Žeravica, Dušan Ivković, Željko Obradović, Svetislav Pešić... Ipak, razgovor za "Trenerski" sa prvim čovekom naše "kraljice igara" počeo je od uloge novoformiranog Upravnog odbora, koje su to još promene, osim one u imenu, šta će raditi u ovoj pauzi do okupljanja reprezentacije krajem juna?

- Upravni odbor KS SCG će kao najviši organ košarkaške organizacije između dve sednice Skupštine operativno nadzirati profesionalni aparat košarkaške

# Podrška Udruženju TRENERA za napredak KOŠARKE

organizacije. Uz svoje aktivnosti izvršavaće sve Statutom predviđene obaveze poverene od Skupštine košarkaške organizacije. U odnosu na dosadašnji organ koji se zvao Predsedništvo KS SCG razlika nije samo u imenu, kao ni u broju članova kojih je do sada bilo 15 (po novom 5), već i suštinska, u većoj operativnosti i personifikaciji odgovornosti na njegove članove, kao i zajedničke odluke. Čini se da su prva iskustva potvrdila očekivanja i nastojaju da potenciram uočene prednosti ovog novog stila rada - istakao je Babić. - U ovom kratkom vremenu od izbora, nastojali smo da kroz Upravni odbor i njegovu aktivnost produžimo i zaokružimo proces transformacije Saveza. U tom kontekstu, doneli smo i mnogo operativnih odluka, ali i vrlo značajna kadrovska rešenja kao što je formiranje Stručnog saveta, izbor Željka Obradovića za saveznog trenera, verifikovali smo pred-

## Višić

Upravni odbor, u saradnji sa Stručnim savetom, izabrao je i stručnjake, koji će čak šest naših selekcija tokom leta voditi na zvaničnim takmičenjima.

Selektor ženske reprezentacije, koju ovog leta očekuju kvalifikacije za EP je Zoran Višić, doskorašnji vlasnik evropske titule u ženskoj Evroligi. Juniorke su povereneiskusnom Zoranu Čiviji Kovačiću, a kadetkinje, kao i prošle sezone, kada su osvojile zlatnu medalju, Željku Vukićeviću.





Stojanović, Cerović, Knežević i Barović članovi Upravnog odbora

ložena rešenja od strane Stručnog saveta za kadrovska imenovanja za sve muške i ženske selekcije, kao i programe po selekcijama za ovu godinu.

#### ● Na redu su aktivnosti vezane za klubove?

- Pred nama su brojne aktivnosti na planu regulisanja odnosa sa Jadranskom ligom, kao i sa drugim nacionalnim federacijama čiji klubovi čine ovo takmičenje. Nastavićemo već započete aktivnosti na regulisanju pozicije naše Federacije i njenih članova prema FIBA i NBA ligi. Moraćemo se precizno definisati prema različitim, često partikularističkim ponašanjima pojedinaca i klubova u odnosu na ovu organizaciju, kao i njene odnose sa drugim asocijacijama. Složit ćete se da je to moguće samo kroz puno jedinstvo i solidarnost, izdižući se iznad trenutnih, često promenljivih interesa i okolnosti u kojima se stvari dešavaju. Za jedan ovakav pristup svestan sam da mi je potrebna podrška svih onih kojima je ovaj sport u duši. Zbog toga smo pre održavanja sednice Skupštine održali i sednicu Upravnog odbora KS SCG, gde smo pored brojnih tekućih pitanja imali na dnevnom redu i program rada organizacije, koji će biti sinteza aktivnosti "profesionalnog pogona" Saveza, kao i svih organa i tela do Upravnog odbora.

#### ● Uloga Udruženja trenera Srbije i Crne Gore?

- Ovo Udruženje i njegovu aktivnost vidimo kao važnu strukovnu organizaciju koja treba i imaće punu podršku Upravnog odbora KS SCG i cele organizacije, a sve sa ciljem unapređenja sada već visokog ugleda naših trenera u svetu košarke, kao i školovanje mladih i tekuću edukaciju trenera - članova Udruženja. Jako bih se radovao da se kroz aktivnost Udruženja iniciraju neke nove ideje, koje bi bile osvežene u ukupnoj aktivnosti organizacije.

● Mnogi klubovi do sada nisu poštovali odluke UKT SCG da se bez licenci Udruženja ne može ni na klupu. Samim tim nije se poštovala ni odluka prethodnog Predsedništva KS SCG?

- Što se tiče poštovanja licence trenera koje izdaje Udruženje, svaki komentar je suvišan. To je nepoštovanje osnovnih postulata u profesiji, bilo kojoj kojom se bavite, u ovom slučaju i samog izdavaoca licence, a i Predsedništva koje je svojom odlukom obavezalo klubove da poštuju licencu Udruženja. Ova pojava spada u ona već pomenuta ponašanja protiv kojeg se moramo izboriti ako želimo napredak ove organizacije.

## Željko

Kada je u pitanju izbor selektora najbolje muške selekcije, Miodrag Babić je naglasio želju Upravnog odbora KS SCG da upravo Obradović bude novi selektor:

- Našli smo najbolje rešenje u ovom momentu, pa javnost sa pravom očekuje povratak na staze uspeha. Međutim, ne treba zaboraviti da izvori naših talenata nisu neiscrpn i da svi žele da pobeđu upravo nas. Neće biti lako stići do novog trofeja, ali ono što mogu da obećam je da ćemo obezbediti maksimalne uslove za pripreme.

U tom kontekstu, Upravni odbor će uvek nedvosmisleno podržavati legalitet i legitimitet i, naravno, sankcionisati suprotno ponašanje. Želeo bih na kraju da ne samo kurtuozno, nego i sa uverenjem, konstatujem da vi kao Udruženje u kojem su i najveće svetske trenerske veličine, imate i velika prava, ali i veliku obavezu u okviru košarkaške organizacije Srbije i Crne Gore i spreman sam da u svom mandatu maksimalno saradujemo - zaključio je Babić.

D.Nikodijević ●



Zoran Višić selektor ženske reprezentacije SCG

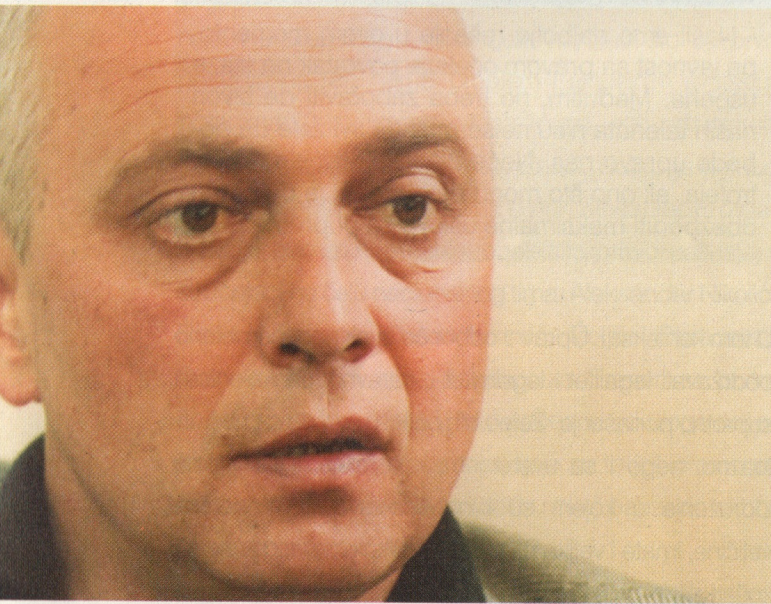
# Imam ISKUSTVA i znanja

**k**

ada je reč o košarci na ovim prostorima, koji su u svetskim razmerama poznati po igri pod obručima, dame su uvek nekako bile u senci, daleko od dešavanja na velikoj sceni.

Ruku na srce, bilo je povremeno medalja i kod košarkašica, ali u znatno manjoj meri, a ne treba zaboraviti da je u poslednjih 12 godina prava oseka dobrih rezultata, odnosno odličja na devjačkim grudima. Razloga za to ima mnogo, od sankcija, pa do slabijeg rada i loših uslova, do skoro nikakve finansijske potpore.

Prošle godine na EP u Grčkoj plave su potpuno razočarale. Šansu je početkom februara 2004.



Zoran Višić rezultatima do mesta selektora

godine dobio Zoran Višić. Stručni savet u novom sazivu (pro)cenio je da Višić poseduje sve kvalitete da mu se poveri najbolja ženska selekcija. Kao argumenti koji govore u prilog tome navedeno je da je trener sa višegodišnjim iskustvom, a krase ga i druge reference potrebne za ovaj ne baš zahvalan posao. Šef je stručnog štaba aktuelnog prvaka Evrope Jekaterinburga iz istoimenog ruskog grada, bio je Veskovičev pomoćnik na poslednjem EP, a pre nekoliko godina sa kadetkinjama je osvojio srebrnu medalju na šampionatu Starog kontinenta.

- Nema veće časti, ali i obaveze, odnosno odgovornosti, nego biti na kormilu reprezentacije svoje zemlje. Bez lažne skromnosti, mislim da imam dovoljno iskustva i znanja da se uz pomoć ostalih saradnika uhvatim u koštac sa novim obavezama i zahtevima koji su postavljeni. Najbitnije je da imam kompletan uvid u stanje naše ženske košarke. Bez obzira gde sam radio uvek sam bio prisutan, ili vrlo blizu svih izvora zbivanja. Želeo bih da svojim radom u narednom periodu vratim bar deo slave i kvaliteta koji smo nekad imali - istakao je Višić.

Zadatak neće biti nimalo lak, jer slede kvalifikacije za kontinentalni šampionat u Turskoj:

- Prioritetni cilj biće plasman na završni turnir EP, a kasnije sledi dokazivanje pravih vrednosti. Shodno tome sačinjen je adekvatan program sa dosta kontrolnih mečeva kroz koje bi trebalo izbrusiti formu za sve izazove koji nas očekuju. Grupa u kojoj smo nije nimalo laka. Najjači rival biće nam Poljska, koja je još uvek velesila iako su imali padova u poslednje vreme. Bugarke nisu toliko kvalitetne, ali mogu da iznenade, dok su apsolutni autsajderi Finkinje, mada se ni one ne smeju potceniti. Kvalitet ženske košarke u Evropi je prilično razuđen, tako da ima dosta solidnih selekcija koje mogu svakoga da pobeđu. To ne smemo smetnuti s uma ukoliko želimo uspeh, jer će vizu za Tursku obezbediti samo prvoplasirani i najbolja drugoplasirana selekcija - zaključio je Višić.



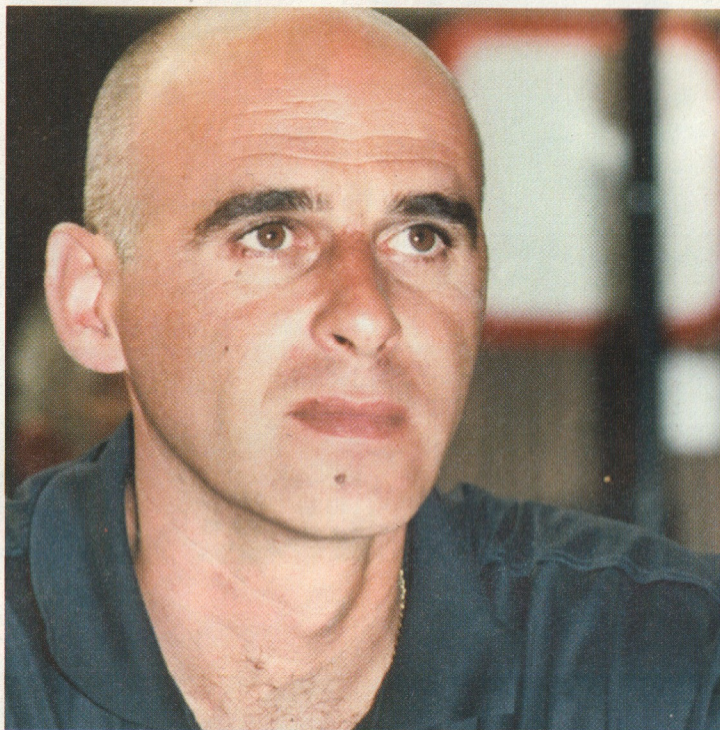
Odluka za budućnost

# Selektori *budućih* ASOVA

**p**romenama u mnogim struktura-  
ma našeg trofejnog Saveza, od  
kojeg sada svi očekuju mnogo  
bolje i konkretnije delovanje, do-  
šlo je i do izbora ili bolje rečeno  
reizbora trenera mlađih selekcija. U narednom peri-  
odu kadete će predvoditi Velimir Gašić, juniore Mi-  
odrag Kadija, a šef stručnog štaba mlade reprezen-  
tacije biće Stevan Karadžić. Pred ovim trenerima je  
težak posao, jer su upravo oni ti koji će morati da is-  
pravljaju krive Drine, odnosno ranije propuste i u  
plave poletarce duboko usade duh reprezentacije  
koji se izgubio. Njihova odgovornost je, zbog svega  
toga, velika. O inouguraciji novih trenera, planovima  
i ciljevima razgovarali smo sa koordinatorom u  
Stručnom savetu, KS SCG Predragom Bogosavlje-  
vim: Predlagač rešenja za mesta selektora mlađih  
kategorija bio je stručni savet, a ove odluke su po-  
tvrđene na Upravnom odboru. Razgovori su oba-  
vljeni sa više kandidata i mislim da su izabrani naj-  
bolji ljudi za ova mesta. Kada govorimo o Velimiru  
Gašiću dovoljno je pogledati njegove reference  
ljudske i one stručne, trenere sa kojima je radio,  
igračke koje je trenirao i biće vam jasno da on nije  
slučajno došao na mesto trenera kadeta.

Miodrag Kadija prekomandovan je u junior-  
sku selekciju:

- Opšti utisak posle superiorno osvojene zlat-  
ne medalje na EP kadeta u Madridu bio je da bi Ka-  
dija trebalo da nastavi rad sa izuzetno talentova-  
nom generacijom i tu u stručnom savetu nije bilo ni-



Miodrag Kadija predvodi juniore koji izuzetno obećavaju

kakve dileme. Po istom principu Stevan Karadžić  
preuzeo je mladu reprezentaciju: - On dugo godi-  
na radi kao profesionalac u Savezu i to je bio pre-  
sudan faktor. Njegova stručnost ni jednog trenutka  
nije dolazila u pitanje. Sa kadetima je osvojio zlato,  
a potom sa juniorima nije izbio u učešće na prven-  
stvo Starog kontinenta, ali mu je ukazano povere-  
nje za rad sa mladima gde je veoma jaka konku-  
rencija. Nezaobilazno pitanje bilo je i čime se Sa-  
vez rukovodio u izboru selektora i šta je bio uslov  
za postavljenje ovih ljudi na date funkcije:

- Još pre nekoliko godina formiran je stav da  
to moraju biti treneri koji su imali iskustva u radu sa  
seniorskim ekipama u prvoligaškim takmičenjima.  
Gašić, Kadija i Karadžić imaju zavidan staž. Sve  
ostalo je bilo stvar procene.

Na direktno pitanje o licencama novoizabra-  
nih selektora, Predrag Bogosavljev je odgovorio:

Ne znam ko od ove trojice trenera poseduje ili  
ne poseduje licencu, taj podatak se može lako pro-  
veriti u Udruženju trenera.

J. Karanović ●



**100% ПОГОДАК**

**100% ШТАПАНО У ПУБЛИКУМУ**



100% ОГЛАСИ СУ НАПРАВЉЕНИ 100% БОЈОМ ЗА ШТАМПУ.

[www.publikum.co.yu](http://www.publikum.co.yu)





FUDBAL // ODOBJE

RUKO

FUD

ERPOLO

ISSN 1651-3510  
9 771451 351007

7. / 15. APRIL 2004. / CENA 65 DIN

**KOŠARKA: KO SUDI SUDIJAMA**

**FUDBAL: VEĆITI DERBI POKAZITE SE GOSPODO**

**DALIPAGIĆ UKUĆI SLAVNIH**

**ŠKANDAR ŠOSTAR VACNIJE CILJ**

2003. / CENA 65 DIN

**KOČUŽIVAM U KOŠARCI // CRVENA ZVEZDA**

NBA // FUDBAL // ODOBJE // VATERPOLO // RAGBI // NFL // NHL

BRZI 6 / 13. NOVEMBRA 2003. / CENA 65 DIN

**FUDBAL PRVENSTVO SCG**

**10 SRPSKO-CRNOGORSKIH KOLA**

**VATERPOLO FESTA U BUDIMPEŠTI**

**INTERVJU DUDA IVKOVIĆ MORAMO D**

VATERPOLO // KOŠARKA // NBA // FUDBAL // ODOBJE // RUKOMET

14. / 4. OKTOBRA 2003. / CENA 65 DIN

**INTERVJU IVAN MILJKOVIĆ OPASAN DECHO U PLAVOM**

**MILOŠ VOJANIĆ MIRONO SE U RUKOPUSTINE**

**PARTIZAN SADA MOŽE SVE**

EVRO JE NAJBOLJI IGRAC

KOŠARKA // NBA // FUDBAL // ODOBJE // VATERPOLO // RUKOMET // RAGBI // NFL // NHL

BRZI 11 / 18. FEBRUARA 2004. / CENA 65 DIN

**ŠAPIĆ JEDVA ČEKA ATINU**

Dejan Stanić IDEM U I DA RAZI MALER

ISSN 1651-3510  
9 771451 351007

BRZI 5 / 30. OKTOBRA 2003. / CENA 65 DIN

**INTERVJU ZORAN SAVIĆ NASI IGRACI SU NAJŠKUPLIJI**

**INTERVJU MILAN GURVIĆ BOJAN ĐORĐEVIĆ ŽENI NA BORB**

**LUIS FIGO VOLIM I**

BRZI 11 / 18. FEBRUARA 2004. / CENA 65 DIN

**LUIS FIGO VOLIM I**

ISSN 1651-3510  
9 771451 351007

BRZI 5 / 30. OKTOBRA 2003. / CENA 65 DIN

**INTERVJU ZORAN SAVIĆ NASI IGRACI SU NAJŠKUPLIJI**

**INTERVJU MILAN GURVIĆ BOJAN ĐORĐEVIĆ ŽENI NA BORB**

**LUIS FIGO VOLIM I**

BRZI 11 / 18. FEBRUARA 2004. / CENA 65 DIN

**LUIS FIGO VOLIM I**

ISSN 1651-3510  
9 771451 351007

BRZI 5 / 30. OKTOBRA 2003. / CENA 65 DIN

**INTERVJU ZORAN SAVIĆ NASI IGRACI SU NAJŠKUPLIJI**

**INTERVJU MILAN GURVIĆ BOJAN ĐORĐEVIĆ ŽENI NA BORB**

**LUIS FIGO VOLIM I**

BRZI 11 / 18. FEBRUARA 2004. / CENA 65 DIN

**LUIS FIGO VOLIM I**

ISSN 1651-3510  
9 771451 351007

BRZI 5 / 30. OKTOBRA 2003. / CENA 65 DIN

**INTERVJU ZORAN SAVIĆ NASI IGRACI SU NAJŠKUPLIJI**

**INTERVJU MILAN GURVIĆ BOJAN ĐORĐEVIĆ ŽENI NA BORB**

**LUIS FIGO VOLIM I**

BRZI 11 / 18. FEBRUARA 2004. / CENA 65 DIN

**LUIS FIGO VOLIM I**

ISSN 1651-3510  
9 771451 351007

>> svakog drugog četvrtk



Napadačke akcije u košarci (3)

# Preuzeto iz "Enciklopedije KOŠARKAŠKIH akcija"

*Želja nam je da u narednim brojevima objavimo nešto što može da vam pomogne kreiranju i poboljšanju igre u napadu vašeg tima u raznim situacijama. Šematskim prikazima i tekstualnim objašnjenjima iz broja u broj, tematski ćemo obraditi razne napadačke postavke, delove i akcione celine, specijalne situacije, kontinuirane napade, tranzicije, filozofiju igre u napadu pojedinih trenera...*

*Svi tekstovi i dijagrami preuzeti su iz "Enciklopedije košarkaških akcija" koju je izdao Von Rid, glavni skaut Orlando Medžika i bivši trener Feniks Merkurija (WNBA)*

**1.0 Aut ispod koša** - Posle uzastopne blokade igrač 3 je u situaciji da primi loptu a prvi igrač iz uzastopne blokade 5 dobija leđnu blokadu od igrača 1.

**2.0 Aut ispod koša** - Igrač 2 pravi leđnu blokadu 4 na vrhu reketa, posle čega se otvara na stranu koristeći blok od igrača 3 koji se posle toga otvara visoko prema sredini terena.

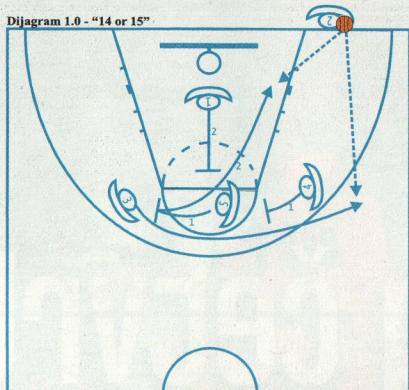
**3.0 Aut ispod koša** - Igrač 3 koristi leđnu blokadu i pokušava da primi loptu u povoljnoj poziciji, a 2 posle postavljanja blokade ide oko 5 (blok za igrača koji postavlja blokadu).

**4.0 Aut ispod koša** - Igrač 4 posle demarkiranja prima loptu u uglu terena posle čega sledi leđna blokada 5 za igrača 3. Igrač koji je izvodio loptu odlazi posle dodavanja na suprotnu stranu.

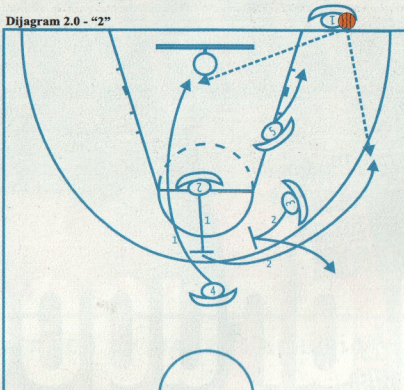
**5.0 Aut ispod koša** - Posle blokade igrača 4 za igrača 2 (u kratkom uglu), on dobija blok od igrača 3 (blok za igrača koji postavlja blokadu).

**6.0 Aut ispod koša** - Igrač 3 postavlja leđnu blokadu za igrača 4, posle čega on ide na duplu (ili uzastopnu) blokadu od igrača 2 i 5.

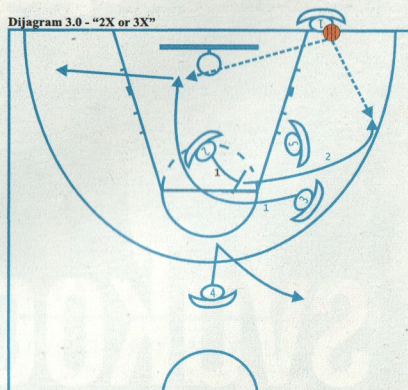
Dijagram 1.0 - "14 or 15"



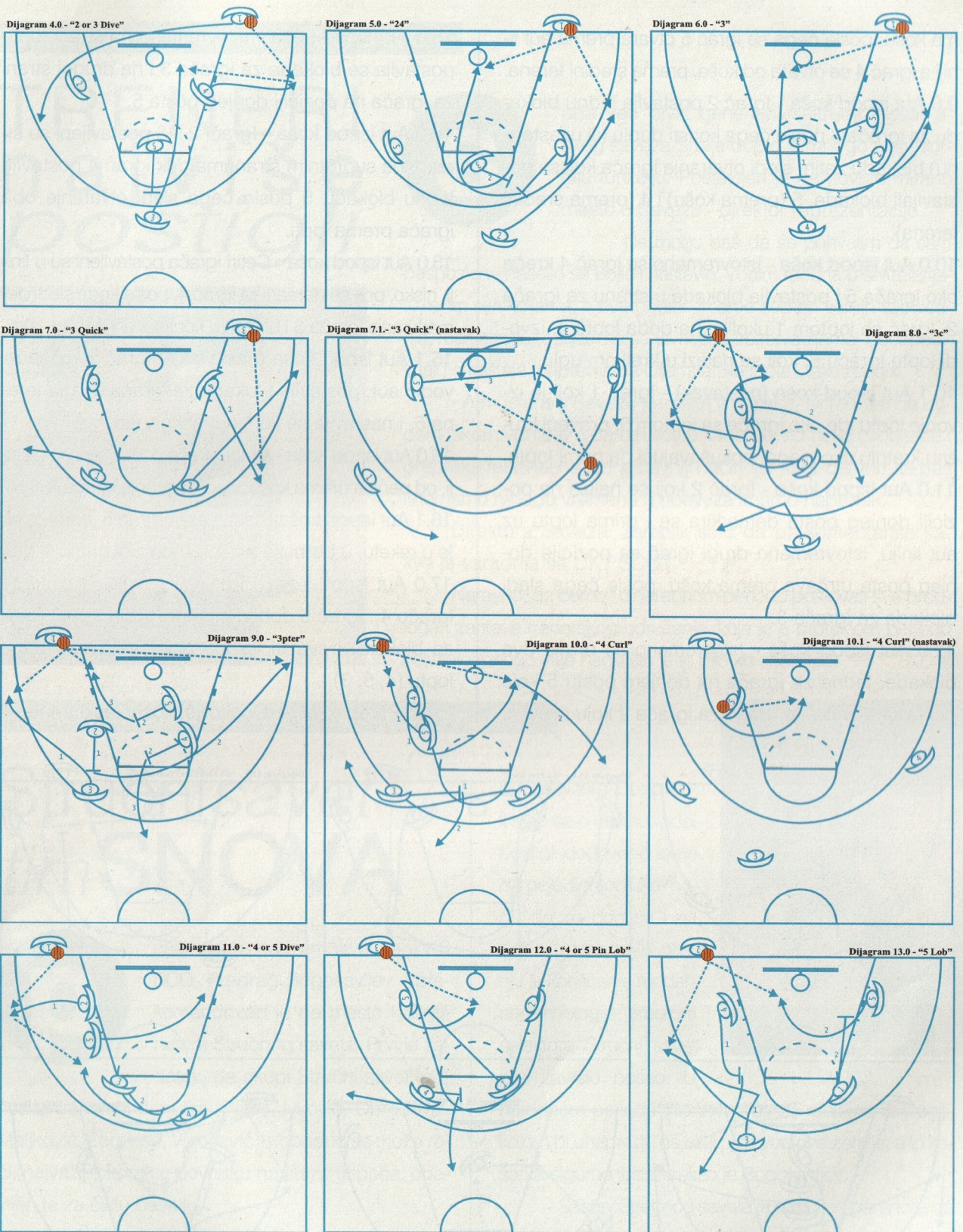
Dijagram 2.0 - "2"



Dijagram 3.0 - "2X or 3X"







7.0 Aut ispod koša - Igrači 4 i 2 ukrštaju (demarkiraju se) i lopta se dodaje igraču 4 na strani (pozicija na 45°).

7.1 Aut ispod koša (nastavak) - Pošto je igrač 4 primio loptu na strani, igrač sa pozicije suprotnog do-

njeg posta 5 postavlja blok igraču koji je izvodio loptu ispod koša 3.

8.0 Aut ispod koša - Igrač 3 koristi dva igrača na poziciji donjeg posta i pravi kružnu kretnju oko njih pre-



ma košu, posle čega se igrač 5 otvara prema aut liniji a igrač 4 se otvara od koša, prema sredini terena.

**9.0 Aut ispod koša** - Igrač 2 postavlja leđnu blokadu za igrača 3 posle čega koristi duplu (ili uzastopnu) blokadu zatim sledi otvaranje igrača koji su postavljali blokade, 5 (prema košu) i 4 (prema sredini terena).

**10.0 Aut ispod koša** - Istovremeno se igrač 4 kreće oko igrača 5 i postavlja blokadu u stranu za igrača 2. Igrač sa loptom 1 ukoliko ne doda loptu 4, izvodi loptu igraču 5, koji se nalazi u kratkom uglu.

**10.1 Aut ispod koša (nastavak)** - Igrač 1 koji je izvodio loptu ide oko igrača sa loptom 5, praveći kružnu kretanju oko njega, pokušavajući da primi loptu.

**11.0 Aut ispod koša** - Igrač 2 koji se nalazi na poziciji donjeg posta demarkira se i prima loptu uz aut liniju, istovremeno drugi igrač sa pozicije donjeg posta utrčava prema košu, posle čega sledi blokada za igrača 3.

**12.0 Aut ispod koša** - Istovremeno se prave dve blokade, jedna za igrača na donjem postu 5 koju postavlja igrač 1, a druga za igrača 2 koju pravi 4.

**13.0 Aut ispod koša** - Istovremeno na strani lopte postavlja se blokada za igrača 3 i na drugoj strani za igrača na poziciji donjeg posta 5.

**14.0 Aut ispod koša** - Igrači 2 i 3 postavljeni su široko, na suprotnim stranama dok igrač 4 postavlja leđnu blokadu 5 posle čega sledi otvaranje oba igrača prema lopti.

**15.0 Aut ispod koša** - Četiri igrača postavljeni su u liniji, nisko, prvi se demarkira igrač 4, posle koga sledi demarkiranje igrača 3 i ulazak u kontinuirani napad - flex.

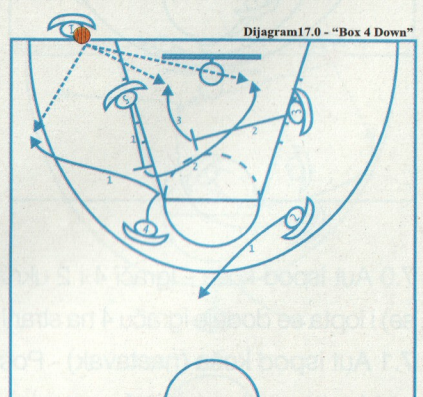
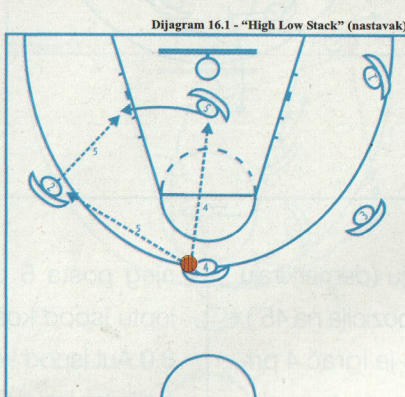
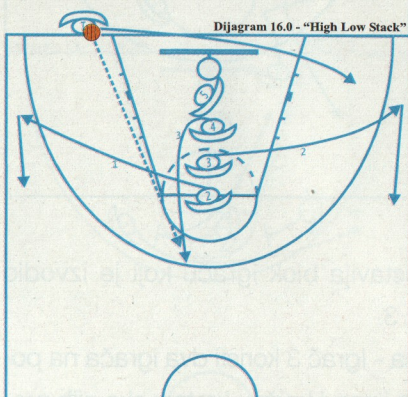
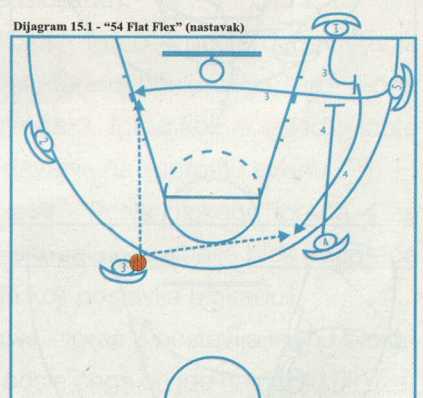
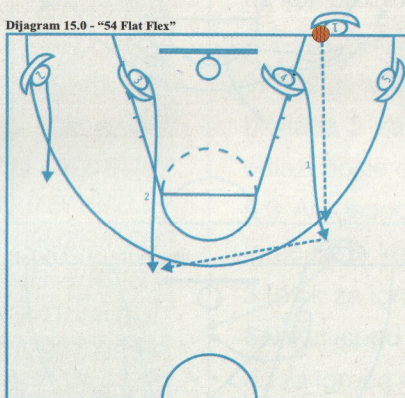
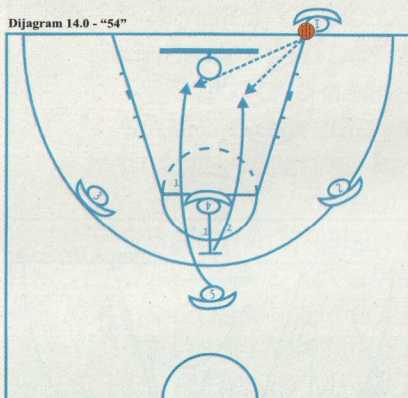
**15.1 Aut ispod koša (nastavak)** - Igrač 1 koji je izvodio aut, postavlja blokadu za igrača u uglu terena 5, i nastavlja se kontinuirani napad.

**16.0 Aut ispod koša** - Četiri igrača postavljeni su u liniji, od penala prema košu, sledi otvaranje igrača 2, 3 i 4.

**16.1 Aut ispod koša (nastavak)** - Igrač 5 jedini ostaje u reketu, u borbi za poziciju, kako bi primio loptu.

**17.0 Aut ispod koša** - Posle postavljanja blokade igraču 4, igrač 5 dobija blokadu od igrača 3 (blok za blokera) i sva tri igrača pokušavaju da prime loptu (4, 5, 3).

Priredio: *Mirko Ockoljić*, košarkaški trener ●





PredragBojić generalni direktor KS SCG

## TRENERI najviše postigli



ada već bivši generalni sekretar Košarkaškog saveza Srbije dobio je mnogo odgovorniju funkciju. Postavljen je na novoformirano mesto u Savezu - direktor reprezentacije.

- Ne mogu baš da se pohvalim da sam besposlen - našalio se Bojić i nastavio: Vodim računa o sekretarijatu, svim selekcijama, a ove godine imamo sedam velikih takmičenja, marketingu, odnosima sa javnošću, rezervacijama, obezbeđivanju smeštaja, pripremama Dijamnatske lopte i tako redom.

- Atmosfera u Savezu je zaista vrhunska, ali moram da budem iskren i priznam da bih voleo kada bismo neke probleme i prepreke rešavali na jednostavniji način, jer je evidentno da baš i nemamo mnogo vremena a obaveza imamo napretek.

Direktora Saveza, zamolili smo da prokomentariše kakva je saradnja sa UKT SCG?

Naravno, da ćemo i u narednom periodu poštovati sve predloge i zahteve trenerskog udruženja, koje je u proteklom periodu ostvarilo mnogo više nego što je to bilo ko očekivao. S.J. ●

PredragBogosavljev koordinator Stručnog saveta

## Stručni savet tim SNOVA

**P**osle izbora na svim nivoima u KS SCG, Predrag Bogosavljev prekomandovan je na mesto koordinatora Stručnog saveta. Prvi je zadatak, da okupi Stručni savet, odnosno trenerski drim tim (Pešić, Ivković, Obradović, Maljković, Žeravica, Vujošević) slobodno se može reći, najvažniji korak u povratku na staze uspeha, obavljen je za čistu desetku.

Na pitanje da prokomentariše dešavanja u proteklom periodu, Bogosavljev kaže:

Pravo je zadovoljstvo saradivati sa trenerima koji su u Stručnom savetu i koje vi nazivate timom snova. Prva sednica je privukla veliku pažnju, jer je tema bila izuzetno atraktivna za medije. Naravno, u pitanju je bio iz-

bor selektora. Dogovorili smo se o načinu rada, postigli dogovor o tome da pojedine odluke mogu da se donose i na daljinu, naravno u pitanju je korišćenje moderne tehnologije. Izborom selektora Stručni savet nije završio posao. U

narednom periodu intenzivno će se raditi na strategiji, kojom bi unapredili najbolji proizvod ove zemlje, a to košarka sigurno jeste - rekao je Bogosavljev.

- Sastav Stručnog saveta je dovoljna garancija da greške u izboru selektora nije moglo biti. Vodili smo računa o stavovima UKT, a posao nam je olakšala činjenica da pored Dušava Ivkovića, koji je slobodno se to može reći, lider trenerskog udruženja, svi ostali stručnjaci vode bespoštednu borbu za normalizaciju i zaštitu trenerskih interesa. S.J. ●





# Trenerska ELITA<sub>za</sub> katedrom

## Licenca

Do sada je UKT SCG organizovalo po dve trenerske klinike godišnje. Od ove godine "Beogradska trenerska klinika" je jedinstvena i kao takva obavezna je za sve naše trenere kako bi ispunili uslov za dobijanje licence u sezoni 2004-2005.

Kotizacija za ovu kvalitetnu stručnu kliniku koja podrazumeva i odgovarajući trenerski paket, iznosi 7.000,00 dinara.

**b**eograd će i ovog leta, biti centar košarkaškog sveta. Najbolji, u košarkaškoj struci biće na okupu, spremni da bogato znanje i bar deo tajni magične igre pod koševima, prenesu našim trenerima. Treću godinu za redom, u prestonici Srbije i Crne Gore održaće se naj-

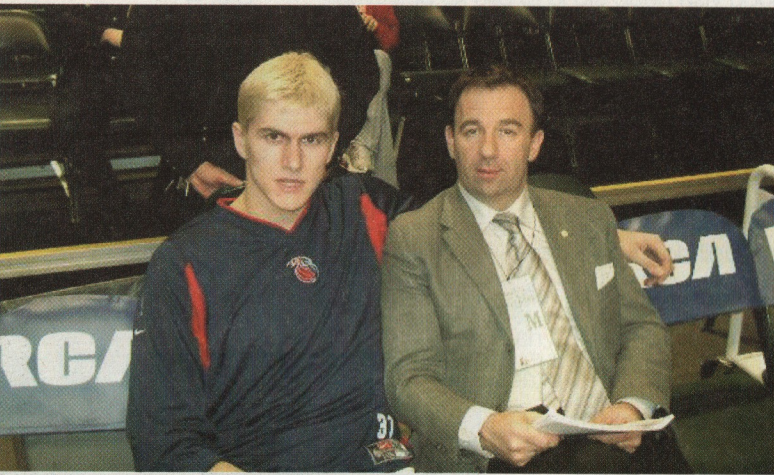
litetnije lige sveta svih vremena po skor u pobeda i poraza. Pored Brauna, stiže nam i jedan od najboljih univerzitetskih trenera SAD, čuveni strateg Severne Karoline i legenda NCAA lige Roj Vilijams, a ponovo ćemo se družiti i sa Gregom Popovićem koji je prošlog leta poneo fenomenalne utiske preko Atlantika i izrazio je želju da ponovo uzme učešće na beogradskoj klinici.

"Basket klinika Beograd 2004" zakazana je za 4. i 5. avgust u okviru beogradske nedelje košarke, između najjačeg predolimpijskog turnira "Dajmond bola" i spektakularne utakmice naše reprezentacije i "drim tima".

- Klinika će odgovarati savremenim zahtevima trenerskog posla. Teme, predavači i organizacija biće na najvišem nivou. Interesovanje je ogromno i očekuje se veliki broj trenera iz inostranstva. Već se javljaju i mnogi evropski i američki stručnjaci i skauti, treneri iz NBA i NCAA lige koji žele da dođu, učestvuju i nešto nauče. Za sve trenere koji budu prisustvovali "Basket klinici Beograd - 2004" biće obezbeđene i ulaznice za "Dajmond bol" i meč plavih protiv Amerikanaca.

Izvršni direktor "Beogradske trenerske klinike" Milan Opačić od 12. do 25. januara boravio je u SAD kao gost Detroit Pistonsa i tada je ugovorio sve detalje i dogovorio se sa trenerima reprezentacije SAD da učestvuju kao predavači.

- Stručni štab "drim tima", uz saglasnost NBA lige, dočekao je predlog sa neskrivenim zadovoljstvom i prihvatio učešće na "Basket klinici Beograd 2004".



Darko Miličić i Milan Opačić izvršni direktor BCB 2004 u Detroitu

veći i najbolji trenerski seminar u Evropi - Basket klinika Beograd - 2004.

- Prošle godine, posle klinike na kojoj je jedan od predavača bio i trener NBA šampiona San Antonija Greg Popović, mislili smo da je to vrhunac, da ne može bolje - kaže izvršni direktor "Beogradske trenerske klinike" Milan Opačić. - Ipak, ovog leta ćemo krenuti korak dalje. U goste nam dolazi trener američkog "drim tima" Leri Braun, član čuvene NBA "Kućice slavnih" u Springfildu i treći najbolji trener najkva-



Šefu struke Detroita Leriju Braunu izuzetno se svidela ta ideja. Rekao mi je da zna da će biti gost u zemlji svetskih i evropskih šampiona, kao i da su mu Don Nelson i Greg Popović preneli sjajne utiske iz naše prestonice. Velika je čast što će najbolji američki treneri ove godine držati predavanja samo u Beogradu.

Opačić je tokom boravka preko okeana razgovarao i o saradnji UKT SCG i trenerske organizacije NBA.

- U priči je učestvovala i Kim Bohuni, direktor NBA za internacionalne operacije. Dogovorili smo se da intenziviramo kontakte, a domaćini su me upoznali i sa sistemom rada i organizacije NBA najpoznatijeg NBA seminara koji se svake godine održava u Čikagu tokom pred-draft kampa i namenjen je samo prvim trenerima NBA timova. Uputili su me i u pravne regulative koje prate rad trenera u SAD. Na primer, zanimljivo je da Amerikanci imaju sektor koji vodi brigu o

socijalnoj zaštiti trenera, o mogućnostima njihovog ulaganja u biznis... Stvarno treba da se ugledamo na njih i trudiću se da sve korisne savete koje sam tamo dobio iskoristim na pravi način kako bismo našu trenersku organizaciju podigli na još viši nivo.

Za kraj, treba istaći i da će, prvi put posle dvadeset i sedam godina, grupa od pet naših najperspektivnijih trenera otputovati na usavršavanje u SAD. Reč je o studijskom boravku u Americi u trajanju od dva meseca. Oni će dve nedelje provesti u kampu San Antonio Sparsa (od 1. do 15. oktobra), a zatim i šest nedelja na Univerzitetu Severna Karolina (od 15. oktobra do 1. decembra 2004). Sve troškove, počev od puta, do smeštaja i ishrane pokriće UKT SCG. Verujemo da će im iskustva iz NBA i NCAA lige biti od višestruke koristi - zaključuje Opačić.

D.Kontić ●

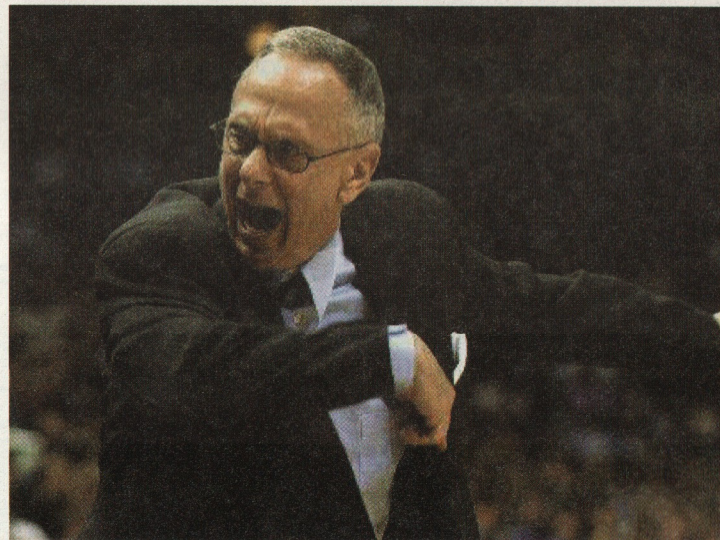
LeriBraun trener Detroita i olimpijske selekcije SAD

## Oduševljen sam pozivom

**U** udruženje košarkaških trenera Srbije i Crne Gore nastavlja sa tradicijom organizacije najkvalitetnijeg seminara u Evropi. Predavači na popularnoj Klinici biće najistaknutiji treneri ovog sporta, ali sigurno da najveću pažnju privlači Leri Braun, trener Detroita i glavni trener američke selekcije na Olimpijskim igrama u Atini.

Tim povodom razgovarali smo sa istaknutim stručnjakom:

- Oduševljen sam pozivom da budem predavač na trenerskom seminaru u Beogradu. Mislim da i ja sam mogu mnogo toga da naučim od trenera koji će doći da slušaju moje predavanje. U Srbiji ste stvorili mnogo izvanrednih igrača. Rekli su mi, takođe, da imate mnogo vrhunskih trenera. Odav-

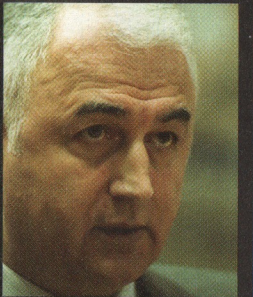


no je poznata činjenica da srpski treneri imaju izvanrednu metodologiju rada sa mladim igračima.

Greg Popović, Vaš saradnik, bio je jedan od predavača na prošlogodišnjem seminaru. Kakve je utiske poneo iz Beograda?

- Poznato mi je da je Greg Popović bio predavač na prethodnom seminaru. Iz Beograda je poneo najlepše uspomene. Vrlo je impresioniran znanjem i angažovanjem srpskih trenera. S.Antić ●





Dragan Šakota

# Postavljanje NAPADA na atipičnu zonsku ODBRANU



ada sastavlja tim, svaki košarkaški trener želi da ima jedan zadovoljavajući broj dobrih - kvalitetnih odbrambenih igrača na svom spisku za nastupajuću sezonu.

To je ujedno i glavni razlog zašto trener potroši (provede) mnogo vremena na treningu radeći na izgradnji timske i individualne odbrane kod svoje ekipe.

Kako je primarno odbrana kod većine ekipa čovek - na - čoveka, trenerova najveća satisfakcija je kada on primeti da je njegov odbrambeni igrač kadar - (sposoban) da uspešno čuva vanserijskog protivničkog igrača - "zvezdu".

U stvarnosti, svako zna da čuvati protivničku "zvezdu" jeste stvarno veoma težak zadatak. Takođe je teško i ekipi kao celini da parira onom protivniku koji ima visok nivo kolektivne igre u napadu i može uspešno napadati koristeći (primenjujući) čitav niz različitih načina i taktika.

Kada se suoči sa ove dve vrste problema, trener lako uviđa da baš odatle potiču oni glavni razlozi za primenu (upotrebu) alternativnih odbrambenih sistema, kao što su to prosta zakonska odbrana i neklasična zonska odbrana.

Moj predmet diskusije jeste napad koji može biti korišćen protiv 1:4 zone. Međutim, pre nego što počnem da "prekopavam" (pretražujem) po filozofiji ove odbrane i mojoj teoriji kako treba napadati ovu ili druge zone, ja bih želeo da sa vama podelim svoje iskustvo suočavajući se sa zonom 1:4. Pošto nisam imao organizovan i uvežban napad na ovu vrstu odbrane, ja sam odrea-

govao instinktivno. Brzo sam zamenio igrača koji je bio čvrsto čuvan igrom "flaster" čovek-na-čoveka.

Tada je protivnik prešao na običnu zonu 2:3 i utakmica se okrenula u našu korist. Od toga dana pa na dalje proveo sam mnogo vremena razmišljajući kako da se suočim i suprotstavim ovom tipu odbrane i pre svake utakmice ja sada naročito obraćam pažnju na mogućnost da nam protivnik primeni i tu odbranu - u nekoj od faza utakmice. Moji igrači i ja nećemo tako biti zatečeni, iznenađeni i nepripremljeni. Ja uvek imam pripremljen napad za svaku vrstu neklasične zonske odbrane, kao što su BOX (Kutija) + 1. Trougao +2 i konačno ROMB + 1 zona.

## ODBRANA "KUTIJA" +1

Ova odbrana sastoji se od 4 čoveka koji igraju BOX zonu tj. zonu u simetričnom kvadratnom rasporedu: 2 u nivou penala i 2 ispred koša po dubini postavljeni naspram prednje linije, i sa jednim čovekom istureno, koji igra agresivnog "čoveka" protiv protivničkog najboljeg napadača - "zvezde" (Dij. 1). Cilj ove odbrane je da u što većoj meri neutralizuje realizatorski potencijal ovakvog igrača.

Kvadratni tj. "kutija" raspored se koristi da isforsira spoljni šut od strane manje efikasnih protivnika uz istovremeno sprečavanje lakih šuteva - poena sa bliskog odstojanja. Štaviše, ova odbrana i pored svega pozitivnog u taktičkom smislu ima i svoje slabosti. BOX i jedan stoga nije dobar izbor trenera da se koristi protiv tima (ekipe) koji ima nekoliko podjednako dobrih spoljnih šutera i može lagano da se



razbije prodorom kroz "rupe" tj. šavove između 2 susjedna igrača (bilo po širini ili dubini) odbrane.

Najbolji način da se napadne ovaj tip odbrane jeste da se postavi jedan napadač u prostor između dva beka u prvoj liniji odbrane. Ovaj čovek tada bi trebalo da učini napor i proдре kroz taj prostor (sa loptom ili bez nje) ka košu sa tendencijom da veže za sebe dva bilo koja odbrambena igrača da ga čuvaju u prodoru, braneći prilaz košu. Ovo brzo otvara prostor za aktiviranje krilnog igrača napada. Jednom kada je lopta izbačena (povratnim pasom) spolja, napad ne treba da se mnogo razlikuje od bilo kojeg ofanzivnog kretanja (ofanzivno kretanje koje se standardno primenjuju protiv klasičnih zonskih odbrana).

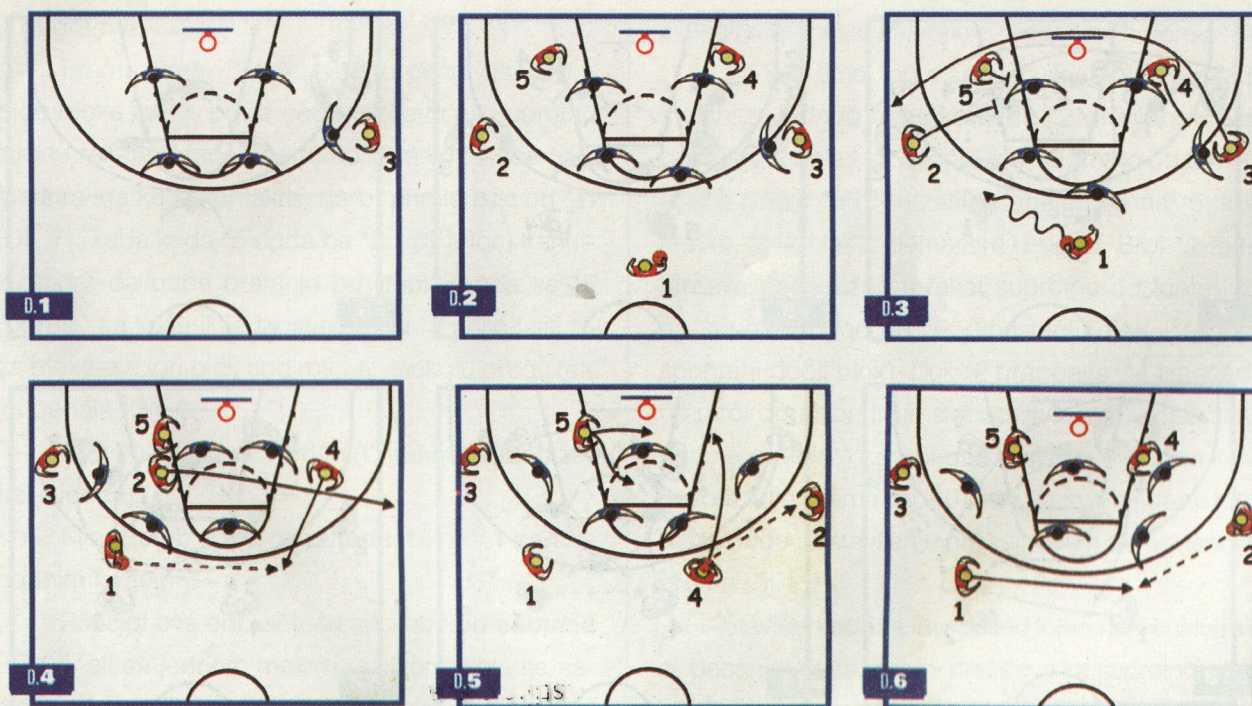
Neznatna razlika, istina, možda može da se primeti kada je pojedinačni napadač sa loptom u svojoj individualnoj akciji dobro čuvan presingom od strane odbrambenog igrača, koji svojom igrom istureno ne prati dogovorenu odbrambenu formaciju tj dogovoreni zonski raspored. Drugi koncept igre ovog napadača sastojao bi se u njegovom postavljanju što više spolja ili bliže čeonj liniji da bi omogućio više manevarskog prostora svojim saigračima a da istovremeno zadrži svoju jaku

ofanzivnu pretnju u svakom trenutku kada primi loptu.

U ovom ofanzivnom kretanju - manevru, jedan problem može da iskrsne u slučaju kada je ovaj istaknuti pojedinac - napadač stalno čuvan blisko, u presingu, a on je po funkciji plejmejker - tj. igra beka na poziciji No1.

U tom slučaju, ovaj plej mora da zameni uloge i odgovornosti sa bekom No 2 tako što će br. 2 preuzeti sve ingerencije i odgovornosti kao (novi) prvi plej ekipe. (Na ovu alternaciju tokom igre trener i ekipa moraju da budu unapred pripremljeni). Šta više, prema mome iskustvu najbolja solucija u ovom slučaju jeste da u timu "otškolujemo" u postavi alternativnog pleja, tako da na utakmici imamo istovremeno dva podjednako dobra pleja za ovaj trenutak - fazu igre u napadu; time napadačka akcija može neometano i efikasno da se sprovedi po prvobitnoj zamisli trenera bez dodatne adaptacije ili tajm auta.

Sa ovim napadom vi možete videti da posao (zadatak) individualnog napadača može biti veoma težak kad se frontira sa ovom odbranom. Iz tog razloga ostala 4 igrača imaju veću odgovornost u sprovođenju napada. Oni moraju napasti po "zdravim" prin-





cipima napada na normalne zonske odbrane. Najbolji način da se tim pripremi za igru protiv ove vrste odbrane jeste da se koristi poznata vežba "školjka" tj. specifična vežba odbrane i napada za doterivanje detalja: 4:4 kada se za vreme treninga obnove i prograde principi napada na zonsku odbranu.

Za vreme treninga, mi ćemo forsirati napadače da prodiru kroz šavove da bi dezorganizovali funkcionisanje i saradnju odbrane i pri tome kreirali i stvorili veći broj prilika za izvođenje lakih, tj. neometanih šuteva. Dok se pripremate za ovu odbranu, od vitalnog je značaja da se izvrši prava selekcija igrača i postave koja najbolje funkcioniše protiv ove odbrane. Trebalo bi da imate četiri efikasna i sigurna spoljna šutera sa poluodstojanja. Takođe bi trebalo da budu vrlo agilni, žustri i pokretljivi i odlični dodavači. Pošto se konfrontirate sa odbranom koja ima mnoštvo rotacija, morate u postavi imati visokog centra postavljenog nisko, bliže košu koji je sposoban da završava mis-meč tj. hendikep situacije koje nastaju usled rotacija, npr. nizak na visokog centra ili obratno. Takođe, ovaj centar treba da bude u stanju da dobrim ofanzivnim skokom osvaja lopte i realizuje lakše koševе.

Kada ste završili sa svojom pripremom i definisali kako napasti ovu odbranu i pošto ste izabra-

li (selektirali) svoje najbolje igrače za ovaj zadatak, vi tada možete da nastavite sa biranjem jednog ili više sistema koje možete imati spremljene protiv box - i - jedan zone.

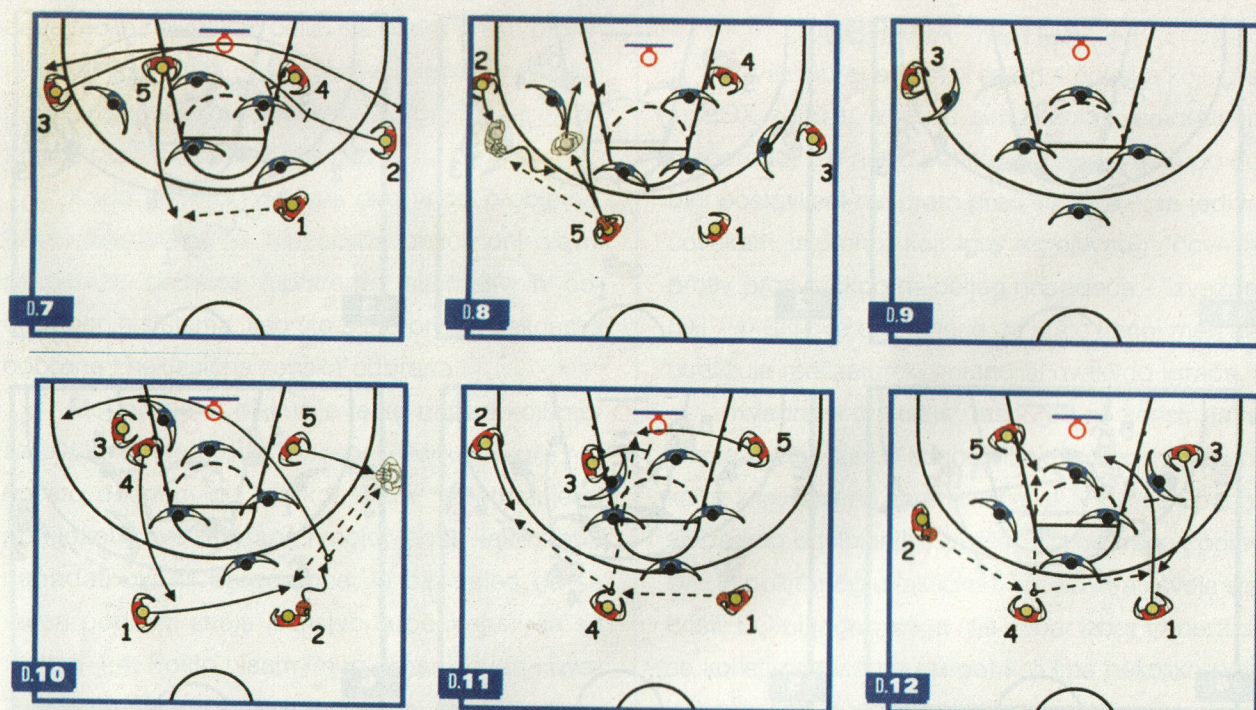
Na ovoj instanci ja ću vam pokazati sistem koji sam dugo vremena koristio protiv odbrane box-i-jedan, to je jedan efikasan sistem koji mi još uvek i danas pomaže.

### NAPAD

Bazični (početni) raspored za ovaj napad jeste 1:4 nisko (Dij. 2) Čovek na poziciji \*1 organizuje igru na takav način da on čeka \*3 koji je pod presingom da primi (iskoristi) slepi blok od \*4 i tada nastavi svoju kretnju na suprotnu stranu reketa. Ovde će on primiti dupli blok od igrača \*2 i \*5 (Dij. 3).

Pošto je cela odbrana fokusirana (skoncentrisana, usmerena) prema lopti, i očekuje da šut usledi iza duplog bloka suprotno, ovaj dvostruki blok može biti upotrebljen kao varka, lažna pretnja tako da se igra brzo može preneti na drugu stranu.

U isto vreme, kada se \*3 otvori iza duplog bloka, \*2 agresivno sprintuje na suprotnu stranu i \*4 kratko demarkira iz kontakta na poziciju visokog posta da bi primio loptu od \*1 (Dij. 4). Neposredno





pošto \*4 dobije loptu on je morao odmah proslediti na \*2 koji u tom trenutku mora biti demarkiran i spreman za šut.

Kada \*4 doda loptu on mora da utrči dubinski ka košu gledajući da prihvati primi povratni pas i ode na lagano - neometano polaganje zicera.

Igrač \*2 ima nekoliko opcija. Uzimajući u obzir činjenicu da je on i dobar šuter njegova prva opcija (prioritet) trebalo bi da bude da se okrene licem prema košu i ako je demarkiran a nije blisko čuvan da izvede šut (šutira). On takođe treba - mora da vidi da \*4 utrčava na koš radi prijema lopte za lagano polaganje iz zicera. Štaviše, treća opcija za \*2 jeste da gleda da uposli \*5 koji je iznenadno utrčao na poziciju visokog posta. Broj \*2 tada može dodati njemu za šut ili prema (dijagramu 5) da ga uključi u igru (saradnju) bek - centar po principu naizmeničnog visokog i niskog postavljanja centra za prijem lopte u reketu za realizaciju.

U slučaju da \*2 ne sprovede ništa od ovog predviđenog taktikom, on vraća loptu plejmejkeru koji sada pravi snažnu kretanju u demarkiranju da bi primio ovaj pas, utrčavajući ka lopti.

Posle ovog pasa, raspored tima u napadu je identičan kao što je bio na početku (ovog napada), jedino su igrači sada na suprotnoj strani reketa. (Dijagram 6).

Prema tome, \*2 učestvuje u postavljanju duplog bloka za \*3, posle čega istrčava na suprotnu stranu reketa, praćen sa \*5 koji kratko iskače (demarkira kratko iz kontakta) da bi primio pas od \*1. (Dij. 7). Tada kada \*5 doda na \*2, koji u tom trenutku mora da bude u stanju po dubini kada se \*5 "obruši" ka košu ili jednostavno da \*2 uskoristiti \*5 za blokera u igri pick and roll - a visoko u produžetku penala (Dij. 6).

Romboidna zona i jedan (Dijamant: Romb zona + jedan).

Syn: Romb zona rasporeda 1 - 2 - 1 sa slobodnim igračem.

Principi ove odbrane su isti kao kod odbrane BOX + ali sa jednom malom razlikom, koja se sastoji u formacijskom rasporedu igrača u reketu.

Raspored je neparni sa jednim isturenim igračem napred. Jasan razlog za ovakvu formaciju odbrane jeste da se direktno napadne protivnički plejmejker da bi se poremetila organizacija napada (Dij. 9).

Ova odbrana ima slabosti protiv timova koji imaju dobre šutere i igrače koji mogu uspešno da prodiru duž čeonu linije. Iz tog razloga isti principi koje mi koristimo u napadu protiv BOX + 1 odbrane mogu takođe biti upotrebljeni (primenjeni) i protiv ove rombične zonske odbrane sa slobodnim igračem istureno.

Prodor je jedno moćno sredstvo (snažno oružje - orig. ) protiv ove odbrane. Ne samo zato što omogućava opciju spoljnog - povratnog pasa iz prodora već i zato što nudi i šansu za dobru "unutrašnju" igru na centre, jer ova romb - zona je posebno ranjiva i slaba u prostoru bliže košu, na poziciji centra nisko.

## NAPAD

Jedan poseban napad koji je testiran - (isproban) veliki broj puta i sa velikim uspehom protiv ove vrste odbrane je sledeći: prema (Dij.10): igrač Br.\*3 koji se suočava sa odbranom čovek na čoveka, stoji u poziciji "STAK": (Gomila - dva igrača napada sasvim blizu jedan do drugog) - (prim prev.), na prvom skakačkom mestu zajedno uz \*4 (odmah pored \*4).

Za to vreme, lopta se brzo dodaje na poluodstojanju. Jednog trenutka kada \*2 primi loptu, on dribluje na dole - ka čeonu liniji suprotno od STAK-a, koji prave \*3 i \*4 i zatim dodaje pas na \*5, koji kratko, iz kontakta demarkira u ugao. Broj \*2 tada utrčava polukružno u reket suprotno od lopte i to na suprotni ugao od \*5. (koristeći STAK i \*4 kao spontani dupli blok). Dok \*2 pretrčava, \*4 iznenadno utrči do nivoa linije slobodnih bacanja (penala) i prima pas od \*1 da bi ga prosledio na \*2 na krilu (levom krilu prema Dij. 10), koji sa svoje strane mora da bude postavljen u poziciji trostruke opasnosti prema Dij.11).

Štaviše, kada \*4 ima posed lopte na penalu (lin. sl. bacanja) \*3 se kreće - pretrčava ka suprotnoj strani reketa ukrštajući svoje utrčavanje sa \*2 i istovreme-



no praveći jaku blokadu za \*5 koji koristeći taj blok teži da utrči ka lopti i eventualno primi lak neometan pas, bilo od \*2 ili od \*4 (iz drugog plana) sve to u zavisnosti od tajminga (pravovremenosti) kretanja br. \*5.

U ovoj trougaonoj poziciji - konfiguraciji napada (opterećenja jedne strane zone) \*2 i \*5 sada imaju dobre šanse za jedan lak, neometan šut. Broj \*3 je takođe u poziciji za otvoreni skok šut sa linije slobodnih bacanja ako odbrana nije dovoljno agresivna! Međutim, ako se ništa od ovoga ne dogodi, \*2 vraća povratni pas - loptu na \*4 iz njegove pozicije trostruke pretnje (trostruke opasnosti), a zatim \*4 ponovo proigrava na \*3 koji je upravo primio blokadu (blok) od \*1 da bi se demarkirao (otvorio) prema (Dij. 12.). Ako \*3 nema mogućnosti da izvede šut (šutira) on dalje dodaje na \*1, koji se iz okreta, posle bloka brzo ubacuje pod koš (u zicer poziciju). Dodavanje na \*1 kao i dodavanje na \*5 su dva moguća završna paša koji mogu da se dogode (izvedu). Za vreme trajanja napada uvek postoji objektivno, opcija da se izvede dijagonalni - tzv. skup pas (na) (ka) demarkiranom (otvorenom) igraču u zavisnosti od mogućeg oklevanja odbrane ("uspavanosti", neodlučnosti) - koja uvek postoji (u smislu zakasnele reakcije odbrane, na kretanje lopte, (Prim prev).

Očigledno, da bi bilo koja od ovih opcija funkcionisala ("radila") dobar tajming između igrača je imperativ!

## ZAKLJUČAK

Nikad ne dozvoli sebi ili svome timu da bude iznenađen - zbunjen kad se suoči sa ovim tipom odbrane. Pošto budete valjano pripremljeni (stavite do znanja vašem protivniku) naznačite mu da ste očekivali ovaj njegov potez.

- Upotrebite sve ofanzivne principe protiv zonske odbrane
- Izaberite mudar napad u kome blisko i čvrsto čuvan igrač napada može da se kreće na takve načine da omogući svojim saigračima više manevarskog prostora za kreiranje napada koji će biti efikasniji u realizaciji.

- Četiri čoveka napada koji se suočavaju sa zonskom odbranom, moraju imati veću odgovornost u igri nego što je obično imaju, jer jedan njihov čvrsto držan - čuvan saigrač (oslobodiće im) više prostora.
- Sve dok je čvrsto držan igrač - prvi plejmejker tima po funkciji u napadu ometan, preporučljivo je da on promeni ulogu i poziciju sa drugim bekom nad kojim se ne igra presing, ili ako je to moguće, da se u postavi istovremeno nalaze dva plejmejкера tima, tj. beka organizatora igre.
- "Posle svakog izvedenog šuta koji je bio kratak, 2) (vaši igrači neka budu u poziciji - prim. prev. - stilaska korektura), 3) za ofanzivni skok, jer ova odbrana je ranjiva posmatrajući ovaj aspekt utakmice - igre.
- Od vitalnog je značaja da se izvrši pametna (mudra) selekcija od četiri igrača postave koji će se suočiti sa normalnom zonskom odbranom. Krilni igrači napada moraju biti dobri šuteri a igrač \*4 (obično krilni centar ili post) koji je ključni u napadu protiv ove vrste odbrane, mora takođe biti dobar šuter i izvanredan dodavač.
- Insistirajte kod svog tima da igraju jaku agresivnu odbranu koja će ostvariti brzi posed lopte i izvoditi kontranapad u svakoj prilici kad za to postoje odgovarajući početni uslovi za sprovođenje. Ovo će sprečiti zonsku odbranu da se formacijski postavi na vreme i propisno (pravilno).

Mnogi treneri smatraju ove atipične zonske odbrane inferiornim (siromašnim) skromnim načinom da se zbog nedostatka kvalitetnih odbrambenih igrača i skromnim izborom istih ipak igra ova odbrana, a ja se sa ovim takođe slažem.

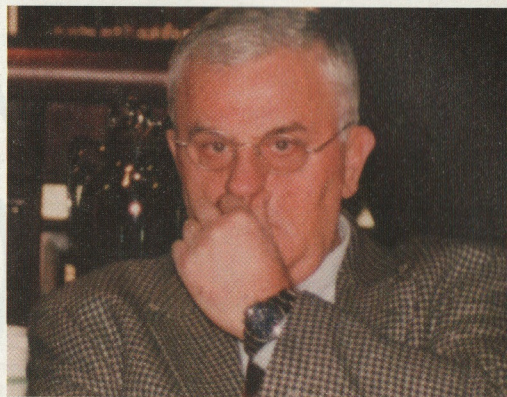
Međutim, kako je upotreba ove odbrane i sličnih tipova namenjena da iznenadi protivnika (u nekoj fazi utakmice), ja kao trener svesrdno preporučujem kolegama, da pre svake utakmice, trener mora da posveti nekoliko minuta tome i da sa igračima ponovo razmotri i objasni šta treba da rade ako protivnik bude upotrebio (primenio) jednu od ovih odbrana.

Priradio: **Zoran Baljić**, košarkaški trener ●



ŽKK Crvena zvezda

# Sa Lučićem sve LAKO



**k**

ošarkašice Crvene zvezde ove sezone ne znaju šta je poraz. U prvenstvu nižu pobjedu za pobjedom i mnogi veruju da će oboriti rekord u ženskoj košarci -

koliko utakmica toliko pobjeda. Što se tiče domaćeg Kupa nikada nije bilo najinteresantnije, jer su crveno-bele sa velikom razlikom dobile utakmicu u polu-finalu (Vojvodinu) i finalu (Hemofarm). Trener ove ekipe Vladislav Lučić ne krije zadovoljstvo:

- Ciljevi u KK Crvena zvezda su uvek veliki.

Pre početka prvenstva imali smo imperativ da osvojimo oba domaća takmičenja. Prvi na redu je bio Kup Koraća koji se igrao u Novom Sadu. Pripremali smo se samo za jednu utakmicu i to polufinalnu jer smo igrali protiv domaćina, ekipe Vojvodine koja je po kvalitetu i jedina ekipa koja može da nas ugrozi ove sezone. Odgledao sam lično kasete sa nekih utakmica Vojvodine, a onda i zajedno sa devojkama. Uvideli smo šta su im mane, šta vrline, pa smo na treninzima uvežbavali kombinacije koje će nas odvesti do pobjede. Toliko smo sve dobro odradili da smo tu utakmicu pobedili čak sa 28 koševa razlike.

● **Vojvodina vas nije ničim iznenadila?**

- Nije. Išlo nam je na ruku i to što su pre toga smenili trenera Stepandića, jer on ume da motivise igrače, iz svakog izvuče maksimum, nikad se ne predaje. Moram naglasiti da su moje devojkice ozbiljno prišle utakmici, od prve minute pokazale da žele pobjedu, igrale agresivno i kad smo vodili sa velikom razlikom.

● **Kako ste se pripremali za finalnu utakmicu?**

- U Novom Sadu smo gledali Hemofarm kako igra i u kakvoj su formi. Jedina smo ekipa koja nije spavala u Novom Sadu pa smo to veče čim smo stigli u Beograd napravili plan kako ćemo igrati u finalu. Drugi dan smo ujutro na treningu to i uvežbavali. Znali smo da Hemofarm ne može preko noći nešto mnogo da promeni u svojoj igri. Ta finalna utakmica bila je slabija od one prethodne. Pobedili smo samo sa petnaestak koševa razlike. Tu su Zvezdine košarkašice pokazale i ovom prilikom izuzetnu ozbiljnost. Bili smo svesni da pravo na grešku u Kupu nemamo, da poraz u Kupu znači kraj takmičenja, da Kup uvek ne osvajaju najbolji već da je to takmičenje u kojem ima najviše iznenađenja. Zato nismo mnogo eksperimentisali. Igrali smo najbolje što možemo, a to je donelo uspeh.

● **Zahvaljujući uspehu u Kupu, proglašeni ste za najboljeg trenera u Sportskom društvu Crvena zvezda.**

- Nisam očekivao to priznanje. Pa, i Zmago je osvojio Kup.

● **Ali nema 20 pobjeda zaredom u prvenstvu?**

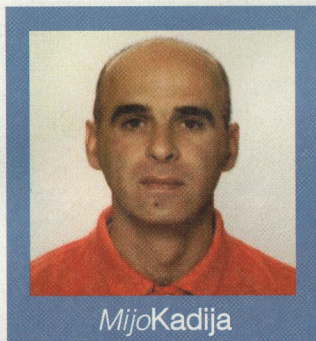
- Mislim da sam dobio nagradu i zato što sam najiskusniji trener u Zvezdi, što sam svojevremeno i sa muškim Zvezdinim timom osvojio tri titule.

● **Za kraj, reč dve i o ženskoj reprezentaciji?**

- O tome ne bih mogao mnogo da vam kažem. Niko mi iz KS SCG zvanično nije rekao da više nisam direktor, niko sa mnom nije porazgovarao. Sve što znam, saznao sam iz sportske štampe. Veoma bolno iskustvo za mene. Mislim da to nisam zaslužio posle ovolikog staža i titula koje sam osvojio, zaključio je Lučić.

G.Č. ●





Mijo Kadija

# Agresivna ODBRANA

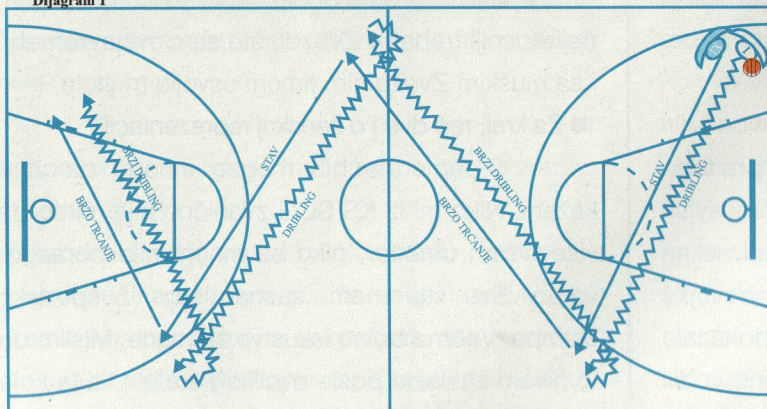
**p**re svega pozdrav, možda nisam kompetentan ali za budućnost naše košarke ne treba brinuti s obzirom na ovoliki broj prisutnih trenera. Ja sam odlučio da vam kažem nešto u vezi odbrane koju smo mi igrali na kadetskom prvenstvu Evrope, za koje smo imali nekih pedeset dana priprema, iako se znalo da moramo dosta toga uraditi i u fazi odbrane i u fazi napada, da smo morali odigrati nekih sedam-osam pripremnih utakmica, tako da smo morali brzo raditi, vreme nam je bilo hendikep, ali smo dobro radili i ja sam bio zadovoljan ne samo zato što smo osvojili prvo mesto već i iskreno da kažem neka deca, sada već momci, su napredovali, i neki budući treneri na ovakvim takmičenjima treba da se pre svega trude da ta deca sazrevaju, napreduju, da im rezultat ne bude opterećenje, da što više igrača iz kadetske ekipe pređe u juniorsku ekipu.

Mi smo za ovo prvenstvo pripremili nekoliko odbrana, jedna je bila na čitavom terenu, čovek na čoveka, bez mnogo pomaganja, zatim odbranu na polovini terena sa i bez usmeravanja, zatim agresivnu odbranu na čitavom terenu sa udvajanjem, na 3/4 i na 1/2 terena. Ta

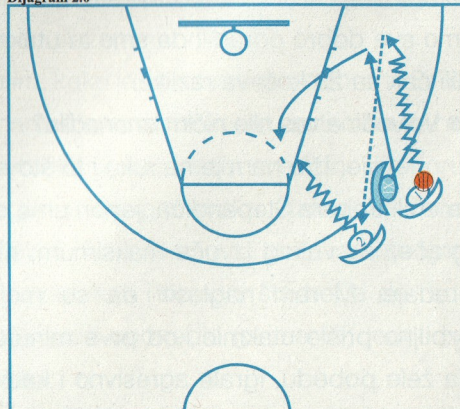
kođe smo igrali agresivnu odbranu čovek na čoveka na polovini terena sa udvajanjem u uglovima terena.

Ja sam se opredelio za agresivnu odbranu na čitavom terenu sa udvajanjem jer mislim da nam je ona dala najviše rezultata, što zbog slabog napada i možda i zato što smo je mi dobro igrali. Imali smo dosta problema na početku priprema jer sam se susreo sa tipičnim problemom koji i vi verovatno imate, a to je da svi igrači više vole loptu i da su u kontaktu sa loptom a manje pažnje posvećuju odbrambenom stavu. Samim tim na prvom treningu koji smo održali kroz igru 1:1, napadač je stalno bio u velikoj prednosti, stalno je pobeđivao, ali ne zato što je on toliko jak, već zato što odbrambeni igrač nije bio u stavu, nije bio agresivan na loptu. Na tim početnim treninzima trudili smo se da to dovedemo u korektnost, da bismo mogli i ostale stvari iz odbrane da radimo, bez toga mislim da se ne može igrati dobro bilo koja odbrana, da li je to čovek na čoveka na čitavom terenu ili pola terena ili zona. Mogu da kažem da ovu odbranu koju ću vam pokazati ja volim da vežbam kroz igru 3:3 i 4:4 na čitavom terenu, i oni kroz tu igru mnogo lakše shvataju, naravno ako su obučeni igrači, i mnogo lakše dolaze do onoga šta im treba u igri 5:5, lakše shvata-

Dijagram 1

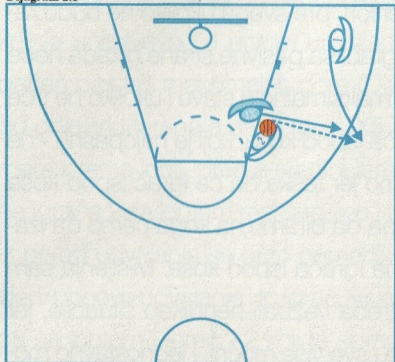


Dijagram 2.0

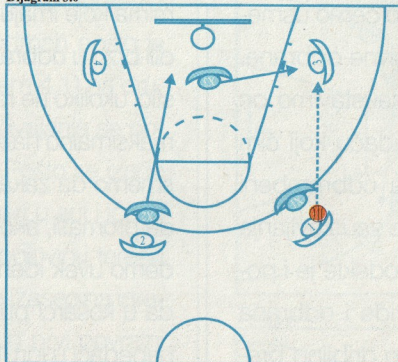




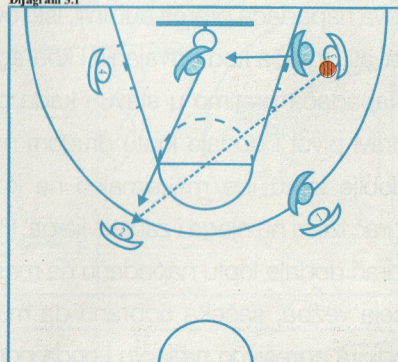
Dijagram 2.1



Dijagram 3.0



Dijagram 3.1



ju principe. Ima samo jedna stvar a to je da kroz igru 3:3 i 4:4, igrači moraju mnogo više da trče, da se trude da bi se neke stvari stigle, ponekad ni ti principi ne izgledaju baš sjajno, ali kad se dođe do igre 5:5 onda se vide rezultati, da je to prava stvar i zato je akcenat na igri 3:3, odnosno 4:4.

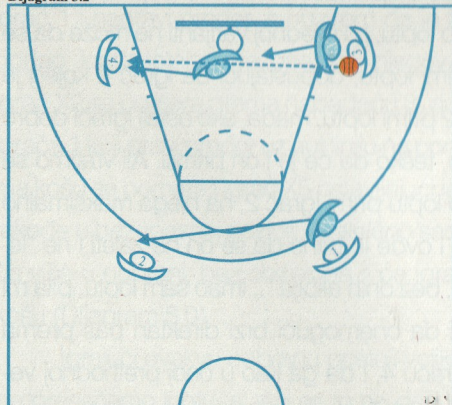
Da bih počeo trening ja obično radim tri vežbe koje mi služe za tu vrstu odbrane. Uvek treba izabrati tri do četiri vežbe iako ih ima mnogo više, za poboljšanje agresivnosti i mislim da te vežbe treba da pripreme igrače za vrstu odbrane koju ćete igrati. Obično kada radimo ove vežbe osnovno je da trening počnem sa 10-12 minuta rastrčavanja i ubrzavanja, da se igrači dobro istegnu i rastrče i rade u stavu i tako ih uvedem u ovu vežbu. Kod ove prve dve kretnje radi se situaciono, tek u trećoj i četvrtoj kretnji radimo maksimalno agresivno, nikako po koš, samo napadač ubrzava da bi videli kako odbrana to brani. Kreće se iz ugla, po dijagonali do linije za 3 poena, ne tražim da bude nikakav pritisak na napadača, ne tražim da se lopta izbija, igrač u stavu sa što manje skupljanja nogu da grabi prednjom nogom napred, što

brže, da bi u situaciji zaustavljanja napadača odbrana maksimalno agresivno krenula da radi rukama. Igrač sa loptom koji se zaustavio na liniji za 3 poena pravi pivot i maksimalno brzo ide dijagonalno prema sredini terena (ugao). Od tog momenta odbrambeni igrač ne igra više u stavu već maksimalno brzo trči da bi ga zaustavio na sredini terena gde ponovo radi agresivno rukama. Ponovo napadač pravi pivot i dijagonalno se kreće prema drugoj strani (linije 6.25) a odbrana ga prati u stavu, kada ga zaustavi radi rukama, onda sledi još jedna promena tj. pivot i maksimalno trčanje i napadača i odbrambenog igrača i zaustavljanje, rad rukama (Dijagram 1).

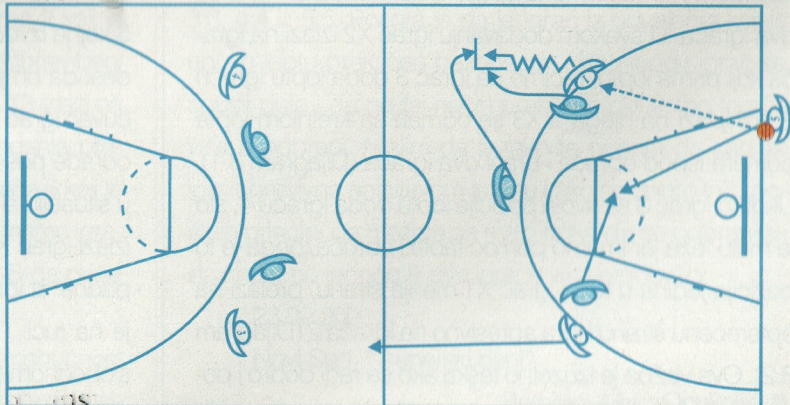
Vrlo je bitno da znate zašto radite stav, a zašto trčanje, jer niko nije stigao nikoga u stavu ako je taj u nekoj prednosti, te dve stvari moraju da se razdvoje, jer kada "ispadnete" iz odbrane samo dobrim trčanjem možete da ga stignete, nikako stavom ma koliko ga dobro radili.

Sledeću vežbu ja dajem svim igračima obično da rade tri puta po trideset sekundi, i tražim da u prvom delu radimo maksimalan stav u drugom maksimalno trčanje i zatvaranje. Igrač u dijagonalnom stavu, usme-

Dijagram 3.2



Dijagram 4.0





rava napadača prema aut liniji, isto ovako ćemo usmeravati i igrača kod udvajanja i kod agresivne odbrane. Napadača pratimo u stavu i kada ga zaustavimo on pravi pivot i dodaje loptu drugom napadaču koji čim dobije loptu ide maksimalno na koš a odbrambeni igrač izlazi na njega i zaustavlja ga. Posle zaustavljanja igrač dodaje loptu napadaču na mesto odakle je i počela vežba, sačeka odbranu da mu priđe i odbrana odigra agresivno na loptu i onda ponovo dribling prema aut liniji i kretanje u stavu, pas...

Vežba se radi situaciono, ali dribling i kretnje su maksimalne, krenućemo sa dvadeset sekundi a onda možemo da promenimo stav i opterećenje noge tako da prvo usmerimo igrača u sredinu pa onda posle zaustavljanja igrača da zaustavimo prodor uz aut liniju (Dijagram 2.0 i 2.1).

Obično radim sedam-osam ovakvih ili sličnih vežbi, i volim posebno da radim hendikep pozicije 2 na 3, 3 na 4 ili 4 na 5, jer kod agresivnih odbrana sa udvajanjem uvek imate hendikep pozicije, i morate ih uvežbati dobro i imati dobro razrađene principe i pristalica sam toga da te situacije uvek treba dobro analizirati, a ne učiti ih napamet.

Vežba 3:4 se radi nekih 30-40 sekundi posle čega se obično radi kontranapad 3:0, što mi sada nećemo raditi, bitno je da pokažemo kako rotiramo iz ove pozicije. Igrač koji je najdalji od lopte brani dva igrača (Dijagram 3.0), vrlo je bitno da znamo koja je pozicija najmanje opasna, posle pasa izlazi se maksimalno brzo i agresivno u stavu na igrača sa loptom (1 dodaje loptu 3), igrač X2 čim vidi da se napadač sa loptom priprema da doda loptu na drugu stranu otvara stav i sprema se da se u najbržem mogućem trku spusti dole, i sada on igra sa dva igrača. U svakom dodavanju igrač X2 izlazi na igrača koji prima loptu, recimo da igrač 3 doda loptu igraču 2, X2 izlazi na njega a X3 se odmah sa kretnjom lopte pomera ispod obruča i brani dva igrača (Dijagram 3.1). Ukoliko igrač 3 sa svoje pozicije loptu doda igraču 4, što je malo teže jer imamo pomoć table i obruča, onda je to pozicija jedina u kojoj igrač X1 menja stranu, prelazi na opterećenu stranu i igra agresivno na igrača 2 (Dijagram 3.2). Ova vežba je izuzetno teška ako se radi dobro i pošteno, 30-tak sekundi. Ovde ćete se susresti sa proble-

mima koje imaju i seniori, pre svega ukoliko ne budu radili brzo u odbrani, igrači sa pasivne strane nikada neće stići ukoliko ne rade maksimalno u stavu i ukoliko ne trče maksimalno na igrača ispod koša, koji je najopasniji - ne smemo da zakasnimo jer teško da će igrač ispod koša da promaši, ako treba da biramo na koga ćemo da izađemo uvek idemo na igrača ispod koša. Mišljenja sam da u košarci puno treba vežbati hendikep situacije, jer napadači u igri 1:1 su sve više moćni, i jednostavno moramo da imamo rešenja ako neki igrač probije nekoga a ne samo da osuđujemo igrača kojeg je ovaj obišao.

U sledećoj situaciji radimo 5:5 na celom terenu. Kad vežbam odbranu obično vežbamo najteže situacije koje mogu da se dese i sve drugo što se desi je mnogo lakše. Znači, tražimo rešenja za najteže moguće situacije. Nije bitno da li će dva napadača da ukrste ili da se demarkiraju u visini penala da prime loptu, ili za napad još bolje malo više, moramo da izvršimo pritisak na te igrača da prime loptu i kad prime loptu. Uvek, ako tražim da potrošim dva ili tri igrača na agresivnu odbranu, moramo da imamo opciju da iskorijemo ispadanje tih igrača, i ne tražim situaciju da postavim udvajanje a da dođemo u situaciju da napad to lako reši. Tražimo situaciju i ako dobro ne udvojimo da imamo takvu situaciju da možemo dobro da odbranimo jer nisam pristalica da igrač baci lak pas gore i ovaj lako položi loptu u obruč ili da mi razmišljamo da li će ga videti igrač sa loptom ili ne, već da imamo rešenje ako nas probiju. Posle pasa igraču, teramo ga da dribla prema autu u dijagonalnom stavu koji smo malo pre pokazali i igrač 5 koji je čuvao izvođača lopte ga udvaja (Dijagram 4.0). Ovo je prva pozicija koju udvajamo. U ovoj varijanti igrač X2 (sa suprotne strane lopte) ide da preseče paralelni pas prema igraču 5 koji je izvodio loptu, i u nijednoj varijanti ne može da se desi da on primi loptu, dopuštajući da igrač 2 kojeg je čuvao igrač X2 primi loptu, mada, ako ostali igrači dobro odrade posao, teško da će je i on primiti. Ali vratimo se u situaciju ako loptu primi igrač 2, na njega maksimalno izlazi igrač X3 i ovde je bitno da se on ne zaleti i ne "ispadne" iz igre, bez onih alibija "...imao sam loptu, bila mi je na ruci...", i da onemogući brzi direktan pas prema slobodnom igraču 4, i da ga kao u onoj prethodnoj vežbi tera u stavu da dribla prema aut liniji agresivno, od-

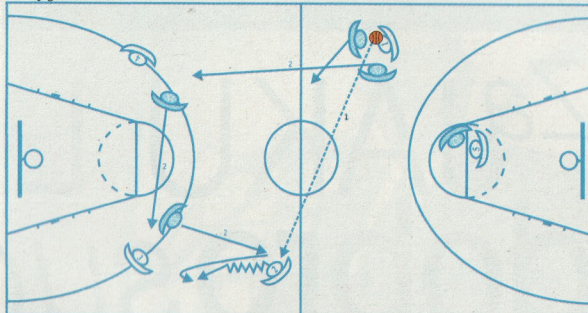


brambeni igrač X4 se pomera prema igraču 3. Igrač X1 koji je učestvovao u prvom udvajanju odmah pošto je bačen pas trči maksimalno gore (Dijagram 4.1) na drugu polovinu terena a drugi igrač X5 iz udvajanja se pomera prema lopti, prema sredini terena. Pošto se izađe na igrača 2 sa loptom maksimalno i usmeri u aut i igrači iz prvog udvajanja se brzo pomerili na polovinu terena sledi ponovo udvajanje i to igrač X3 koji je izašao na igrača sa loptom i igrač X2 koji je sprečavao prvi povratni pas (Dijagram 4.2). Vrlo je bitno da kod drugog udvajanja igrač 5 bude onemogućen da dobije loptu, odnosno da igrač na centru terena ne dobije loptu, a odbrambeni igrač X1 se u ovom trenutku nalazi u onoj hendikep situaciji koju smo malopre imali kada smo radili 3:4, između dva igrača je postavljen (između 4 i 1) s tim da prvo osigura da lopta slučajno ne ode na igrača ispod koša kojeg u tom slučaju niko ne bi mogao da stigne a dozvoljeno je da malo kasni na igrača gore ( u ovoj situaciji igrač 1). Igrač X1 uvek ide na igrača prema kojem je bačena lopta, i imamo zadatak da, dok putuje lopta ukoliko se ona ne preseče a to se često dešava, da se poštuje princip da se brzo, dok lopta "putuje" prema igraču 1, igrač X4 pomeri prema igraču 4 i igrač X3 prema igraču 3. Vrlo je bitno da trčite "pametno", neki put i ne toliko brzo koliko "pametno", odnosno da krenete onog momenta kad lopta krene da "putuje" i vi brzo reagujete (Dijagram 4.3). Sada dobijamo poziciju da nemamo visinske razlike, da nije bilo rizičnog udvajanja, da nije bilo lakog pasa dole pod košem, da je svaki igrač na svom igraču. Zavisno od daljeg dogovora igramo sa nekim usmeravanje ili udvajanje...

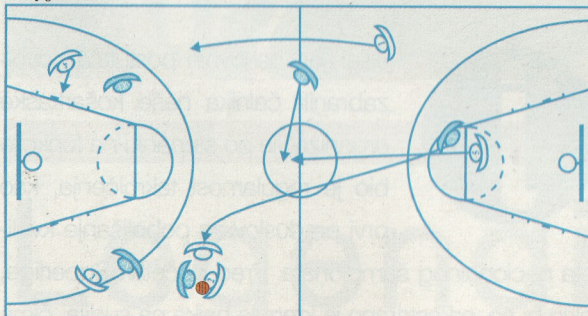
Ukoliko se desi da u ovoj situaciji, sad kada smo na polovini terena, igrač koji dobije loptu, u ovoj situaciji igrač 1 i napravi prodor, s obzirom da je igrač 2 koji je dodao loptu totalno bezopasan, njegov odbrambeni igrač X2 se pomera prema napadaču 3, dok X3 izlazi na igrača 1 koji pravi prodor uz aut liniju na pomaganje, prema košu se pomera i igrač X5 ostavljajući igrača 5 koji je takođe u bezopasnoj poziciji, praktično sad imamo igrača više u odbrani, bez obzira da li će igrač 5 da priđe košu (Dijagram 5.0).

Igrajući ovakvu odbranu postoji velika mogućnost da presečemo loptu, a ako se to ne desi dobili smo si-

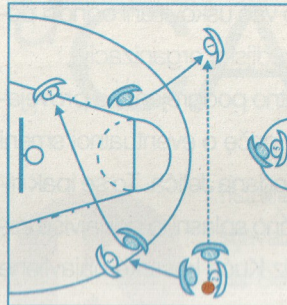
Dijagram 4.1



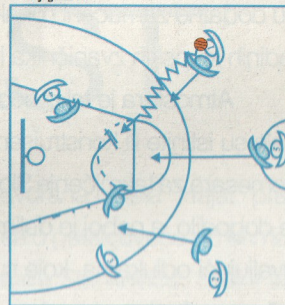
Dijagram 4.2



Dijagram 4.3



Dijagram 5.0



gurno 7 do 10 sekundi i namučili napad usmeravanjem, udvajanjem, agresivnom odbranom. Bitno je da se poštuju principi, da se ne svodi sve na trčanje, borbu i želju, jer u tim situacijama malo pametniji napadač sve kažnjava. Vrlo bitno je da imamo uvek igrača više u odbrani a to se vežba kada radite hendikep pozicije kao malopre 3:4, i kada se u tim situacijama sve uvežba, i kad tu krenete da stižete biće vam mnogo lakše da igrate 3:3, 4:4 ili 5:5. Poenta je da je igrač iz udvajanja koji je uputio loptu praktično bezopasan i da njegov igrač se spusti dole i da na taj način praktično dobijemo igrača više u odbrani. Mislim da je takođe poenta da kad se igra agresivno na čitavom terenu i ako se dobro trči i poštuju principi da možete sa malo rizika da se odbranite i da imate po jednog ili dva igrača više u odbrani.

23.09.2003.

Novi Sad, "Trenerski dani"

Priredio: Mirko Ocokoljić ●



Sudije i košarka

# Za JAKU LIGU dobro suđenje

**j**edan od osnovnih postulata novoizabраних чelnika naše košarkaške organizacije po stupanju na funkcije bio je regularnost takmičenja, kao prvi preduslov za poboljšanje kvaliteta nacionalnog šampionata. Pred početak Superlige, reklo bi se, orkestrirano je krenula hajka na sudija, čime su dodatno zamućeni i onako već uskovitlani odnosi pojedinih klupskih zvaničnika i sudijske organizacije.

Atmosfera je tako dodatno podgrejana, a provejavale su istinite ili konstruisane priče o eventualnoj smeni komesara za takmičenje Slobodana Jelića. To se ipak nije dogodilo, a naboj je delimično splasnuo ponajviše zahvaljujući odlukama, koje su iz Kuće košarke najavljene još pre nekoliko meseci.

Direktorijum je posle mnogo oklevanja, bukvalno u pet do 12, odlučio da će se delegiranje sudija vršiti

kompjuterski, a to u praksi zapravo znači da će kompjuter u zavisnosti od ocena koje arbitri budu dobijali od kontrolora suđenja biti rangirani i na osnovu toga birani da dele pravdu u skladu sa težinom utakmica. Ljudski faktor je isključen iz domena biranja, samim tim i razna lobiranja, ali ne i iz ocenjivanja pa će shodno tome najveća odgovornost biti na kontrolorima koje će odrediti Tomislav Jovančić. Ova odluka aminovana je i na Upravnom odboru koji se doduše sastao i o gorućem pitanju našeg trofejnog sporta raspravljao samo dva dana pre početka takmičenja. Između ostalog ozvaničena je i mogućnost izuzeća dvojice sudija od strane klubova, nešto što se u prošlosti mnogo puta događalo, skrivalo, i o čemu niko nije želeo otvoreno da govori. Da li takvo rešenje predstavlja nemoć Saveza kao organizacije da se suprotstavi klupskim moćnicima, odredi pravila kojih će se svi pridržavati ili pak želju vodećih ljudi naše Kuće košarke, da na taj način steknu poverenje klubova, pokazaće vreme.

U praskozorje odlučujućih sastanaka i ljudi u sivom izneli su svoj predlog kako bi takmičenje za koje mnogi kažu da je najjače na ovim prostorima od raspada bivše SFRJ, bilo što regularnije. Predragu Bojiću prezentovana je mogućnost da trojica arbitara sude duele srpsko-crnogorskih timova u borbi za titulu, ali njihov predlog nije prošao. Kako se moglo čuti po košarkaškim kuloarima jedan od razloga neprihvatanja ovog možda i solomonskog rešenja je povećanje troškova, koje bi automatski usledilo.

Na kraju, potrebno je istaći da će supervizor celokupnog takmičenja ili ako hoćete kontrolor rada komesara Slobodana Jelića biti Predrag Bojić, generalni direktor KS SCG, u koga će shodno položaju biti uprte mnoge oči za vreme i po završetku Superlige. **J. Karanović ●**



Belošević i Vojnović očekuju trećeg kolegu



Vanredna Skupština KS SCG

# KOŠARKAŠI pomazu KOSOVO i Hilandar

**p**osle sednice vanredne Skupštine KS SCG, koja je bila 20. marta, održana je konferencija za novinare. Predrag Bojić, generalni direktor Saveza, saopštio je da će KS SCG uputiti humanitarnu pomoć ugroženima na Kosovu i Metohiji i uključiti se u obnovu Hilandara. Zajedno sa Crvenom zvezdom obezbediće Bobanu Jankoviću što ugodniji život. Ovo su najvažnije odluke.

Utvrđen je i kalendar Superlige koja je počela 31. marta. Utakmice će se igrati praktično svaka tri dana, a finalni dueli Plej ofa održaće se 9, 11, 14, i ako bude potrebno 16. i 19. juna.

Uvedena je Arbitražna komisija, telo od 18 članova koje će donositi drugostepene odluke i određivati status igrača i donositi eventualnu odluku o raskidima ugovora. Na čelu ovog tela biće Ranko Vuković.

Nezaobilazna tema bila je učešće naših klubova u Jadranskoj ligi.

Bojić je obrazložio trenutnu situaciju:

- Moramo da istrajemo u stavu da isključivo plasman u domaćem prvenstvu određuje učesnike u Jadranskoj ligi sledeće sezone. Moramo da potvrdimo autoritet naše organizacije. Ukoliko bude nekih nesporazuma sa tim klubovima, koji su članovi KS SCG, moraćemo da ih isključimo iz našeg takmičenja. U tom slučaju krenućemo u argumentovanu ofanzivu prema Jadranskoj ligi. Naše takmičenje zahteva kvalitetniji marketing i organizaciju.

2010 - S.J. ●



OKK Beograd - Bori Stankoviću

# Legendi u ČAST

**k**ristalna dvorana hotela "Hajat" presijavala se u petak uveče od osmeha Borislava Stankovića. Svojoj legendi u čast, OKK Beograd organizovao je veličanstveno veče, svečanost na kojoj je čika Bori dodelio najveći orden kluba, Dijamantski grb, koji se više neće dodeljivati. Potez za pamćenje - čoveku za nezaborav.

- Ovakvu čast i toliko lepih reči slušati o sebi ista se retko dešava, možda samo jednom u životu. Budite sigurni da ćemo moja porodica i ja ovaj dan pamtit i zauvek - sijao je, kao i uvek Borislav Stanković počasni predsednik FIBA, koji je vodio OKK Beograd kroz najslavniji period u istoriji kluba, kada su od 1953. do 1965. osvojene četiri titule prvaka SFRJ i dva nacionalna Kupa.

Najveći sportski diplomata, član MOK, počasni predsednik Nacionalnog košarkaškog saveza, dve i po decenije na čelu FIBA, čovek koji govori sedam svetskih jezika, od 1991. godine njegova bista ponosno predstavlja svakog Srbina u Kući slavnih u Springfieldu. Sve to u liku jednog čoveka, kažu najuticajnijeg Srbina na svetu, Borislava Bore Stankovića. N.J. ●




# **INTERSPORT**<sup>®</sup>

*od 25. marta u centru Beograda!*  
nova prodavnica na 1000 m<sup>2</sup> - vodeće svetske robne marke u

## **Kralja Petra 39, Beograd**

# Sve za sport

ROLERI • ŠTITNICI • SKEJTBORD • BIKIKLI • ODELA **ZA BIKIKLISTE** • TROTINICE  
MASKE • DISALJKE • **PROGRAM NA NADUVAVANJE** • PERAJA • NAOČARE ZA **PLIVANJE**  
KAPE • DASKE ZA OBUKU NEPLIVAČA • KUPAĆI KOSTIMI • RONILAČKA OPREMA • BOCE • ODELA  
ZA **RONJENJE** • MERNI INSTRUMENTI • OPREMA ZA **RIBOLOV** • ŠTAPOVI • NAJLON  
UDICE • PLOVCI • MAŠINICE • VARALICE • MREŽICE • ČIZME • OPREMA ZA **TENIS** • LOPTICE  
VATERPOLO • KIMONA • POJASEVI • STRUNJAČE • TORBE • REKETI • **BADMINTON**  
VREĆE ZA SPAVANJE • **JOGA** PROGRAM • RANČEVI • BOCE • OPREMA ZA STONI TENIS  
**ŠATORI** • ŠTITNICI • KAPE • **DEČIJI PROGRAM** • **KAMP OPREMA** • PODLOGE  
POSUDE ZA HRANU • LAMPE • PRIBOR • OPREMA ZA **PLANINARENJE** • KOČIĆI • KONOPCI  
**OPREMA ZA BORILAČKE SPORTOVE** • PIŠTALJKE • TABLE **ZA TRENERE** • ŠTITNICI  
KAPE • KACIGE • KOSTOBRANI • KAPITENSKE TRAKE • ZASTAVICE • GOLMANSKE RUKAVICE  
**MREŽE** ZA ODBOJKU • RUKOMET • FUDBAL • KOŠARKU • OPREMA ZA **TRČANJE**  
TRENAŽERI • MINI STEPER • SOBNI BIKIKLI • KAČKETI • ČARAPE • **GYMSISTEM** • TRAKE ZA TRČANJE  
OPREMA ZA **BOKS** • DŽAKOVI • RUKAVICE • ŠTITNICI ZA ZUBE • TEGOVI • **BILIJARD**  
PIKADO • ŠAH • BANDAŽERI • ZNOJNICE • KIMONA • POJASEVI • STRUNJAČE • **JOGA**  
PROGRAM • TORBE • RANČEVI • BOCE • **GARDEROBA ZA SVE SPORTOVE**  
**PATIKE** • ZA STONI TENIS • ODBOJKU • TENIS • KOPAČKE • INDOR FUDBAL

 **U BEOGRADU: TC MERKATOR, KRALJA PETRA 39**





Ovo je  
prostor  
za Vašu  
REKLAMU





Miljan Amanović

# Distorzije SKOČNOG zgloba

**Z**globne veze, ligamenti su trake čvrstog vezivnog tkiva koje se nalaze uglavnom oko zglobne kapsule i pojačavaju njen spoljašnji fibrozni sloj. Najvažniji ligamenti se nalaze na lateralnim i medijalnim stranama zglobova, što je slučaj i kod skočnog zgloba. Upravo, najvažniji ligamenti skočnog zgloba pojačavaju zglob sa bočnih strana, s tim što su neki spojeni proksimalnim i distalnim krajem za susedne zglobne kosti, neki su spojeni sa tkivom kapsule (ANTERIOR ET POSTERIOR TALOFIBULAR LIGAMENT), a neki su odvojeni. Ligamenti stabilizuju i štite zglobove, obezbeđuju im čvrstinu i sprečavaju prekomerne pokrete! I pored male elastičnosti, oni su elastični, savitljivi, te jaki i otporni na istezanje i pritisak. U toku mirovanja, vlakna ligamenata su opuštena, dok pri pokretima dolazi do njihovog zatezanja i istezanja.

Najčešće povrede mekih tkiva koje obuhvataju zglobne strukture su upravo one koje obuhvataju ligamente i tkivo kapsule. Ove povrede direktno utiču na ponašanje zgloba tokom pokreta.

Najpoznatije povrede ligamenata, nazivaju se uganuća ili distorzije.

## DISTORZIJE

Distorzije nastaju kada na zglob deluje sila veća od normalnog anatomskeg limita, uzrokujući istezanje ili kidanje ligamenata, zglobne kapsule ili oboje.

Postoje tri stepena distorzija, bazirana na stepenu labavosti posle povrede, a u poređenju sa drugim ekstremitetom :

I stepen: elongaciona distorzija

II stepen: laceraciona distorzija

III stepen: ruptura ligamenata

Većina povreda skočnog zgloba nastaje sekundarno kao posledica supinacije, uzrokujući traumu bočnog ligamentarnog kompleksa pri inverziji calcanususa!

## LATERALNE DISTORZIJE SKOČNOG ZGLOBA

Skočni zglob je najmanje stabilan kada je u "OPEN-PACKED" položaju, plantarne fleksije i inverzije. Snažna inverzija može da dovede do kidanja lateralnog ligamenta i specifičnih struktura, a u zavisnosti od položaja talocruralnog zgloba!

Najčešće povređivani ligament skočnog zgloba je ANTERIOR TALOFIBULAR .

Ako je zglob u neutralnom položaju, CALCANEOFIBULAR ligament, takođe može biti povređen.

## SIMPTOMI

Bol je lokalizovan na lateralnoj strani ligamentarnog kompleksa i sinus tarsi-ja. Sa obzirom da su anterior talofibular i posterior talofibular ligamenti kapsularne strukture, kidanje ovih ligamenata ima za posledicu veliki i difuzni otok. Povreda calcaneofibularnog ligamenta stvara manji otok, jer je isti lokalizovan van kapsule. Bolna osetljivost i promena boje kože takođe postoje!

## DIJAGNOZA

Dijagnoza povrede lateralnog ligamenta može biti postavljena i klasifikovana prema : istoriji i meha-



nizmu povrede, procene stabilnosti i ista se kompletira sa ultrazvukom, rendgen dijagnostikom i magnetnom rezonancom.

Fizikalni pregled lateralne stabilnosti skočnog zgloba obuhvata sledeće testove:

1) **ANTERIOR DRAWER TEST** - se koristi da se utvrdi integritet prednjeg TALOFIBULARNOG LIGAMENTA.

Pacijent sedi na stolu sa savijenim kolenima da bi se umanjila napetost m.gastrocnemiusa. Lekar sa jednom rukom stabilizuje potkolenicu, dok sa drugom rukom hvata calcaneus i dovodi stopalo u položaj blage plantarne fleksije. Calcaneus i talus se povlače napred, dok se istovremeno tibia stabilizuje. ANTERIOR DRAWER TEST je pozitivan kada talus klizi napred više nego testirani zglob suprotne noge, ili pacijent opisuje bol.

2) **INVERSION STRESS TEST ( ALAR TILT TEST)** - se koristi da se utvrdi integritet CALCANEOFIBULARNOG LIGAMENTA.

Pacijent sedi ili leži sa nogama preko ivice stola. Lekar sa jednom rukom hvata calcaneus i stopalo, i dovodi zglob u neutralan položaj, dok sa drugom rukom stabilizuje potkolenicu. Ruka koja drži calcaneus izvodi "inversion stress test" tako što uvrće calcaneus medijalno.

Test je pozitivan kada talus klizi prekomerno u odnosu na testirani zglob suprotne noge ili pacijent opisuje bol.

Kada se dijagnozom potvrdi povreda jednog ili više ligamenata, sledeći korak je medicinski tretman. Vrsta tretmana zavisi od ozbiljnosti, lokalizacije i tipa povređenog ligamenta. Čak i najbezazlednije elongativne povrede skočnog zgloba, zaslužuju odgovarajući tretman i pažnju. Ako se povre-



Zglob najčešća meta povreda

đena vlakna ligamenata dovoljno ne rasterete, i nemaju vremena da se zarastanjem učvrste, zapaljenska faza se prolongira. Ako se sa treningom počne prerano, stanje povrede se pogoršava.

Ovo je razlog da tretman povreda skočnog zgloba počne neposredno posle povrede, na terenu!

## TRETMAN

Tretman distorzija skočnog zgloba obuhvata:

- bazična krioterapija (tokom 24-48 -72 sata, 3-4 puta dnevno, 15-18 minuta)
- kompresija povređenog zgloba (ograničenje pokretljivosti i otoka)
- elevacija (prevencija oticanja).

Tokom prvih 24-48-72 sata tretman treba da bude najintenzivniji s ciljem prevencije formiranja otoka, koji pored ograničenja pokretljivosti, takođe inicira i pojačava bol.

U isto vreme nekompletna resorpcija i eliminacija otoka tokom tretmana, može dovesti do formiranja vezivnog tkiva i stvaranja adhezija. Pored



bazičnog tretmana i fizikalne terapije koja obuhvata :

- elektroterapiju
- magnetoterapiju
- laseroterapiju
- hidroterapiju - drugi tretman, koji u praksi daje odlične rezultate uključuje korišćenje hladno-toplih pakovanja. Pakovanje podrazumeva, korišćenje dve, ili više krema i masti!

U zavisnosti od vremena proteklog od povrede, i trenutnog statusa povrede koriste se različite vrste krema :

- analgetske kreme
- antiinflamatorne kreme
- antikoagulantne kreme
- antireumatske kreme.

U akutnoj fazi postoji potreba korišćenja hladnih pakovanja s ciljem prevencije ili umanjenja otoka povređenog zgloba, smanjenja bola i ublaženja inflamatornog procesa u povređenom tkivu.

Nakon akutne faze, koristimo topla pakovanja, čija je primarna uloga resorpcija eventualnog formiranog otoka, ubrzana regeneracija mekog tkiva, i vraćanje mobilnosti povređenog zgloba.

Tretman ima kratko trajanje: maksimum 5-6 seansi tokom 10-14 dana. U tom periodu, primenjuje se sledeća procedura :

- zglob se pakuje tokom noći
- pakovanje se drži 10-12 sati

Poslednja faza tretmana je blaga masaža i drenaža zgloba.

Rezultati pakovanja su vidljivi nakon 2-3 tretmana, tako da ova procedura treba da predstavlja prvi izbor u tretmanu povreda sa sličnom etiologijom i patologijom.

Kod uganuća srednjeg i težeg stepena, imobilizacija je obavezna, kako bi se sprečilo dalje povređivanje zgloba, a i potpuno zarastanje povređenog ligamenta.

Imobilizacija može da bude u vidu potkolene gips šine, ili u vidu bandažiranja, s tim što se imobilizacijom u gips šini ( za hodanje- FUNKCIONALNA ORTOZA ) omogućuje hodanje, a samim tim i

svi povoljni efekti hodanja, zahvaljujući izotoničnim kontrakcijama biartikularnih mišića, gastroknemiusa i ostalih pokretača zgloba, kao i funkciju krvnih sudova. Otok se brže resorbuje, a zarastanje je brže i bez istezanja povređenih ligamenata.

Imobilizacija traje od 2-3 nedelje kod uganuća srednjeg stepena, odnosno 3-4 nedelje kod uganuća težeg stepena, s tim što i to zavisi od toga da li je povređeni ligament hirurški saniran ili nije. Kod elongacionih distorzija, tokom mirovanja koje traje 7-10 dana, izvode se izometričke kontrakcije svih mišića pokretača zgloba i vežbe "opšte" kondicije ostalih delova tela. Vežbe snage mišića zgloba treba početi posle 7-10 dana, sa manuelnim otporom, a posle 10-14 dana pri vežbama snage potrebno je ograničiti samo amplitudu pokreta kojima se isteže povređeni ligament.

U trećoj nedelji uvode se vežbe izdržljivosti i koordinacije, a trening se dozvoljava u četvrtoj nedelji, ali je i to individualno. Kod distorzija 2 i 3 stepena, posle skidanja imobilizacije osnovu tretmana predstavlja kineziterapija.

Kontrakture nastale u zglobu zbog imobilizacije uklanjaju se aktivnim vežbama istezanja skraćanih mišića i kapsule. Povređeni ligamenti se ne smeju istezati 2-3 meseca jer mogu postati labavi.

Vežbe snage i istezanja dozvoljene su samo za plantarne i dorzalne fleksore i to kroz izotonične kontrakcije, odmah po skidanju imobilizacije. Supinatori, abduktori, pronatori i aduktori vežbaju se izometričkim kontrakcijama protiv otpora, i u amplitudi gde se ne istežu povređeni ligamenti. Iste efekte je moguće postići vožnjom bicikla, penjanjem i silaženjem po stepenicama, poskocima te plivanjem, hodanjem i trčanjem u bazenu. Pored tretmana povređenog zgloba koji podrazumeva istovremeno korišćenje fizikalne terapije i kineziterapije, primenjuju se vežbe snage, elastičnosti i izdržljivosti svih ostalih mišića trupa.

S obzirom na učestalost i težinu povreda postoji potreba korišćenja brojnih profilaktičkih sprava, uključujući bandažiranje i različite vrste obuće, od kojih svaka ima svoje prednosti i nedostatke, kao i stepene uspešnosti.



Taukeramici Kup Kralja

# Vitorija slavi IVANOVIĆA

**S**evilja je bila poprište žestokih duela za prvi ovogodišnji trofej u Španiji, koji su posle bespoštednih okršaja, završeni velikim slavljem Taukeramike. Ekipe iz Vitorije našeg trenera Duška Ivanovića je prvo dobila Estudiantes (89:83), pa domaćina Kaha San Fernando (88:63) i na kraju Hiventud (81:77), čime je preuzela pehar od Barselone. Kada je naša košarka u pitanju, praktično se ništa značajno nije promenilo, jer je španski Kup u poslednje tri



godine prelazio iz ruke Duška Ivanovića u ruke Svetislava Pešića prošle sezone, da bi ga Duško Ivanović sada vratio u svoj posed.

- Ostvarili smo veliki uspeh. Ključ trijumfa leži u sjajnoj odbrani i pobedničkom mentalitetu. Naravno da ne bi bilo nezasluženo ni da je Hiventud stigao do trona. Osvojeni trofej će nam mnogo značiti u nastavku sezone. Imamo talentovan tim, koji će sigurno igrati mnogo bolje u

trenutku kada je pritisak znatno slabiji, s obzirom da smo već premašili očekivanja - smatra Ivanović.

Međutim, naš stručnjak nije imao mnogo vremena za odmor i slavlje, pošto ga očekuju žestoki okršaji u prvenstvu Španije i Evroligi.

- Sada mnogo mirnije možemo da igramo. Naredni cilj je izboriti učešće i u narednom ciklusu Evrolige, što znači ući bar u polufinale ACB lige. Što se tiče ovogodišnjeg takmičenja u Evroligi favorit naše grupe je CSKA predvođena sjajnim Dušanom Ivkovićem na klupi, mada ni jednog trenutka ne treba potceniti Šakotin Olimpijakos i Cibonu. Atmosfera u timu je sjajna, ali je pitanje dokle ćemo dogurati, pošto i u Španiji i u Evroligi ima mnogo izvanrednih ekipa - zaključio je Ivanović.

D. N. ●

## Trofeji Nikoliću; RACU

**n**ije Duško Ivanović jedini koji se od naših stručnjaka domogao prve titule u tekućoj sezoni. Takođe, Slobodan Nikolić, legenda Crvene zvezde, obogatio je kolekciju trofeja. Posle sjajnih rezultata sa češkom Opavom, Nikolić je letos preuzeo bugarski Lukoil, koji je bio jedno od najprijetnijih iznenađenja ULEB kupa. Nedavno, Nikolić, je uz podršku Glintića i Pištoljevića trijumfovao na finalnom turniru Kupa Bugarske. U finalu, Nikovi izabranici nadigrali su velikog rivala CSKA.

Na uspeh Slobodana Nikolića, nadovezao se Dragan Raca, koji je 16. marta bio asistent Stanislavu Jerjominu, na Ol star utakmici FIBA Evrolige. Sa AEL-om, koji je dobro poznat našim ljubiteljima košarke s obzirom da je bio u grupi sa Hemofarmom u FIBA Evroligi, Raca je osvojio Kup Kipra.

## Šakota pao u FINALU

**Z**a razliku od Ivanovića, Dragan Šakota je sa Olimpijakosom stigao do finala, ali ne i do trofeja. Posle velike borbe i meča koji je trajao više od četiri sata, Pirejci su poraženi od Arisa sa 73:70. Zanimljivo je da je Aris bio koban i za ekipu još jednog našeg stručnjaka, pošto su u polufinalu dobili Apolon Miroslava Mute Nikolića.



Aco Petrovićna "Ol-star" u Kijevu

# SPEKTAKL u evropskim tonovima

**a**

sovi na okupu, i to u Kijevu. Prošlog meseca u ukrajinskoj prestonici održan je svojevrsan košarkaški spektakl, skup svih zvezda FIBA Evrolige. Takmičenje u trojkama, zakucavanjima i, kao kulminacija, duel selekcije Ostatka sveta i ekipe Evrope. Naravno, ovakva revija nije mogla da prođe bez izdanaka najbolje i najtrofejnije košarkaške škole u Evropi.

Na klupi selekcije Ostatka sveta, sastavljene od

američkih košarkaša koji ove sezone brane boje klubova učesnika FIBA Evrolige, bio je Aco Petrović, strateg Hemofarma. Petrović je vodio ovaj tima, koji je i pobedio rezultatom 91:84, zajedno sa Zvijem Šrefom iz moskovskog Dinama i Janisom Janakisom iz Marusija.

- Radili smo zajedno, dogovorili se da

svi budemo jednaki, da nema glavnog i pomoćnih trenera - uz osmeh objašnjava šef struke vršačkog Hemofarma. - U svakom slučaju, poziv za učešće na "Ol-staru" FIBA Evrolige je velika čast. FIBA ima cilj da maksimalno animira učesnike ovim spektaklom, koji se organizuje svake godine.

Petrović je poziv dobio na osnovu dobrih igara i rezultata Hemofarma u FIBA Evroligi.

- Hvala mojim igračima u Hemofarmu koji su dobrim partijama i rezultatima skrenuli pažnju i na mene. Ponavljam, učešće u ovoj reviji najboljih bilo je izuzetno priznanje za moj klub i mene.

Ovog puta, revijalni meč odigran je u ukrajinskoj prestonici Kijevu.

- Organizacija je bila na najvišem nivou. Uslovi su bili sjajni, proveli smo dva lepa dana zajedno. Učestvovalo je 24 igrača koje su izabrani glasovima navijača i svih trenera ekipa učesnika FIBA Evrolige. Svaki trener glasao je za deset košarkaša, a nismo imali pravo da na spisak stavljamo košarkaše iz svoje zemlje.

U selekciji Evrope trebalo je da se nađe i naš reprezentativac prvotimac Vojvodine Milan Gurović. Treba pomenuti i da je na klupi tima Evrope bio još jedan trener sa našeg podneblja Dragan Raca, koji je karijeru izgradio na Kipru.

- Nažalost, Milan je morao da otkáže učešće zbog povrede. Da je igrao, sigurno bi bio među najboljima.

Strateg Hemofarma oduševljen je atmosferom i propratnim programom na FIBA Evroliga "Ol-staru".

- Bilo je veoma relaksirajuće i zabavno od prvog do poslednjeg momenta. Odradili smo dva treninga, postavili par akcija i sve je izgledalo vrlo ozbiljno i organizovano. Meč je bio veoma kvalitetan iako je rezultat bio u drugom planu, a da 6.500 ljudi bude zadovoljno pobrinuli su se igrači atraktivnim potezima. Ipak, takmičarski duh je bio prisutan, igralo se kao za bodove. Sve je bilo veoma zanimljivo, a na poluvremenu je publiku zabavljala i čuvena pop-grupa "Boni M". Koliko je sve bilo ozbiljno, na najvišem nivou, potvrđuje i činjenica da je utakmici prisustvovao i ukrajinski predsednik Leonid Kučma. Posle utakmice priređen je koktel i zabava, na kome smo se lepo družili. Naravno, teme su uglavnom bile košarkaške - završava besedu Aco Petrović.

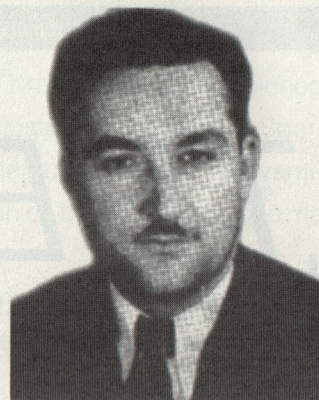
D.KONTIĆ ●





Radomir-MirePutnik

# TVORAC najvećeg uspeha zrenjaninske košarke



**p**rvu deceniju košarkaških takmičenja u Jugoslaviji svakako je obeležila beogradska Crvena zvezda. Sa deset osvojenih titula, predvođeni Nebojšom Popovićem, Beograđani su neprikosnoveno vladali našim košarkaškim prostorima. Zrenjaninski Proleter je u tim godinama oscilirao sa rezultatima, pa ipak, uvek se nalazio u samom vrhu jugoslovenske košarke. Za titulu je uvek nedostajao korak ili dva, ali sa dolaskom Radomira Putnika na čelo tehničkog rukovodstva kluba stvari su počele da se pokreću ka cilju - osvajanju titule prvaka.

Radomir Putnik, nije bio samo trener, već je u isto vreme obavljao i druge poslove u klubu. Sportom je počeo da se bavi još u ranoj mladosti. Sa košarkom se upoznao na studijama u Beogradu 1938. godine vežbajući u sokolskom društvu.

Svoja saznanja o novoj igri preneo je petrogradskim (zrenjaninskim) sokolima u leto 1939. godine. Po završetku Drugog svetskog rata ponovo je košarkaški aktivan. Igrao je dve sezone za zrenjaninski Radnički, sve do odlaska u Beograd gde je pored redovnog posla, bio trener Metalca (Beograda), kojeg je 1949. uveo u saveznu košarkašku ligu.

Povratkom u Zrenjanin nastavio je da se bavi trenerskim poslom. Iz ekipe Radničkog, koja se kasnije fuzionisala sa Proleterom, ponikli su Milutin Minja i Kurc Ferenc kasnije nezamenljivi članovi šampionskog tima.

Početak 1953. Putnik se ponovo obreo u Proleteru. Sada već iskusni stručnjak latio se ozbiljnog posla stvaranja tima koji bi bio kadar da ugrozi neprikosnovost beogradskih crveno belih. Za samo tri

sezone, predvođeni Locijem i Englerom, povratnicima iz beogradskog Partizana, Katić, Minja, Kurc i Radojić podigli su pobednički pehar šampiona države.

U senci velikih igrača ostao je njihov učitelj - Radomir Mire Putnik. A kakav je on u stvari bio?

Košarka je za njega bila prava opsesija. Često ne štedeći ni sebe ni druge, uporno je krčio put ka uspehu. U Zrenjanin su, njegovom zaslugom tih godina dolazili provereni košarkaški stručnjaci da bi održali ogledne treninge. Mađar Kamaraš, Bugarin Temkov, Čeh Klíma, Amerikanac Džon, prenosili su svoja znanja zrenjaninskim košarkašima, organizovani su međunarodni turniri sa vrhunskim domaćim i stranim ekipama, išlo se na inostrane turneje.

Dilemu, da li je Putnik bio trener ili samo odličan organizator razrešava Lajoš Engler u knjizi "U slavu šampiona" izdatoj povodom šezdeset godina zrenjaninske košarke, gde kaže:

- Kada je u pitanju Mire Putnik, kapa dole, jer on je bio i prvi trener i menadžer i vođa u svakom pogledu. Asistirali su mu u šampionskoj godini Vojislav Stankov i Janoš Gerdov, ali je ipak on bio taj koji je odlučivao i koji se slušao, i to bez pogovora, posebno kada se u vreme tajm-outa zbog nečega ljutio. Mire je, po meni, bio i ostao prvi i najvažniji čovek čitavog projekta vezanog za šampionske dane i to u mnogim segmentima pa i u trenerskom."

Radomir Putnik, poslednje godine svog života proveo je u Beogradu, daleko od košarke. Umro je 6. septembra 1984. godine.

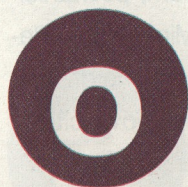
*Napomena:* Delovi teksta preuzeti iz knjige "U slavu šampiona", izdate 2003. godine.

Pripremio: Milan Tasić ●



Kragujevac

# TRENERI kao na traci



Od prošle takmičarske sezone, na užarenoj klupi kragujevačkog tima opekli su se Zoran Cvetanović, Dragan Kostić, Miroslav Tomović, Nenad Milojević, Dejan Mijatović i Srećko Otović. Milojević je po drugi put u sezoni preuzeo ekipu. Često ste mogli u novinama da pročitate da je u kragujevačkim fabrikama automobila i kamiona sa montažnih traka sišlo ovoliko ili onoliko vozila. Kao da su trake sudbina Kragujevčana. U Košarkaškom klubu "Zastava" trenere smenjuju baš kao na traci.

Godinu uspeha, kada se, u prethodnoj takmičarskoj sezoni plasirao u elitni rang našeg košarkaškog takmičenja, tadašnji udruženi tim Zastava Radnički odigrao je sa dvojicom trenera, od kojih nijedan, i pored plasmana u viši rang, nije ostao na klupi "kamiondžija".

Sve je počelo sa Zoranom Cvetanovićem. On je, u prethodnoj sezoni, posle poraza od Beopetrola, sa 82:93, smenjen sa kormila kragujevačke ekipe.

- Tim koji sam ja pripremao, tada je delio drugo i treće mesto, a plasman u elitni rang ostvario je, na kraju, sa četvrte pozicije. Ekipa nikšićkog Ibona, koju sam od trinaestog kola preuzeo, uspela je da izbori opstanak. U tom trenutku, bila je pretposljednja na tabeli, sa dve pobede i 10 poraza - podseća Cvetanović.

Ovakvom izjavom, on se, svakako, suprotstavlja odluci Upravnog odbora kluba o raskidu saradnje.

Tada ga je, na klupi "kamiondžija" zamenio Dragan Kostić, pre toga trener prvoligaša Sloge iz

Kraljeva. Plasmanom na četvrto mesto, Kostić je ostvario ambicije Kragujevčana da se posle 40 ili devet godina, zavisi kako ko to tumači, vrata u košarkašku elitu.

- Sa Kostićem smo imali sasvim korektan dogovor. Ukoliko ostvari plasman u Prvu ligu ima pravo prvenstva razgovora za dalje vođenje tima. Međutim, neovlašćeno i protivno proceduri i Statutu kluba, dvojica članova Upravnog i Izvršnog odbora, posle svečanog prijema kod gradonačelnika, saopštili su treneru Kostiću da nisu zadovoljni njegovim radom i da više nije poželjan u klubu. Za ovakvu odluku nisu tražili mišljenje Stručnog saveta, niti su prethodno održani sastanci Izvršnog i Upravnog odbora, koji donosi odluke. Čovek koji je dovoljno pametan i isto toliko korektan, prihvata takvo objašnjenje, tražeći da mu izmire obaveze i konstatujući da to neće biti dobro za klub - objasnio je Duško Milovanović, nekadašnji kragujevački košarkaš, u intervjuu kragujevačkoj "Nezavisnoj svetlosti", povodom ostavke na članstvo u Upravnom odboru Zastave Radnički.

Zatim se u Kragujevac vratio Miroslav Mikica Tomović. I on, svojevremeno, nije imao razumevanja onih koji su upravljali kragujevačkom košarkom, iako je lansirao igrače kakvi su Nenad Trunić, Nikola Lončar i Zoran Stevanović, a Radnički uveo u Prvu "B" saveznu ligu i, kada je u njoj izborio opstanak, smenjen.

Tomović je perfekcionista, pa prvi utisci, prema očekivanju upućenih, nisu bili najpovoljniji. On smatra da je ekipa tehnički i taktički zapuštena.



Posle obećanja Uprave da će prispeti pojačanja koja trener zahteva, Tomović je, po običaju, prionuo na rad. To se videlo po izrazitom napredovanju mladih igrača, posebno centra Raška Katića. No, od obećanja ništa. I oni koji su pristupili novom prvoligašu pojavili su se u poslednji čas i potpuno nepripremljeni. Izgleda da je najveća Tomovićeva greška što je verovao u ostvarenje kadrovskih planova i zahvalio se igračima iz okosnice tima koji je ostvario plasman u najviši rang. Loša finansijska situacija nagoveštavala je takmičarsku agoniju kluba. Raskid poslovno-sportske saradnje sa Radničkim usledio je već u toku priprema, a Tomovićeva uloga u svemu tome bila je minimalna, jer je poznato da su se rukovodeći ljudi Zastave i Radničkog, po tradiciji, slagali kao "rogovi u vreći".

Tri poraza bila su dovoljna da Tomović, ljut zbog loše saradnje sa upravom i odnosa rukovodećih ljudi Sportske hale "Jezero" i Kragujevca prema košarkaškom sportu, podnosi ostavku, koja je i očekivana.

Nekadašnji košarkaš Zastave i Radničkog, Nenad Milojević Šipi, bio je najavljen kao privremeno rešenje i vodio je tim samo na dve utakmice. Milojević je, inače, trener u omladinskom pogonu Zastave.

Usledilo je, potom, očekivano angažovanje Dejana Mijatovića, Čačanina, koji je, takođe, svojevremeno, igrao u oba vodeća kluba u gradu na Lepenici.

Treći trener posle sedam kola, izjavio je da ne bi ni dolazio da ne veruje u opstanak svog novog-

starog kluba. Ipak, nesrećan poraz u Leskovcu, od Zdravlja i, posebno u Kragujevcu, od direktnog konkurenta u borbi za opstanak, subotičkog Spartaka, ovu misiju Mijatovića učinili su sve nestvarnijom, pa je mladi Čačanin, brže-bolje zbrisao na Cetinje, u Lovćen.

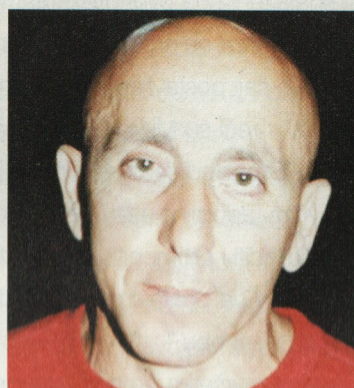
Reklo bi se silom prilika, ekipu su preuzeli Srećko Otović, dotadašnji i sadašnji trener pionira Zastave, i Predrag Bogojević, fizioterapeut, koji, doduše, ima košarkaški pedigree.

Da zaplet bude još zapleteniji pobrinuo se Kralječanin Dragan Kostić, ili, možda, neko drugi. Bilo je objavljeno da je dotadašnji trener "B" prvoligaša Napretka iz Kruševca potpisao dvogodišnji ugovor sa Zastavom, a potom je predvodio kraljevačku Slogu na utakmici protiv Atlasa, u Beogradu. Zbrku je kompletirao izjavom da nije izvesno koju će klupu izabrati - u Zastavi ili u Slogi. Razvoj događaja je razjasnio - u Slogi.

Kako "kamiondžije", očigledno, nisu imale mnogo mogućnosti za izbor, opredelili su se da, posle osam kola, vrate Milojevića, kojem asistira nekadašnji centar Radničkog, Zastave i drugih klubova, Zoran Gavrilović. Najavljeno je da to treba da bude dugoročno rešenje.

Zastava je prikovana za dno tabele, a pitanje koje se nameće, svakako, zahteva odgovor. Kako to da jednom klubu ne valja toliko trenera, koji iza sebe imaju čime da se pohvale. Ili su uvek samo treneri krivi...

P.Parezanović ●



Z.Cvetković, D.Kostić, M.Tomović, D.Mijatović... deo trenerskog niza



# POSETITE svoj www.uktscg.com

**p**osle, istina, dugih priprema, naše udruženje dobilo je, još uvek nepotpun, svoj vrlo bogat i savremen sajt koji je sasvim na nivou ugleda i potreba svih članova Udruženja. Izuzetno dizajniran i što je još važnije, bogatog sadržaja, za mnoge koji ga prvi put posete i koji nisu navikli na ovakav vid informisanja i edukacije, biće to prijatno i korisno vreme provedeno uz kompjuter. To je bio povod da vam, na ovaj način, ukažemo na vaš sajt.

## ISKUSTVO I ZNANJE ZA PRAVI POTEZ

Sajt je postavljen prošle godine sa ciljem da se svim zainteresovanim ljudima pruže informacije o UKT SCG i njegovom radu. Želja je bila da se svi podaci koji su u vezi sa Udruženjem, kao što su statut, kodeksi, razni pravilnici i dokumenta, informacije o seminarima, trenerima i aktivnostima Udruženja, postavne na Internet i budu dostupni celokupnoj javnosti.

Prvo što se može uočiti, prilikom otvaranja sajta koji je na adresi www.uktscg.com, jeste preglednost i lakoća snalaženja na ovoj prezentaciji, koja ima mogućnost prikaza na srpskom i na engleskom jeziku. "Iako je sajt postavljen pre godinu dana, on nije dovršen" - reči su Mirka Ocokoljića, sekretara UKT SCG. "U poslednje dve-tri nedelje počeli smo sa ponovnim radom na sajtu. Ima mnogo stvari koje treba doraditi i promeniti, ali ono što je glavni cilj bio, jeste da ga postavimo, da bude lepo dizajniran i lak za upotrebu."

Sajt će i nakon završetka izmena izgledati u osnovi isto kao i sada. Kada se prođe glavna strana, posetilac će uočiti da je uktscg.com vizuel-

no podeljen na četiri dela. U prvom je naslovni blok koji sadrži imena svih oblasti koje sajt obuhvata i čijim se klikom lako prelazi iz jedne u drugu. U levom delu ekrana nalaze se linkovi "Postanite član UKTSCG", časopisu "Trener", "Coaches corner" i Beogradskoj košarkaškoj klinici (BCB). Od ova četiri linka, trenutno je u funkciji samo onaj koji vodi ka BCB. Odeljak ispod ovih, rezervisan je za biografije trenera koji su dobili nagradu "Slobodan Piva Ivković". Ovo je najviša nagrada koju dodeljuje Udruženje i na svakoj strani se nalazi po jedan dobitnik. Ostalo nam je da dodamo Cigu Vasojevića i prošlogodišnjeg dobitnika Bracu Alagića.

U desnom delu ekrana nalaze se linkovi ka sponzorima i nekim važnijim sajtovima iz oblasti košarke, kao što su Košarkaški savez Srbije i Crne Gore, Yuba liga, Viša košarkaška škola, Udruženja evropskih ko-

**UKT SCG** Udruženje košarkaških trenera Srbije i Crne Gore

info | dokumenti | program | seminari | licenca | školovanje i usavršavanje | izdavaštvo | berza | info | istorijat | članstvo | vesti

Postanite član UKTSCG  
Časopis Trener  
coaches corner

**Basketball**

Basketball Clinic Belgrade  
27-29 juna 2009.  
epilinja

nagrada "Slobodan - Piva Ivković"

**Slobodan Piva Ivković**

Rođen je 04. avgusta 1937. godine u Beogradu, a preminuo je 29. septembra 1995. godine u Beogradu.  
Jedan od onih potpuno autentičnih, istinskih a opet "klasističkih" svih kojima je košarka na srcu, bio je Slobodan Piva Ivković. Od prvog kontakta sa basketarom sve do pretrane smrti, Piva je bio u službi napretka, razvoja košarke. Ode god je bio, šta god je radio, Piva nikad u svom planu nije bio titula, već samo rad.

**Uvodna reč**

Dobro došli na sajt UKTSCG

Naša web prezentacija još jedan je pokušaj da UKTJ učinimo i na ovaj način dostupnim ne samo članovima, već svima koji vole košarku i poštuju rezultate koje smo postigli. Ujedno sa svima koji nas ovdje posetite uspostavljamo komunikaciju i ostajemo otvoreni za saradnju kao ugledni članovi velike svetske košarkaške porodice. Mi treneri, po nekima - akromom, sebe, posle igrača, amatramo najznačajnijim činocem u ostvarivanju vrhunskih rezultata koje je naša košarka postigla. Samo stalnim inoviranjem i usavršavanjem svog rada, pa i samog Udruženja zadržaćemo visoko mesto u evropskoj košarki. Zato, dobro došli na sajt evropskih i svetskih prvaka.

Predsednik UKTJ  
Dušan Ivković

*Dušan Ivković*

**Istorijat**

Udruženje košarkaških trenera Jugoslavije

Linkovi:  
KSSCG  
Košarkaški Savez Srbije i Crne Gore  
Fondacija KSSCG



šarkaških trenera i slično. Glavni deo ekrana rezervisan je za prikaz tema iz devet rubrika od kojih su neke "Dokumenti", "Program", "Seminari"... U odeljku "Dokumenti" mogu se naći delovi statuta, kodeksa, pravilnika o članarini, o licenciranju i kako bi trebalo da izgleda ugovor o angažovanju trenera. "Neki od ovih dokumenata su postavljeni u celosti, ali ideja nam je da na sajtu budu samo skraćene verzije i da se ostavi mogućnost zainteresovanima

da skinu celokupne verzije ovih tekstova."

U meniju "Seminari" mogu se videti uglavnom podaci koji su u vezi sa Beogradskom košarkaškom klinikom, dok su "Trenerski dani" zastupljeni samo jednom sličicom. Po rečima gospodina Ocokoljića i ovo je samo privremeni izgled - "Za najavu budućih seminara je predviđen prostor na kome će se naći programi, satnice, biografije predavača i sl. Konkretno, kada je reč o BCB, postoji i pod-sajt na adresi

bcb.uktscg.com na kom će biti mnogo više reči o ovom seminaru. Do ovog podsajta moći će da se dođe direktno preko linka koji će se nalaziti na uktscg.com.

"Licence" su takođe veoma koristan deo sajta, jer preko ove rubrike svaki trener može da sazna koji su uslovi za dobijanje plave i crvene licence i kakav je pravilnik u vezi sa licenciranjem. Pohvalno je i to što se može videti program nastave Više košarkaške škole i uslovi prijema u istu.

Časopis "Trener" se takođe može naći na ovom sajtu u rubrici "Izdavaštvo". Tu će biti zastupljeni stari

brojevi u pdf formatu koji se, nakon skidanja, mogu čitati iz Acrobat Readera.

Rubrika pod nazivom "Berza" će pružati podatke o trenerima - članovima UKT SCG. "U ovom delu će svima biti omogućen pristup. Tu će moći da dobiju određene informacije o trenerima. Napravićemo program koji će omogućiti da se unosom imena ili nekog drugog podatka dobiju osnovne informacije i slika trenera za

koga je korisnik zainteresovan. Kompletna biografija neće biti dostupna. Ukoliko neko želi da angažuje trenera, moći će na osnovu tih informacija da kontaktira udruženje i da to sve ide preko nas. Biće to pretraživač svih članova UKTSCG, ističe naš sagovornik Mirko Ocokoljić, sekretar Udruženja.

Iako sajt nije sasvim završen, već sada može da se vidi kako će on izgledati i šta će sve pružati svakom korisniku. Sekretar UKT SCG, Mirko Ocokoljić nam je otkrio još

*"Naša web prezentacija još jedan je pokušaj da UKTSCG učinimo i na ovaj način dostupnim ne samo članovima, već svima koji vole košarku i poštuju rezultate koje smo postigli. Ujedno sa svima koji nas ovde posetite uspostavljamo komunikaciju i ostajemo otvoreni za saradnju kao ugledni članovi velike svetske košarkaške porodice. Mi treneri, po nekima - skromno, sebe, posle igrača, smatramo najznačajnijim činiocem u ostvarivanju vrhunskih rezultata koje je naša košarka postigla. Samo stalnim inoviranjem i usavršavanjem svog rada, pa i samog Udruženja zadržaćemo visoko mesto u svetskoj košarki. Zato, dobro došli na sajt evropskih i svetskih prvaka."*



Predsednik UKT KS SCG  
Dušan Ivković

neke ideje - "U planu je da bude postavljena foto galerija u koju ćemo da ubacimo slike svih trenera iz arhive. Rubriku "Vesti" ćemo da osvežavamo svaki dan, odnosno dva-tri puta nedeljno, u zavisnosti od dešavanja u svetu košarke. Ono što je najbitnije jeste da sajt zaživi. Da ljudi počnu da dolaze na njega. Da se članak koji je u vezi sa stručnom temom (Coaches corner) stalno ažurira, da imamo pristup trenerskoj bazi podataka, da imamo najave seminara. Trenutno na sajtu ima mnogo grešaka u tekstovima, ali to ćemo da ispravimo, obećava Ocokoljić.



# Iz KANCELARIJE Udruženja

## RUBRIKA

**i** z kancelarije Udruženja, naša je nova rubrika koja bi trebalo da dodatno poboljša informisanost članova udruženja, kako o radu Upravnog odbora i drugih organa UKT SCG, tako i o akcijama i informacijama koje, ne retko, nisu za posebne rubrike u našem časopisu. Kao i ceo časopis i ova rubrika je otvorena za sve vaše predloge i sugestije.

## ČASOPIS

Upravo u cilju još boljeg informisanja, ali i stručnog usavršavanja, na poslednjoj sednici Upravnog odbora UKT SCG, doneta je, logična i očekivana odluka da časopis Trener ubuduće izlazi šest puta godišnje, umesto dosadašnjih četiri puta. Opravdanost

ove odluke, uz obavezan visok kvalitet časopisa, leži u činjenici, da je on jedini sa čim Udruženje raspolaže, koji je dostupan svakom treneru, članu udruženja.

## ČLANARINA

Ovom prilikom iz kancelarije Udruženja, podsećaju se svi članovi Udruženja trenera da na osnovu Pravilnika o članarini UKT SCG izmire svoje obaveze za 2004. godinu i izvše uplatu 1.500,00 dinara na tekući račun UKTJ: 205-23519-50. (naznaka: članarina za 2004. godinu).

## USAVRŠAVANJE

Realizovana je ideja UKTSCG o formiranju sopstvene biblioteke i videoteke sa brojnim domaćim i stranim stručnim naslovima. Udruženje trenera je pored stručne literature i video materijala za potrebe svojih članova nabavilo TV, video rorder i DVD koji će biti dostupni svim članovima za korišćenje već tokom ovog meseca.

## SAJT

Sajt, koji je postavljen pre više od godinu dana je ažuriran i izvršena je njegova prepravka. Pozivamo sve zainteresovane članove koji žele da saznaju šire informacije u vezi Udruženja da posete sledeću adresu: [www.uktscg.com](http://www.uktscg.com). Još jedan sajt na koji Vam skrećemo pažnju, uvereni da će pobuditi Vaše interesovanje, odnosi se na kliniku BCB-2004, o kojoj sve informacije možete dobiti na adresi: [www.bcb.uktscg.com](http://www.bcb.uktscg.com).

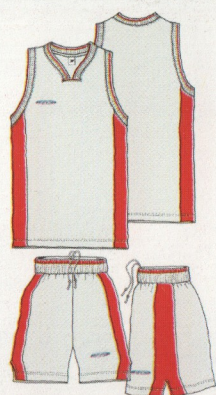
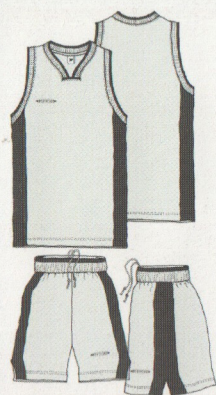
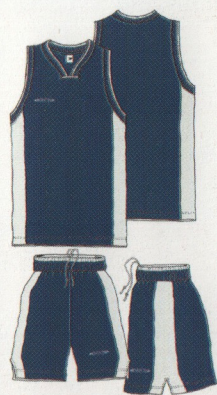
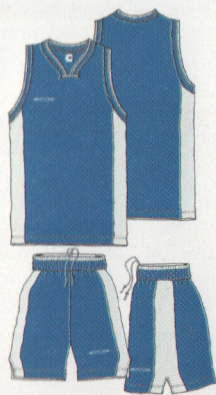
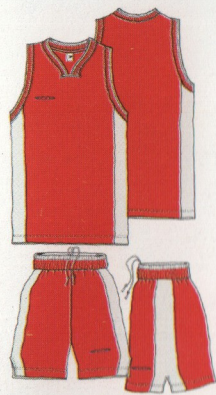
## REKVIZITI

UKT SCG nabavilo je košarkaške table, pištaljke i ostale sportske rekvizite za trenere i igrače (štoperice, obeleživače terena, zaštitinike za zube) marke FOX. Sva navedena oprema može se nabaviti preko Udruženja košarkaških trenera.

/Očigrija ●

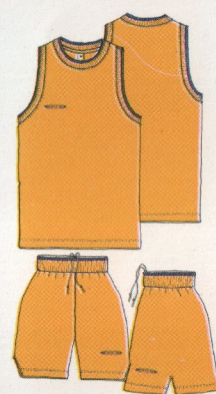
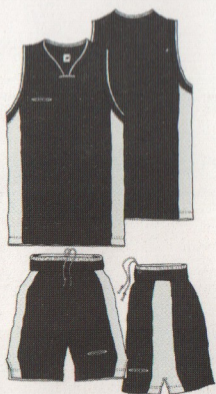




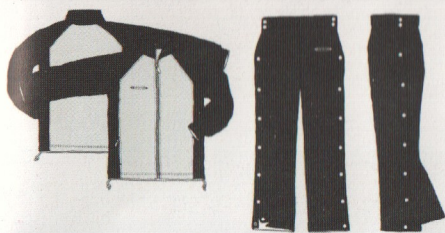


**KOŠARKAŠKI KOMPLETI: dresovi, trenerke, čarape**

uz svaki  
komplet  
**POKLON**  
par čarapa



**Šorcevi - Majice sa dva lica - Nadmajice - Junior kompleti**



**RANG**



**PRODAJA SPORTSKE OPREME ZA KLUBOVE**

Omladinskih brigada 86, 11070 Novi Beograd

Tel: 011 - 3107 518 - Fax: 011 - 3107 493

Kontakt: Željko Korać - Tel: 011 - 3107 435





**SPORT MEDIA**

[www.sport-media.co.yu](http://www.sport-media.co.yu)