



časopis udruženja košarkaških trenera

TRENER

POVRATAK NA MESTO USPEHA!



DUŠAN IVKOVIĆ

IGRAČI ISPRED SVIH
Duško Vujošević



BCB 2008 SC Šumice 28-29 Jun

Trenerski Dani 2008

SEMINAR ZA TRENERE MLADJIH KATEGORIJA



PROGRAM PREDAVANJA

Hala "Pinki", Gradski park 2 - Zemun

* Nedelja, 18. maj

08.00-10:00h

Prijavljivanje (veliki hol)

- predaja trenerskih licenci za overu
- podela „Sertifikata o učešću na seminaru“

10:00h

Otvaranje seminara – Zoran KOVAČIĆ, predsednik

10:00h

Dragomir BUKVIĆ (trener ŽKK Crvena Zvezda)

„Obuka i principi igre u odbrani čovek na čoveka u mlađim kategorijama“

11:00h

Dragan VAŠČANIN (trener kadetske reprezentacije Srbije)

„Osnovni principi igre u odbrani kadetske reprezentacije – Krit 2007“

12:00h

Dejan MIJATOVIĆ (trener juniorske reprezentacije Srbije, KK Lions Vršac)

„Osnovni principi igre u napadu juniorske reprezentacije Srbije 2007“

FINALNI TURNIR – JUNIORI 90

14:00h Utkmica za 3. mesto

16:00h Utkmica za 1. mesto

Trenerski Dani 2008

SEMINAR ZA TRENERE MLADJIH KATEGORIJA



časopis udruženja košarkaških trenera

TRENER

Umesto komentara

Piše: **Mirko Polovina**

A najbolji trener?

ne samo na prvi pogled, već sasvim izvesno, sve je bilo novo i lepo na Konferenciji za novinare zakazanoj 31. marta u Kući košarke, a povodom završetka Swisslion košarkaške lige Srbije.

Pred novinarima su se pojavili, u ulozi domaćina, tim povodom, najkompetentniji sagovornici: Tihomir Bubalo, direktor takmičenja i Dragan Ćirić, predsednik Udruženja klubova.

Sasvim zaslužno pred novinarima su predstavljeni i igrači uspešno organizovane i završene lige: Nikola Ilić (Borac) – MVP lige, Dragan Marković (Napredak-Rubin) – najbolji strelac, Uroš Mirković (Mašinac) – najbolji skakač i Vukašin Aleksić (Lajons) – najbolji asistent. Takođe, lepo je bilo što su ovi najbolji igrači lige, iz ruku predsednika Ćirića, dobili zaslužena priznanja koja će svedočiti o uspehu koji su postigli.

Iz obilja podataka, na zaista odlično pripremljenoj konferenciji, novinari su mogli saznati i ko su najbolji odbrambeni igrači, izvođači slobodnih bacanja, šuteri za dva i tri poena i MVP petorka. Ma, gotovo sve, sem jednog podatka, a koji, po mnogima, ne samo da nije smeo izostati, već se, među nagrađenima, morao naći pod rednim brojem jedan, a to je najbolji trener lige!

Mogli bismo citirati brojne naše i svetske košarkaške autoritete koji tvrde da je trener najvažniji faktor u stvaranju ukupnih rezultata jednog tima. Pažljivi čitaoci ovog časopisa to znaju. U uspešnim košarkaškim zemljama koje su učile na našim primerima i gde su naši treneri imali vrlo značajan doprinos njihovom košarkaškom usponu, u ovakvim prilikama, pored trenera koji je osvojio prvenstvom nagrađuje se i trener koji je najviše lično pokazao, napredovao i sl.

Objašnjenje ovog, blago rečeno, propusta agilnog direktora Bubala, da UKTS svake godine nagrađuje svoje najbolje članove jeste tačno, ali ne opravdava pomenuti propust. Ili, opravdanje da za nagrađene postoje egzaktni statistički pokazatelji, takođe „ne piju vodu”, jer uz slabašno obrazloženje propusta ohrabruje što se kod organizatora konferencije mogao osetiti i gest kajanja. Trenerskoj struci i treneru Dejanu Mijatoviću, koji je svoje Lajonse doveo do prvog mesta, to, verovatno, nije velika satisfakcija.

- 4** Dušan Ivković
Povratak na mesto uspeha
- 9** Duško Vujošević
Igrači ispred svih
- 26** Izložba slavni
Košarkaške legende na slikarskom platnu
- 30** In memoriam
Aleksandar Gec

Izdavač:
Udruženje košarkaških trenera Srbije
Beograd, Sazonova 83

Za izdavača:
Želimir Obradović

Glavni i odgovorni urednik:
Mirko Polovina

Izdavački savet:
Zoran Kovačić
Vladimir Koprivica
Vladimir Androić (predsednik)
Dragan Nikodijević
Zoran Radović
Zoran Gavrilović
Dragoljub Pljakić
Mirko Polovina

Tehnički urednik:
Đorđe Miličić

Urednik fotografije:
Miroslav Todorović

Art dizajner:
Nebojša Vasiljević

Adresa redakcije:
Beograd, Sazonova, 83

E-mail:
uktj@uktj.org.yu

Telefon:
+381 11 34 00 852

Fax:
+381 11 34 00 851

Priprema:
DanGraf d.o.o. Beograd,
Alekse Nenadovića 19-23

Štampa:
Doo Magyar Szó Kft Forum, Novi Sad

Tiraž:
1000 primeraka

List izlazi dvomesečno

Rešenjem Ministarstva za informacije Republike Srbije br. 651-03-00323/1999-03, od 17. 01. 2000. god. „Trener” je upisan u registar javnih glasila, pod rednim brojem 2928.

Dušan Ivković na čelu nacionalnog tima

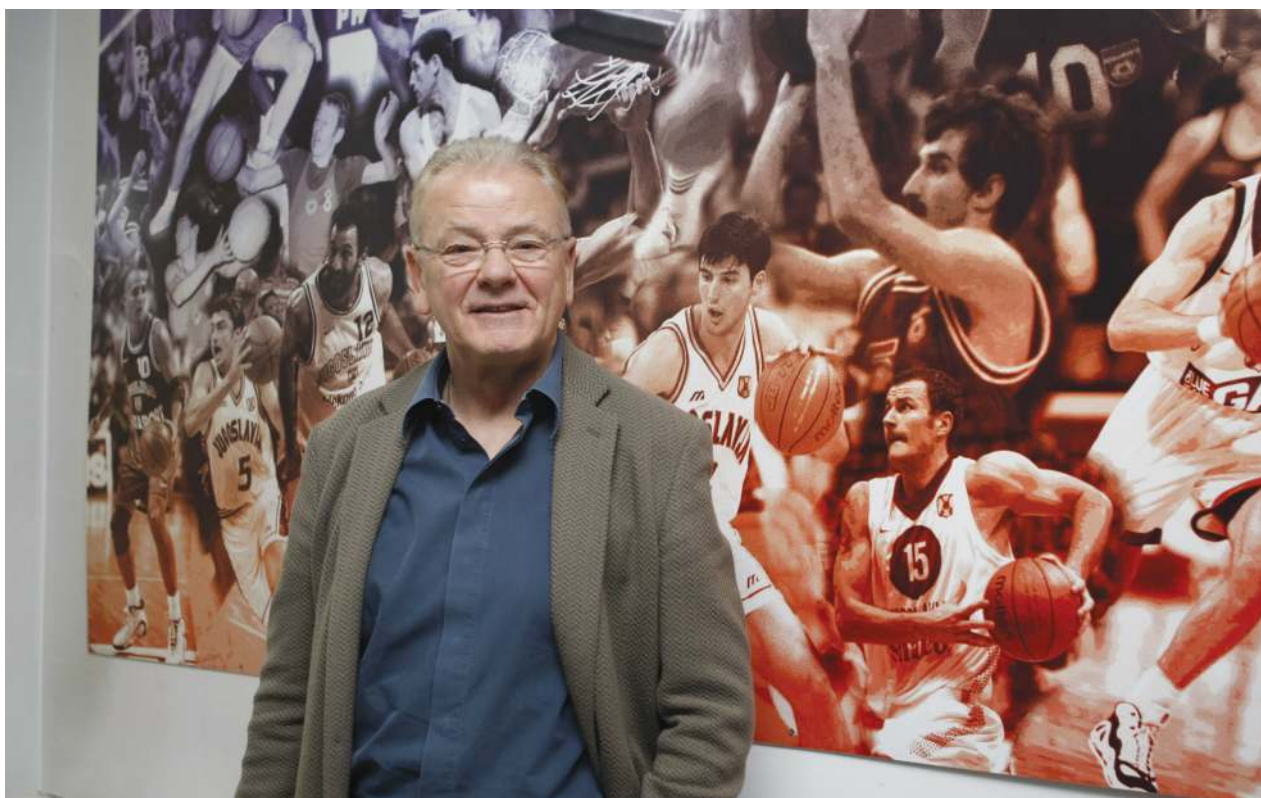
Povratak na mesto uspeha

dušan Ivković je napravio presedan u bogatoj trenerskoj karijeri – prvi put se vratio na mesto uspeha. Trofejni stručnjak drugi put obavljaće selektorsku funkciju naše reprezentacije, a ingerencije silom prilika u kojima se nalazi naša košarka, neće biti vezane samo za klupu. Duda će, kao i nedavno na završnom turniru ULEB kupa u Torinu, obavljati i, kako kaže, „više interese”.

– Ideja da ponovo budem selektor nije bila moja, da sam mogao uvek bih glasao za svaku drugu opciju. Međutim, takva opcija nije postojala. Bliska je istina da nisam hteo da se prihvatim ovog posla, ali ipak sam preuzeo obavezu da pomognem. Boriću se kao lav, onoliko koliko mogu – kaže Ivković.

Sa kakvim idejama i filozofijom ste seli na klupu Srbije?

– Ne osećam teret, postoji sistem koji je dobro funkcionisao u Savezu, posao je bio organizovan na visokom nivou, imali smo bazu, ali sada moramo osloboditi trenere imperativa rezultata. Dragan Kićanović mi je svojevremeno govorio „Ja da sam vlast, dao bih pet miliona maraka za Mladena Šekularca da ostane u našoj košarki”. Pitam, gde se izgubio Milutin Aleksić za koga su govorili da je „novi Bodiroga”, gde je Luka Bogdanović, pa za njega su Grci govorili da je „čudovište”, gde je Nemanja Aleksandrov? Gledaću igrače, trenere, želim da imamo tendenciju stvaranja asova. Evropa je nekad pre birala naše košarkaše nego bilo koga drugog, međutim mi takvih igrača sada nemamo. Moramo ih napraviti u naredne četiri godine, program je tu, kadetska i juniorska selekcija su počele sa radom. Hoću



Kako stvoriti nove legende? Dušan Ivković u Kući košarke

da svi daju predloge i da napravimo prepoznatljiv model u savremenoj košarci.

Nećete obavljati samo selektorsku funkciju?

– Ne mogu da se bavim politikom Saveza, ali treba da učestvujem u svim segmentima, da obezbedim normalne uslove, da ne doživim sudbinu mojih prethodnika, koji su potrošeni, jako su loše završili. Moja prednost je što sam u Beogradu i mogu sve da ispratim.



Dušan Ivković u razgovoru sa saradnikom Trenera

Lična karta

ROĐEN: 29. oktobra 1943. u Beogradu

Igračka karijera: 1958-1968. Radnički

Trenerska karijera:

juniori Radničkog

1978-1980: Partizan

1980-1982: Aris Solun

1982-1984: Radnički Beograd

1984-1987: Šibenka

1987-1990: Vojvodina

1991-1994: PAOK Solun

1994-1996: Panionios Atina

1996-1999: Olimpijakos

1999-2001: AEK Atina

2002-2005: CSKA Moksva

2005-2007: Dinamo Moskva

Reprezentativni trofeji:

Evropsko prvenstvo

– zlato: 1989, 1991, 1995

Svetsko prvenstvo

– zlato: 1990

Olimpijske igre

– srebro: 1988, 1996

Univerzijada

– zlato: 1987

Klupski trofeji:

1979 – Kup Koraća sa Partizanom

1997 – Evroliga sa Olimpijakosom

2000 – Kup Saporte sa AEK-om

2006 – ULEB kup sa Dinamom Moskva

Nacionalna prvenstva:

1979 – Prvak Jugoslavije sa Partizanom

1992 – Prvak Grčke sa PAOK-om

1997 – Prvak Grčke sa Olimpijakosom

2003, 2004, 2005 – Prvak Rusije sa CSKA

Nacionalni kupovi:

1979 – Kup Jugoslavije sa Partizanom

1997 – Kup Grčke sa Olimpijakosom

2000 – Kup Grčke sa PAOK-om

2001 – Kup Grčke sa PAOK-om

2005 – Kup Rusije sa CSKA

Širite optimizam uprkos činjenici da je Srbija sve manja, što povlači za sobom bazu igrača, sve slabijeg kvaliteta klubova?

– Ja sam optimista, jer imam veliku veru u mlade ljude, trenere i igrače koji će ući u ponuđeni sistem. Izgubili smo duh reprezentacije, državni tim je postao mesto gde oni ne žele da igraju, jer smo im dali mogućnosti da previše razmišljaju. Izgubili su poverenje u sve programe, pa otuda i dolaze u dilemu da li će igrati ili ne. Za početak sve to treba da vratim na nekadašnji nivo, kao i da im vratim želju da nose nacionalni dres. U teškoj smo političkoj situaciji, nemamo vladu, zemlja je pred izborima, situacija u društvu se vrlo lako reflektuje i na sport. Teniseri i plivač Čavić su ponos Srbije, hoću da i mi isto to ponovo postanemo.

Gde smo danas u svetskoj košarci?

– Videćemo kakva će se u budućnosti tražiti fizička građa, uz sve promene pravila. Reket će biti pravougaoni umesto trapezoidnog, linija za tri poena – 6,75, o tome treba da se razgovara. Boravio sam nedavno u Americi kao član tehničke komisije FIBA za Minhen i Ženevu, imao sastanak u Njujorku sa direktorom za pravila Džeksonom i komesarom NBA lige Šternom, sve odluke oko promene pravila treba da potvrdi Centralni biro FIBA. Drugi deo putovanja „preko bare“ bio je više isforsiran, inače sam poznat kao neko ko ne voli da putuje, naporno mi je. Gledao sam utakmice, veoma sam cenjen u Americi od košarkaških ljudi, imam tamo prijatelje, nastaviću, naravno, kontakte, a u razgovoru sa brojnim trenerima i menadžerima predstavljao sam naš Savez. Na osnovu dugogodišnjeg prijateljstva sa Gregom Popovićem bio sam gost San Antonija, zatim sam sa Donom Nelsonom i Markom Jarićem bio na večeri. Potom sam otišao u Torino na završni turnir ULEB kupa gde me je impresionirao Ivan Radenović iz Đirone. On je to novo ime, eto nam razloga za radost. Ostvario sam dosta kontakata sa ljudima iz ULEB-a i FIBA, pošto sam jedini tamo predstavljao našu košarku.

Srpska organizacija?

– I pored lošeg statuta pokušava da pronađe male rupe. Smatram, ipak, da se kvalitetno radi, a treba iz kolektivne preći u individualnu odgovornost. Tu sam da pomognem i u tom segmentu.



Trenerski kadar u Srbiji?

– Imamo najkvalitetnije mlade trenere u Evropi, sigurno i jako dobro Udruženje trenera, čiji je cilj edukacija kadrova. Ne treba zaboraviti da smo 2004. poslali šestoricu trenera na studijsko putovanje, a da smo Boža Maljković i ja bili poslednji koji su 1976. išli na Letnji kamp u SAD. I pored toga, u međuvremenu smo izbacili mnogo sjajnih stručnjaka. U dosta teškim uslovima radimo dobro, kao čovek iz Upravnog odbora, preuzeo sam ulogu da privedemo kraju organizaciju „Beogradske klinike”, koja mora da održi dosadašnji nivo i da bude najbolja u Evropi. Radimo po principu školovanja i edukacije trenera, mada su nam problem sredstva. Probaću da nađem sponzore, iako teško ide. Predavač bi trebalo da bude Garsija Reneses Aito, trener Huventuda.

Šta će vam biti najteže, a šta najlakše?

– Očekivanja treba da budu velika, ali i da znamo da nema potrebe da se kitimo tuđim perjem. Osvojio sam tri Evropska prvenstva, sada učestvujem u kvalifikacijama, i ja, dakle, krećem od nule. Mi imamo bazu, neviđeni talenat, ljude, timski rad, što mi daje energiju da uspemo.

Jadranska liga da ili ne?

– Treba da se radi studija, da li je protok u Evropu jedino moguć kroz Regionalno takmičenje, odnosno da li smo toliko jaki i moćni da žrtvujemo i napravimo svoju ligu za mesto u ULEB. Za to su potrebne žrtve. Ja neću da kažem da sam, recimo, žrtva što sam se prihvatio ovog posla, ali žrtvovao sam novac, jer ja mnogo više vredim od plate koju primam. Evo, sad imam na stolu, i uvek ću imati, ponudu klubova. Fokusiraću se, ipak, na ovaj posao jer hoću da se žrtvujem za svoju zemlju i za našu košarku. Na nama je budućnost srpske košarke. Znate, Bora Stanković je jedini ulazio i gradio našu košarku, mi smo svi ušli u već tadašnju svetsku i evropsku silu, a sada smo na dnu. Ako su dominantni faktori Zvezda, Partizan, Hemofarm i FMP rekli da idemo zajedno na Jadran, onda je to tako i ne treba kriviti druge. Nije nam donela loše, u datom momentu je ispalo tako, nismo povukli dobre i adekvatne poteze kada je trebalo, nismo imali dovoljno sluha i njuha da procenimo gde će se kretati evropska košarka, tu smo pogrešili. Treba nam dobar registracioni pravilnik, jak sistem takmičenja, to je politika Saveza, uz stvaranje igrača i školovanje trenera. Uskoro će i Stručni savet početi da radi.

Poruka trenerima?

– Istina je da rade u dosta teškim uslovima i pod velikim pritiskom, kao i sudije. Sa svima imam jako dobre odnose, sa komesarom Bubalom ću uskoro ugovoriti sastanak svih ovih struktura, da sednemo i razgovaramo o problemima. Mora da se stane na kraj pritiscima, sa skandalima u plej-ofu prvi smo u Evropi, treba napraviti regularno takmičenje, a ne da se iskrve igrači, pa posle da ih skupljam u reprezentaciji... Problem su česte smene, problem je pritisak.

Kako do Evropskog prvenstva u Poljskoj?

– Izvukli smo najgoru moguću soluciju, grupu sa četiri protivnika, Italiju, Bugarsku, Mađarsku i Finsku. Takmičenje zbog toga počinjemo 20. avgusta, svi ostali 3. septembra. Trebaju mi sveži, odmorni i spremni igrači, pravi tim za sistem takmičenja koji je kao mini liga. Italija nam je recimo prvu utakmicu zakazala u Kataniji, ali mi nećemo vruć teren, hoćemo da igramo u Beogradu. „Pionir” daje komfor, imamo klima-uređaje, ne treba da idemo linijom manjeg otpora, da stavljamo rivale pod pritisak na teškim gostovanjima. Želim regularne uslove, maksimum luksuza i većinu košarkaša da igra u svom gradu. Srbija jeste sve manja, ali je i većina igrača rođena u Beogradu – završio je Ivković.

Igor Velimirović

Sa godišnje Skupštine

Predsednik Zoran Kovačić-Čivija

na vanrednoj Skupštini UKTS, održanoj još 6. novembra 2007. u Beogradu, naše udruženje dobilo je novog predsednika. Upravni odbor je predložio Zorana Kovačića, što je Skupština jednoglasno prihvatila. Tako se dogodilo da prvi put od osnivanja, za lidera UKTS bude imenovan stručnjak iz ženske košarke, i to najtrofejniji na našim prostorima. Skupština je izabrala i novi Upravni odbor, koji čine četvorica predsednika trenerskih regija: Milan Josić (Istok), Jovan Malešević (Sever), Nebojša Raičević (Zapad) i Milan Minić (Centar). Pored ove četvorice i novog predsednika, u upravni odbor su jednoglasno izabrani još Aco Petrović i Dušan Ivković.

Šta za vas predstavlja ova funkcija?

Ovo za mene predstavlja veliko priznanje, posebno zbog činjenice da sam nasledio takve veličine, kao što su pokojni Slobodan Piva Ivković, „otac“ ovog udruženja, zatim Dušan Ivković i Željko Obradović. Želja mi je da nastavim tim uhodanim stazama i očekujem maksimalnu saradnju sa svim kolegama – kaže Kovačić.

Kakvi su planovi i ciljevi?

Pokušaćemo da iz godine u godinu oplemenimo i osavremenimo funkcionisanje udruženja. Imamo svoje ciljeve i zadatke, koji se u prvom redu odnose na edukovanje, školovanje i usavršavanje svih trenera. Želimo da izgradimo jaku trenersku organizaciju i pokušamo da maksimalno zaštitimo članove našeg udruženja u trenutku gubljenja posla, raskida ugovora i neispunjavanja obaveza klubova prema njima.

Šta je trenutno aktuelno?

Trenutno smo angažovani oko organizacije seminara „Trenerski dani“, koji će se održati 18. maja u zemunskom „Pinkiju“, tokom završnice juniorskog prvenstva. Predavači će biti: Dragan Vaščanin, Dejan Mijatović i



Zoran Kovačić

Datum rođenja:
13. oktobar 1948.

Mesto rođenja: Šabac, Srbija

Trenutno angažovanje:
Trener mlađih ženskih selekcija KSS



Trofeji:

- 7 puta kadetski prvak
- 11 puta juniorski prvak
- 4 puta prvak u seniorskoj konkurenciji
- 5 puta osvajač KUP-a
- 9 puta proglašavan za trenera godine
- 1 put osvajač KUP-a

ŽKK Budućnost:

- 1 put seniorski prvak

Reprezentacija:

- 2 zlatne medalje na Balkanskom šampionatu (seniorke)
- 1 srebrna medalja na Evropskom prvenstvu (seniorke)
- 4 zlatne medalje na Balkanskom šampionatu (juniorke)
- 2 zlatne medalje na Evropskom prvenstvu (juniorke)
- 1 bronzana medalja na Evropskom prvenstvu (juniorke)
- 2 srebrne medalje na Svetskom prvenstvu (juniorke)
- 2 bronzane medalje na Svetskom prvenstvu (juniorke)
- 2 bronzane medalje na Evropskom prvenstvu (kadetkinje)

Dragomir Bukvić. Seminar je namenjen pre svega trenerima mladih kategorija.

Koje su dalje aktivnosti?

Naredni veliki seminar biće već tradicionalna Beogradska trenerska klinika, 28. i 29. juna u beogradskoj hali Pionir. Trudićemo se da kao i prethodnih godina dovedemo što veći broj kvalitetnih predavača kako naših tako i iz inostranstva.

Istovremeno nastojaćemo da u zavisnosti od finansijske situacije obezbedimo usavršavanje i edukaciju nekih naših trenera u SAD, a postoji i interesovanje za praćenje priprema reprezentacije, dakle rad selektora Ivkovića, kao i treninge Duška Vujoševića sa Partizanom.

Uvedena je FIBA licenca, koju ne može da poseduje ni jedan trener bez završene više trenerske škole, a samim tim ne može da vodi ni jednu reprezentativnu selekciju na zvaničnim takmičenjima. Za dobijanje naših crve-

nih licenci, ubuduće ćemo priznavati diplome sa visoke škole za košarku „Borislav Stanković” i visoke škole za sportske trenere.

Do kada će finansijska situacija biti nestabilna?

Kada je reč o finansijama, imamo problema. Osnova svega je članarina, koja je povećana na 3.000 dinara. Zbog toga su postojali određeni problemi sa izdavanjem časopisa „Trener”. Razmišljali smo da proredimo njegov izlazak sa šest na četiri broja godišnje, ali smo ipak na poslednjem sastanku Upravnog odbora postigli dogovor da skupimo snage, pronađemo dodatna sredstva i ne uskratimo našim članovima čitanje ovog stručnog časopisa, koji je jedinstven na našim prostorima. Mislim da ćemo i pored svih teškoća steći uslove da nastavimo da se razvijamo kao organizacija – kaže novi predsednik UKTS Zoran Kovačić.

S. Maletić

Rebi – „Slobodan Piva Ivković”



U prepunoj Hali „Pionir” 28. februara, pred početak evroligaške utakmice Partizan – Efes Pilsen, novi predsednik UKTS Zoran Kovačić, uručio je posthumno dodeljenu nagradu UKTS za životno delo za Borivoja Rebu Ćorkovića. Priznanje je primila njegova ćerka Ana Ćorković: „Velika čast mi je bila, da u prepunom Pioniru, primim plaketu koja je dodeljena mom ocu, Borislavu Rebi Ćorkoviću, za životno delo. Drago mi je da strast za košarkom još uvek postoji, jer to je ono čemu je moj otac posvetio ceo svoj život. Plaketa nosi ime Pive Ivkovića,

koji je bio naš veliki prijatelj. Bilo bi lepše da su obojica ovu počast mogli da iskuse za života. Ipak, ono što je započeto ne prestaje. Plaketa je postavljena u prostorije kluba 'Partizan Reba', pored njegovih mnogobrojnih medalja i pehara. Tom klubu Reba je posvetio poslednjih par godina svog života, prenoseći mladim košarkašima svoja dragocena iskustva. Danas majka i ja ulažemo mnogo truda i vremena da klub koji nosi Rebino ime opstane”, kaže Ana Ćorković, koordinator kluba „Partizan Reba”.

S. M.

Duško Vujošević, ponosan na igrače

Blistava sezona – igrači ispred svih

tačno trideset godina prošlo je od Partizanovog prvog učešća na fajnal-foru, deset od poslednjeg. Bez obzira što im je ove sezone za korak izmakao završni turnir najkvalitetnijeg evropskog takmičenja, crno-beli će i 2008. godinu pamtiti kao jednu od najreprezentativnijih.

Jer, tim kome pred početak sezone nisu davane velike šanse u borbi sa evropskim gigantima iza sebe je ostavio brojne velikane poput Reala, Panatinaikosa, Virtusa, Žalgirisa... Već na startu sezone, pobedom nad Barselonom nagovestili su da bi prognoze mogle da padnu u vodu, a plasman među 16 najboljih obezbedili su tako što su sa parketa počistili nemačkog prvaka Bamberg 85:37.

Time nisu zadovoljili apetite, od 0-2 na startu druge faze došli su do 4-2, pobedom nad Panatinaikosom u veličanstvenoj atmosferi, kakva se samo u Pioniri mogla ove sezone videti i o kojoj je pričala cela Evropa, došli do elitnih osam. Ni tu nije bio kraj, Taukeramiku su u Pioniru preslišali sa dvadeset razlike.

Cela Evropa se divila Partizanu. Posle Vujanića, Krstića, Perovića, ove sezone punu promociju su doživeli Nikola Peković i Milenko Tepić. Za našu košarku od čistog rezultata crno-belih, još je važnije to što su evroligaški mečevi, kao nekad, bili pravi košarkaški spektakli. Igre Partizana vratile su veru u bolju budućnost naše košarke.

Iako su ga mnogi apostrofirali kao najznačajniji faktor u ovogodišnjem uspehu, Duško Vujošević, trener srpskog šampiona nije dozvolio da se zasluge dele pojedinačno:

– Ponosan sam na igrače, svi su podjednako zaslužni, zbog odnosa i pristupa timu. Para mi uši, čak i kada se u najboljim namerama, dele zasluge za uspeh. Smeta mi i kada mene izdvajaju kao najzaslužnijeg. Ima ljudi koji se ne vide direktno, a mnogo doprinose, počev od ekonoma Nikole Tomaševića da ne pominjem sve ostale. Teško je naći ekipu kao našu u kojoj 12. i 13. donose pozitivnu energiju. A ovo je posao u kome je dovoljno da dođe jedan čovek sa negativnom energijom u svlačionicu, okrenut leđima i da se sve sruši. To je kvalitet našeg tima. Zato ga i naglašavam.



Majstorica u Vitoriji ostavila je opor utisak. Domaćin je imao jak vetar u jedra, ali to ne može da pokvari zadovoljstvo postignuto u Evroligi ove sezone.

– Ponavljam, ponosan sam na igrače! Napravili smo apsolutni uspeh. Ako i ima nekoga ko je na početku tvrdio

da Partizan neće imati više od dve pobeđe tokom Evrolige, a sada tumači poraz u Vitoriji kao propuštenu priliku za osvajanje titule, to ne želim ni da komentarišem. Šta se to u međuvremenu promenilo? Strahujem da ovo ne bude najveći uspeh naših klubova i u sledećih deset godina, ali to je već priča o finansijama i podršci koju košarka zaslužuje.

Zastao je Vujošević na trenutak, pa nastavio:



– Žao mi je što nam u Vitoriji nije dozvoljeno da igramo. Naravno, ne želimo da od sebe pravimo žrtve, jer smo pobeđnici, jako smo zadovoljni postignutim rezultatom. Pitanje je da li bismo i u drugačijim uslovima uspeali da pobeđimo Taukeramiku u majstorici, ali loše je za košarku što je na tako visokom nivou, u utakmici koja odlučuje za ulazak u fajnal-for arbitraža bila toliko tendenciozna, da su nas kriterijumom suđenja potpuno sprečili da igramo. Sport je izmišljen da bi u njemu pravda pobeđivala i da bi to bila bleđa nadoknada zato što nigde drugde ne pobeđuje. Kad se onda dešavaju ovakve stvari utoliko je teže. Sport ne sme da se do kraja pretvori u biznis. U jednom značajnom delu mora da ostane poezija. Zbog poetike života.

Teško je izdvojiti utakmicu koja je bila lepši biser. U nisci velikih pobeđa crno-belih su: Panatinaikos, Sijena, Taukeramika, startna sa Barselonom...

– Nije bilo lako igrati ni protiv Roana pred praznom dvoranom. Igrajući ove mečeve, iz utakmice u utakmicu bili smo sve bolji. Evroligaški mečevi su dodatno izgradili igrače, mene kao trenera dodatno, klub u celini – kaže Vujošević, naglašavajući. – Mislim da će se pokazati da je na formiranje karaktera igrača i tima najviše uticala poslednja utakmica sa Taukeramikom. Meč koji smo izgubili pokazaće da smo postali veliki, pobeđnički tim koji ne dobija bitku, nego ratove koji mu predstoje.

Na kraju razgovora vratili smo se i vrlo osetljivoj temi. Strahovanju za budućnost naše košarke ukoliko se neke stvari ne promene:

– Sport je jedna od stvari koja reprezentuje zemlju. Pojedini naši sportovi su retki veliki brendovi koji očigledno vrlo smetaju onima van Srbije koji nas ne vole. Jer kako drugačije tumačiti diskvalifikaciju Milorada Čavića, potom veliko petljanje politike oko Kine kao organizatora Olimpijskih igara. Verujem da će i ljudi koji su na rukovodećim mestima u našoj zemlji prepoznati da je sport bitan i da moraju na pravi način da se ponašaju prema njemu.

Nekoretno glasine, takođe su pratile ovogodišnje takmičenje?

Partizan je ove godine odigrao četiri utakmice sa Panatinaikosom. Tri je za dlaku izgubio, u četvrtoj, najvažnijoj, slavio. Toj utakmici prethodila je predigra sa glasinama koje su imale za cilj da naštetu ugledu oba kluba, ali i ugledu naša dva izuzetna stručnjaka.

Deveti kup u vitrinama

Neposredno pred početak TOP 16 faze Evrolige, crno-beli su na finalnom turniru u Nišu osvojili deveti trofej u Kupu. Po osvajanju Žučkove levice, Vujošević je rekao:

– Veoma sam srećan zbog postignutog uspeha. Titula je najznačajniji trofej, ali je lepo i kada se prigrli nacionalni Kup.

Ipak, srpski šampion je platio danak umoru. Izgubio je u Sijeni sa 17 poena razlike.

– Takve priče ne mogu da me isprovociraju. Pogotovo što sam znao da to ide od neozbiljnih, nekvalitetnih ljudi. Željko Obradović i Panatinaikos nisu neko ko želi bilo šta da kupi, niti smo ja i Partizan neko spreman da bilo šta proda. U najboljem smislu to bi mogli da ocenimo kao glasine dokonih ljudi, svesno puštene iz određenih centara. Kreirana je priča da ako izgubimo od velikog Panatinaikosa da smo mi prodali utakmicu i od uspeha pravljene su skadnal. Krajnje nekorektno. Partizan je napravio uspeh samim tim što je došao do 16 i te utakmice. Unapred su od uspeha hteli da prave skandal.

Predrag Sarić

Evropski izazov

Realan domet naših klubova

Završeno je i ovogodišnje učešće naših klubova u ULEB kupu. Prva i jednoglasna ocena je da su rezultati potpuno realni. Možda se neko potajno i nadao putu u Torino gde će se susresti najboljih osam ekipa iz ovogodišnjeg takmičenja. Ali i Crvena zvezda i Hemofarm zastali su na tom poslednjem kora-

ku. Turski i španski predstavnik pokazali su se kao isuviše jaki protivnici. Bar u ovom momentu. Jeste Zvezda pobeđivala ove sezone i na gostovanjima gde odavno nije slavila, jeste „bacala na kolena” i neke od nekadašnjih velikana evropske košarke, jeste i Hemofarm sa svojim odličnim spojem mladosti i iskustva bio kandidat za put u Torino, ali se ipak osmina finala ULEB kupa po-



kazala kao krajnji domet. Daleko od toga da je ovo neuspeh, ali za naciju koja je godinama navikavana na uspehe u košarci, možda je i malo razočarenje što nećemo imati svog predstavnika na završnim borbama osam najboljih timova. Uz odličan nastup našeg predstavnika u Evroligi, ovo bi bio još jedan doprinos bržem i uspešnijem povratku naše košarke na svetsku scenu. Ali, kao što smo već napomenuli, svi se slažu da se ove godine više nije moglo.

Doskorašnji trener vršačkog Hemofarma koji je vodio ovaj tim na svim utakmicama ULEB kupa, osim na poslednjoj, Miroslav Nikolić takođe iznosi svoj stav o realnosti ovogodišnjeg nastupa naših klubova na evro-sceni: „Postignut je solidan uspeh. S obzirom na mlade igrače koje Hemofarm ima, ovo je i bio krajnje realan domet. Čak i ovi igrači koji su po godinama stariji, nisu mnogo iskusniji i nemaju bog zna kakvo internacionalno iskustvo. Imao sam igrače '88 i '89 godišta, koje sam želeo ove godine da forsiram i u takvoj situaciji se nije moglo više. Znači, ovo je sasvim solidan rezultat. Ovo je, ujedno, i dobra osnova da se sledeće sezone učini nešto više. Ne znam ko će biti trener i kakvi će stranci doći, ali znam da ovi mladi igrači imaju ugovore, da će biti godinu dana stariji i iskusniji i da je to dobra osnova da se sledeće godine plasiraju na završni turnir”, objašnjava Nikolić. Trofejni trener je i ove sezone nastavio sa forsiranjem mladih igrača koji su veliki ulog za budućnost vršačkog tima. „Ja sam platio danak tom forsiranju mladih”, kaže Nikolić. „Ne možete sa mladima da jurite prvo mesto u NLB ligi i finalni turnir ULEB. To je bilo nerealno i zato sam se i razišao s Klubom. Ipak, ostali su igrači koji mogu biti nosioci tima narednih godina, Marković, Marjanović, Božić. Uz dva dobra stranca ovi momci mogu naredne godine još bolje. Ja sam ove sezone imao prioritet da razigram te mladiće, branio sam struku. Više se nije moglo. I Zvezda je bila na svom realnom nivou, odlično je odigrala mnoge mečeve. Jedino je FMP mogao malo više”, mišljenja je trofejni trener Miroslav Nikolić koji će se najpre dobro odmoriti a zatim potražiti novi angažman.

Crvena zvezda je, takođe, napravila dobar rezultat. Čini se da je bila kompletna, da je nije usporila finansijska kriza, da su, samim tim, došli i ostali igrači, da ni sjajni turski Beşiktaş ne bi bio nepremostiva prepreka. Stabilna i kompletna Zvezda mogla je u Torino.

– Verujem da smo bili kompletni da smo mogli i do završnice u Torinu – kaže zvezdin strateg Stevan Karadžić. Otisao je Mišanović, Bakić se povredio, Subotić ni-



je imao pravo da igra u ULEB-u. Sve su to jako važni igrači u sistemu naše igre. Da ne pominjem odavno povređene Miloševića i Aleksandrova. Sa svima njima, bila bi to druga priča. Ali i ovako ja sam zadovoljan. Odigrali smo veliki broj jakih utakmica, zabeležili neke vredne pobeđe i kod kuće i na gostovanjima i sve to će itekako pomoći našim mladim igračima u procesu sticanja većeg internacionalnog iskustva. ULEB kup je ove godine bio najmasovniji ali ujedno i najkvalitetniji do sada. Zvezda se u toj konkurenciji ravnopravno nosila sa svim protivnicima. I u prvoj utakmici u Beogradu protiv Beşiktaša imali smo prilike da dobijemo sa 7-8 razlike ali smo to ispustili. Za revnš nam je pored te pobeđe, nedostajalo i više iskustva a i kvaliteta. Sve u svemu, realan domet Zvezde za ovu sezonu. Hemofarm je postigao uspeh, a siguran sam da bi se i FMP, da nije imao onu krizu oko Nove godine, plasirao u dalje takmičenje. Ostaje da se izborimo za Evropu i sledeće godine pa da sa više iskustva i znanja pokušamo da učinimo nešto više – jasan je Stevan Karadžić.

Realne ocene, rekli bismo, naših trenera oko ovogodišnjeg učešća u ULEB kupu. Da li će sledeće sezone naši predstavnici uspeti da odu i korak dalje, i nađu se tamo gde su u nekada bili redovni učesnici, ostaje da se vidi.

B. Manojlović



Gordan Todorović
stručni saradnik KSS

Osnovne karakteristike rada sa mladim košarkašima uzrasta od 10 do 14 godina



Rad sa mladim košarkašima uzrasta od 10 do 14 godina karakteriše početak treniranja košarke, obuka košarkaške igre, razvoj motoričkih sposobnosti i sticanje pravilnih navika pre svega sportskih. U ovom uzrastu kod dece se razvijaju psihomotoričke sposobnosti koje omogućavaju bolju koncentraciju i motoriku za praćenje i izvršavanje motoričkih zadataka. Prisutna je dinamika rasta koja dovodi do oscilacija i narušavanja motornih navika. Broj treninga i dužina trajanja treninga se povećavaju kako bi u kontinuiranom radu s većim brojem ponavljanja omogućili kvalitetno učenje i usavršavanje radnih zadataka sa ciljem pravilnog razvoja i osposobljavanja za najveće domete. Sigurno da je

za postizanje visokih rezultata najvažnije naučiti pravilno i steći pravilne navike kako bi lakše razvili sve potencijale i omogućili postizanje maksimalnih vrednosti. Kada govorimo o pravilnostima mislimo na sve ono što je bitno za jednog sportistu, psiho-socijalni razvoj, osnovni motorički razvoj, košarkaški razvoj, ishrana, higijena, odmor, usklađivanje sa školskim obavezama. U ovom procesu bitna je uloga roditelja, uprave kluba, trenera, svih onih koji utiču na razvoj mladog košarkaša. Zato slobodno možemo reći da je ovaj period najvažniji za budućnost mladog igrača.

Rad sa mladim košarkašima se odvija kroz trenažni proces i takmičenja gde je glavno usmerenje kvalitet i individualni razvoj. Treninzi i utakmice treba da omoguće





razvoj svih sposobnosti, a pogotovo košarkaških. Njih čine pravilno trčanje, pokretljivost, snalažljivost, pravilno izvođenje košarkaških elemenata, razumevanje igre, primena elemenata u igri, kreativnost, efikasnost. Košarka kao dinamična igra traži brzinu, eksplozivnost, agilnost, stoga i ove motorne osobine treba razvijati i težiti maksimalnom izvođenju.

Osnove rada sa mladim košarkašima čine teorijski i praktični rad. I jedan i drugi imaju podjednak značaj jer razvijaju svest i usmeravaju ka sportskim principima i svim zadacima sportskog vaspitanja i košarkaškog obrazovanja.

Teorijski rad kroz razgovor i predavanja usmerava mladog košarkaša ka sportskom životu, pravilnoj ishrani, higijeni, odmoru, izvršavanju školskih obaveza i usklađivanju sa sportskim, redovnošću treniranja, kvalitetnog učenja i maksimalnog zalaganja. Posebno mesto zauzima odnos prema radu, treneru, saigračima i razvijanju takmičarskog karaktera (biti bolji u sledećem ponavljanju, sledećem danu, biti bolji od partnera, protivničke ekipe). Važno je isticati timski duh, disciplinu, znati slušati i ponoviti pravilno.

Praktičan rad se odvija na treningu i utakmicama. Zajednički imenitelj jeste učenje i razvijanje igračkih sposobnosti. Trening karakteriše razvoj osnovnih motoričkih sposobnosti, obuka i usavršavanje tehnike, individualne i grupne taktike i njihove primene u igri, učenje osnovnih principa igre 5:5. Posebno izdvojiti: školu trčanja, kontrolu lopte, košarkaški stav sa loptom, pivotiranje, polazak u dribling, zaustavljanje, šut, obrambeni košarkaški stav i kretanje u stavu kao osnova za sve elemente i uspešno igranje. Važno je dobro organizovati trening, igrače raz-

vrstati po mogućnostima, zahtevati na detaljima i preciznosti, maksimalnom zalaganju. Vežbe treba da budu kombinovane i da obuhvataju celinu radi boljeg razumevanja, od elementarnih, preko akcionih celina do situacionih. Precizno objašnjenje i demonstracija uče igrače prepoznavanju situacija i brzim i pravilnim rešenjima. Usavršavati, kroz rad sa sparingom pre svega dirigovano radi stvaranja jasne slike o ponašanju igrača u različitim situacijama i kroz hendikep vežbe (prostornim, vremenskim, sa manje driblinga). Trener mora da ima kontrolu svih igrača, da koriguje i insistira na pravilnosti, a ne na greškama. Mora da pokaže strpljenje i razumevanje za svakog igrača.

Utakmice treba da omoguće primenu rada sa treninga i usavršavanje tehničko-taktičkih elemenata. Postaviti pred igrače jasne zadatke i insistirati na njima. Igru treba da krasi brzina, agresivnost i igra sa više dodavanja, kreativnosti i individualne ubojitosti. Igra sa više dodavanja razvija sve igračke sposobnosti (pregled, dodavanje, igru bez lopte, aktivan dribling, 1:1, šut i realizaciju) i daje mogućnost igračima. U odbrani su osnovni zadaci u individualnoj odbrani i odgovornosti, nema lakog poena i onemogućiti napadača u ideji. U radu posebno mesto zauzimaju najtalentovaniji igrači kojima treba omogućiti individualni rad i rad sa starijom ekipom.

Programski zadaci su prilagođeni uzrastu zbog različitih psiho-motoričkih mogućnosti. U radu Razvojno trenajnog centra Košarkaškog saveza Srbije programski rad je različit za uzraste i obuhvata sve razvojne komponente. Predstaviću vam programske zadatke i organizaciju treninga različitih uzrasta.

Uzrast 11 – 12 godina

Programski zadaci i organizacija treninga

TEHNIKA SA LOPTOM

- 1) VEŽBE SPRETNOSTI – BARATANJE SA LOPTOM
- 2) DRŽANJE LOPTE
 - u dvokoraku
 - u pivotu
 - pre izvođenja šuta
 - pre polaska u dribling
- 3) HVATANJE LOPTE SA DVE RUKE (tehnika privlačenja lopte, amortizacija)
 - u mestu
 - u pokretu
 - u skoku
- 4) ZAUSTAVLJANJE
 - u jednom kontaktu, posle prijema lopte u kretanju i driblingu
 - u dva kontakta, posle driblinga, posle prijema lopte u kretanju
- 5) PIVOTIRANJE (grudno, leđno)
 - posle zaustavljanja iz kretanja
 - posle driblinga
- 6) DVOKORAK (desni, levi)
 - posle driblinga
 - posle zaustavljanja iz kretanja
 - produženi korak
- 7) DODAVANJE
 - grudno sa dve ruke
 - jednom rukom od ramena (desnom, levom)
 - direktno i o pod, u situacionim uslovima uz odbranu
 - posle pivota
 - iz driblinga
- 8) DRIBLING (desnom, levom rukom) – u mestu i kretanju
 - promena visine odskoka lopte (pravoliniski i kružno)
 - promena ruke
 - promene pravca
 - prednja promena
 - široka prednja promena prenosom lopte sa kuka na kuk*
 - promena kroz noge (odnapred – unazad)
 - promena iza leđa
 - roling
 - polazak u dribling
 - ukrštenim korakom
 - direktnim korakom

9) ŠUT

- iz mesta sa 1 – 2 m. najdalje 3m. Kasnije postepeno udaljavati (obratiti pažnju na stav, na kinetički lanac, na opružanje ruke, na poklapanje lopte, iz zgloba šake, i na završni kontakt sa loptom, vrhovima prstiju)
- polaganje (šut odozgo – dlan iza lopte, odozdo – dlan ispod lopte) desnom i levom rukom
- iz driblinga sa postepenim udaljavanjem od koša
- polukorak
- skok šut

10) FINTE

- šuta
- prodora

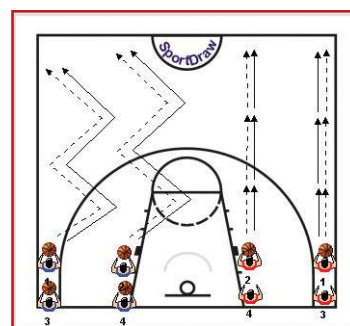
IGRA BEZ LOPTE

DEMARKIRANJE

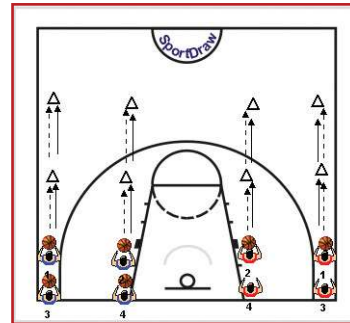
- „V”
- „L”
- „trougao”
- back door
- front door (prijem lopte u kretanju)

ODBRANA

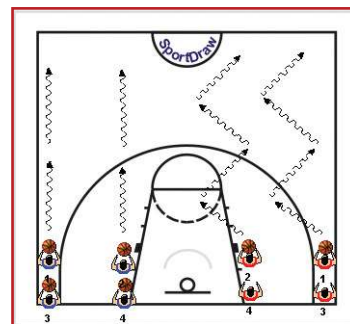
- 1) RAD NOGU
 - tehnika kliženja u odbrambenom stavu u svim pravcima
 - kombinovana tehnika kliženja u odbrambenom stavu sa trčanjem i skokovima
 - naizmenični korak
- 2) ODBRAMBENI STAVOVI
 - paralelni
 - dijagonalni



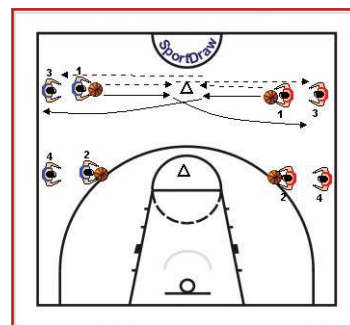
DIJAGRAM 1



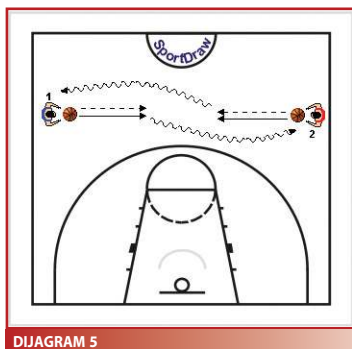
DIJAGRAM 2



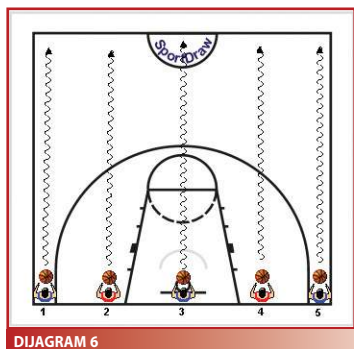
DIJAGRAM 3



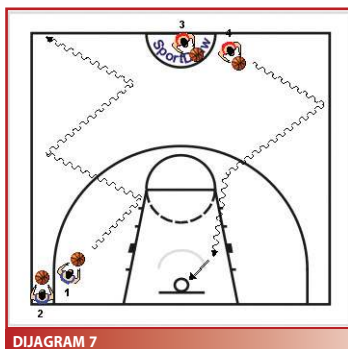
DIJAGRAM 4



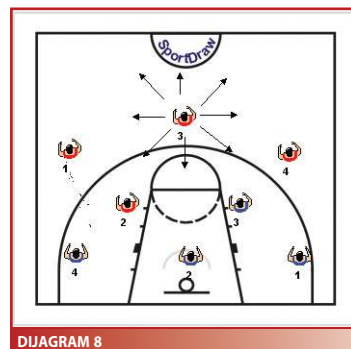
DIJAGRAM 5



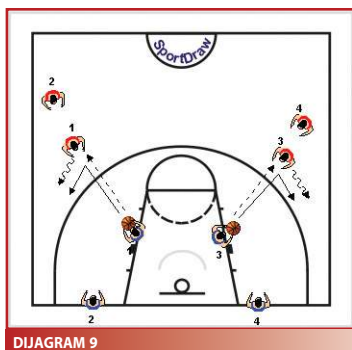
DIJAGRAM 6



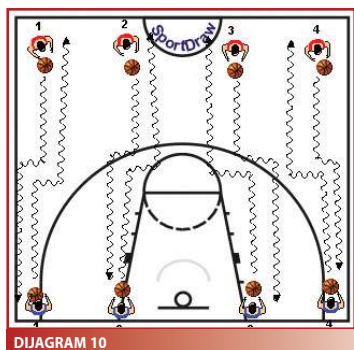
DIJAGRAM 7



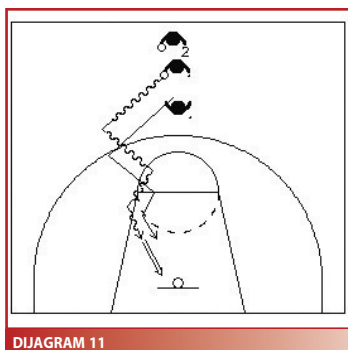
DIJAGRAM 8



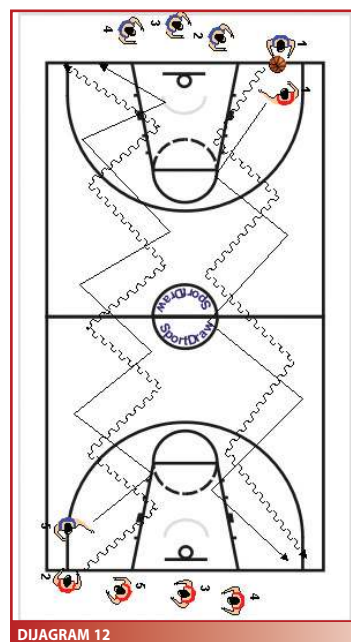
DIJAGRAM 9



DIJAGRAM 10



DIJAGRAM 11



DIJAGRAM 12

3) RAD RUKU

- kod pokušaja izbijanja lopte
- u ometanju driblinga

INDIVIDUALNA TAKTIKA

FAZA NAPADA

1) igra 1 : 1 u driblingu na celom, 1/2 i 1/4 terena

2) 1 : 1 + 1 kretanje

FAZA ODBRANE

1) igra 1 : 1 + 1 zatvaranje koša i skok

5. zaustavljanje, pivotiranje (d2) 10 min.

6. polazak u dribling, zaustavljanje (d3) 10 min.

7. akciona celina (d4) autopass, zaustavljanje, pivotiranje, dodavanje 15. min

8. štafeta 10 min.

završni deo:

9. korekcija šuta, iz mesta, 1-2m od koša 10 min.

10. istežanje 5 min.

GRUPNA TAKTIKA

FAZA NAPADA

1) 2 : 1

KOLEKTIVNA TAKTIKA

FAZA NAPADA

1) kontra napad (sa driblingom, kratkim pasom, popuna linija kontranapada)

2) pressing game (raspored i osnovne linije kretanja, principi igre)

TRENING #1 – NEDELJA (poslepodne)

uvodno-pripremni deo:

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. ballhandling u mestu i kretanju | 10 min. |
| 2. šugice u driblingu | 5 min. |
| 3. razgibavanje i istežanje | 5 min. |

glavni deo:

4. zaustavljanje iz jednog i dva kontakta (d1) 10 min.

TRENING #2 – PONEDELJAK (prepodne)

uvodno-pripremni deo:

- | | |
|---|---------|
| 1. ballhandling u mestu | 5 min. |
| 2. akciona celina (d5): autopass, zaustavljanje, polazak u dribling, zaustavljanje, pivotiranje | 10 min. |
| 3. razgibavanje i istežanje | 5 min. |

glavni deo:

- | | |
|---|---------|
| 4. pravolinijski dribling (d6): promena vrste driblinga, ruke, ritma | 15 min. |
| 5. cik-cak dribling, promene (d7): prednja, leđna, rolling, kroz noge | 15 min. |
| 6. akciona celina (d7): polazak u dribling, dve promene, razni koraci (dvokorak, produženi, iz rolinga) | 15 min. |
| 7. stav, kretanje u stavu (d8) | 5 min. |
| 8. prilazak igraču sa loptom, I korak, stav (d9) | 5 min. |

9. taping na loptu, kontrolisan pritisak rukama na loptu, pivotiranje i zaštita lopte 5 min.

završni deo:

10. korekcija šuta 10 min.
11. istežanje 5 min.

TRENING #3 – PONEDELJAK (poslepodne)**uvodno-pripremni deo:**

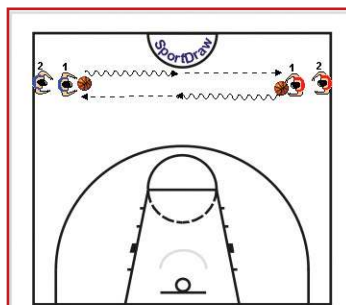
1. akciona celina (d10): polazak u dribling, promena, zaustavljanje, pivot 10 min.
2. razgibavanje i istežanje 5 min.
3. šugice u driblingu (slabija ruka) 5 min.

glavni deo:

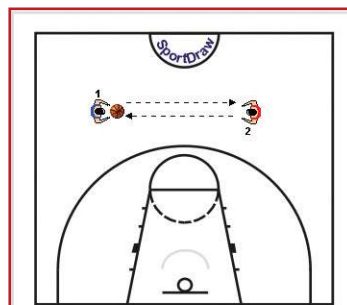
4. Kretanje u stavu 5 min.
5. 1:1 na 1/2 terena – obuka napada i odbrane (d11) 20 min.
a) dirigovana odbrana
b) dirigovan napad – takmičarski 5 min.
6. 1:1 u koridoru – obuka napada i odbrane (d12) 20 min.
a) dirigovana odbrana
b) dirigovan napad – takmičarski 5 min.

završni deo:

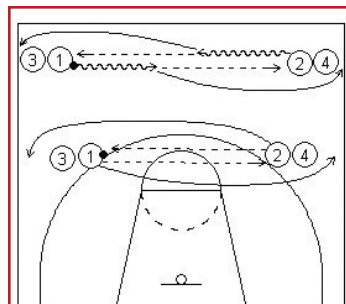
9. principi passing game 3:0 kretanje ka i od lopte 10 min.
10. istežanje 5 min.



DIJAGRAM 14



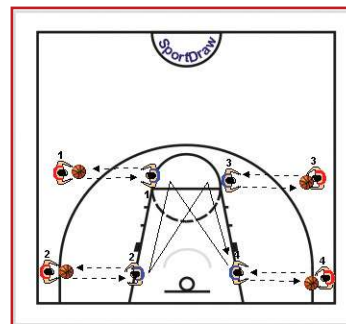
DIJAGRAM 15



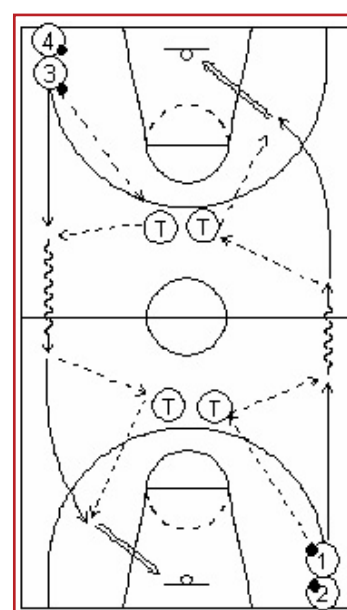
DIJAGRAM 16



DIJAGRAM 17



DIJAGRAM 18



DIJAGRAM 19

TRENING #4 – UTORAK, SREDA (prepodne)**uvodno-pripremni deo:**

1. ballhandling u mestu 5 min.
2. akciona celina (d14): pol. u dribling, zaustavljanje, iskorak, dodavanje 10 min.
3. istežanje

glavni deo:

4. dodavanje u mestu (razna dodavanja) (d15) 10 min.
5. Dodavanje u parovima iz kolona sa trčanjem posle dodavanja (dve ruke sa grudi, jednom rukom sa ramena, direktno i o pod, dodavanje iz driblinga. (d16) 15 min.
6. Dodavanje u trojkama, situaciono sa odbranom (d17) 5 min.
7. kretanje u stavu, sprint, dodavanje (d18) 5 min.
8. takmičenje 50 dodavanja dve ekipe (svi igrači) na 1/2 terena, kada se pipne lopta, menja se posed i nastavlja brojanje 10 min.

završni deo:

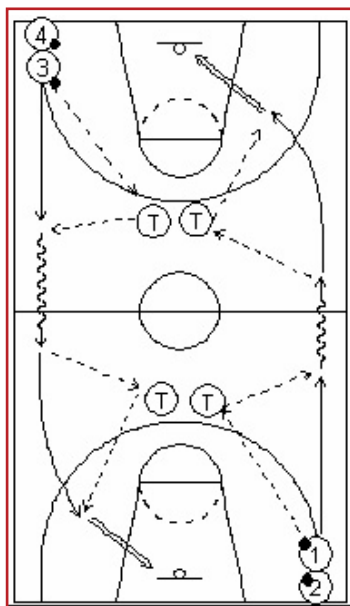
9. korekcija šuta 10 min.
10. istežanje 5 min.

TRENING #5 – UTORAK**(poslepodne)****uvodno-pripremni deo:**

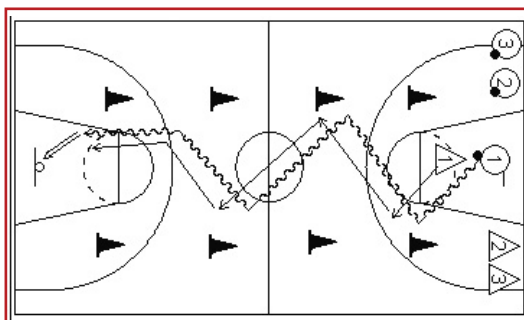
1. Akciona celina: dodavanje, prijem lopte i zaustavljanje, polazak u dribbling, dodavanje iz driblinga, dvokorak po prijemu lopte (d19) 10 min.
2. razgibavanje i istežanje 5 min.

glavni deo:

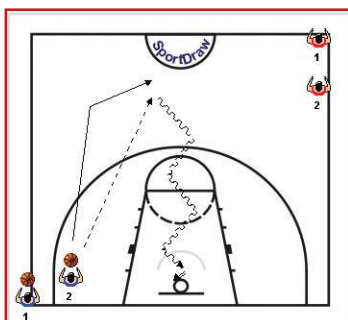
3. stav, kretanje u stavu 5 min.
4. 1:1 na celom terenu (d20) 20 min.
a) dirigovana odbrana
b) dirigovan napad – takmičarski (dve dužine) 5 min.
5. 1:1 na celom terenu u koridoru (d21) 20 min.
a) dirigovana odbrana
b) dirigovan napad – takmičarski (dve dužine) 5 min.



DIJAGRAM 20



DIJAGRAM 21



DIJAGRAM 22

završni deo:

- 6. principi passing game 10min.
- 7. isticzanje 5 min.

TRENING #7 – ČETVRTAK (prepodne)

uvodno-pripremlni deo:

- 1. ballhandling u mestu i kretanju 5 min.
- 2. akciona celina (d22,d23): autopass, zaustavljanje, pivot, dribling, šut 10min.
- 3. razgibanje i isticzanje 5 min.

glavni deo:

- 4. tehnika kretanja bez lopte: 45 min.
 - a) front-door (d26) – kretanje, prijem lopte, završnica (prodor, šut)
 - b) back-door (d25) – kretanje, prijem lopte, završnica (prodor, šut)
 - c) demarkiranje „V” ”L” i ”trougao” – kretanje, prijem lopte, otvaranje grudno-leđno, polazak u dribling (ukršteni-direktan), razne završnice

- 5. odbrana na igraču bez lopte (d29, d30) kroz igru 1:1 + 1 (dirigovano) 15 min.

završni deo:

- 6. korekcija šuta 5 min.
- 7. isticzanje 5 min.

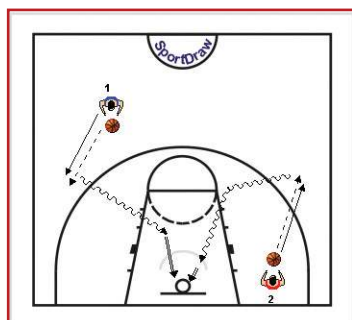
TRENING #8 – ČETVRTAK (poslepodne)

uvodno-pripremlni deo:

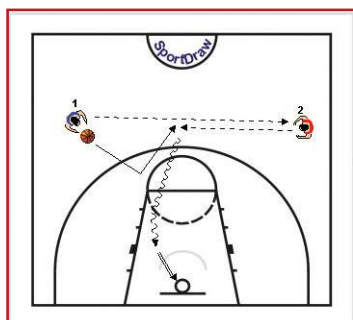
- 1. akciona celina: dodavanje, demarkiranje, prijem lopte, polazak u dribling, dvokorak (d28,d29) 10 min.
- 2. razgibanje i isticzanje 5 min.

glavni deo:

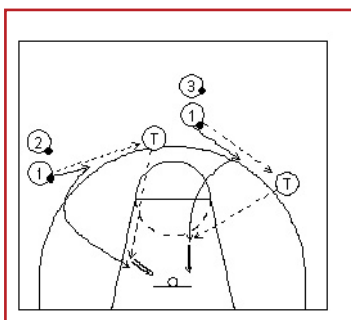
- 3. kretanje u stavu, dodavanje (3 igrača) (d31) 10 min.
- 4. igra 1:1, na 1/2 terena, borba za posed lopte (d32) 15 min.
- 5. igra 1:1 + 1 na sredini i na krilu (d29,d30) 20 min.



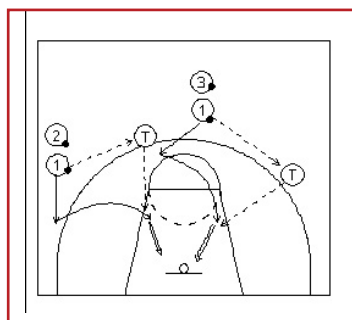
DIJAGRAM 23



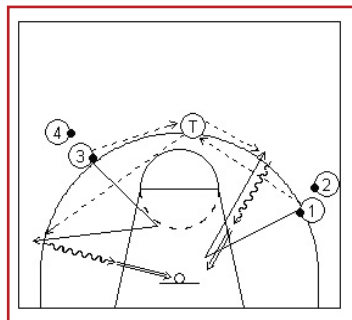
DIJAGRAM 24



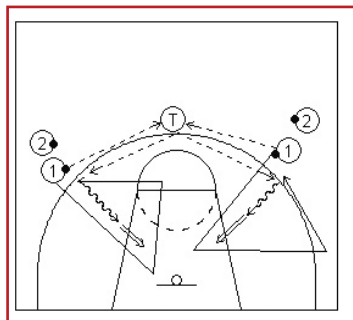
DIJAGRAM 25



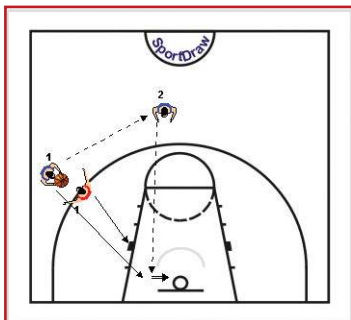
DIJAGRAM 26



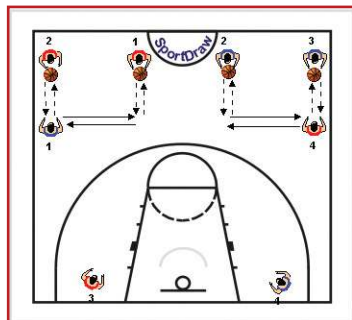
DIJAGRAM 28



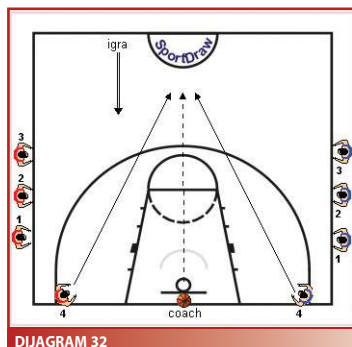
DIJAGRAM 29



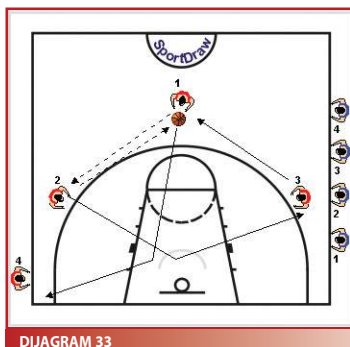
DIJAGRAM 30



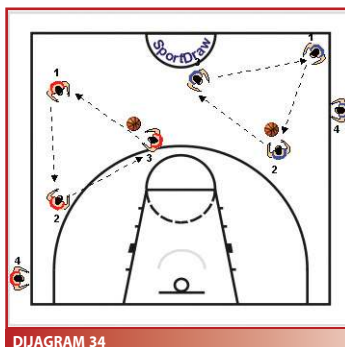
DIJAGRAM 31



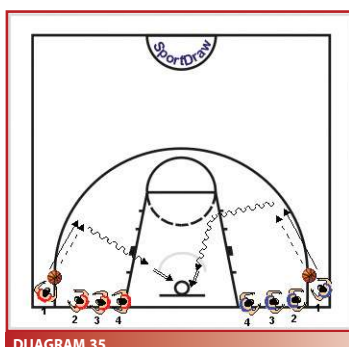
DIJAGRAM 32



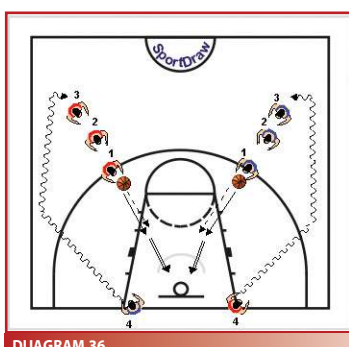
DIJAGRAM 33



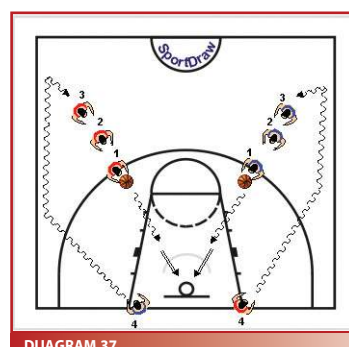
DIJAGRAM 34



DIJAGRAM 35



DIJAGRAM 36

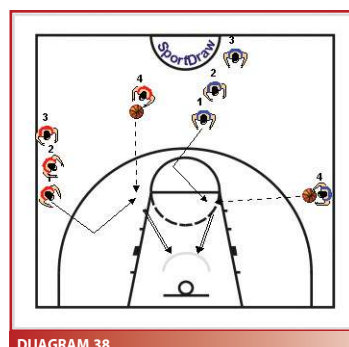


DIJAGRAM 37

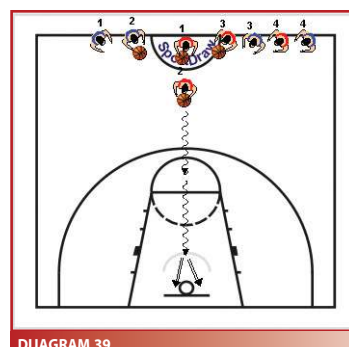
6. igra 1:1 + 1 + 1 po celom terenu – dve dužine 15 min.

završni deo:

8. principi passing game: dodaj, utrči, popuni (d33) 10 min.
9. istežanje 5 min.



DIJAGRAM 38



DIJAGRAM 39

TRENING #9 – PETAK (prepodne)

uvodno-pripremni deo:

1. dodavanje u trouglu (d34) 10 min.
2. razgibavanje i istežanje 5 min.

glavni deo:

3. akciona celina (d35): autopass na krilu, zaustavljanje, pivot, dribling, razni koraci 15 min.
4. šut posle zaustavljanja (d36): autopass jedan i dva kontakta 15 min.
5. šut posle zaustavljanja iz driblinga (d37) 15 min.
6. demarkiranje, zaustavljanje i prijem, šut na sredini i krilu (d38) 10 min.

završni deo:

8. takmičenje u šutiranju (5 poz. x 2 šuta) 15 min.
9. istežanje 5 min.

glavni deo:

3. dribling, finte (oklevanje, inside out) (d39,d40) promene, koraci (dvokorak, produženi...) 20 min.
4. stav, kretanje u stavu, dodavanje 5 min.
5. 1:1 + 1 dirigovano (d41,d42) kretanje u stavu, zaustavljanje, odskok posle dodavanja, prilazak igraču sa loptom 20 min.
6. zagrađivanje šutera 5 min.

završni deo:

takmičenje 1:1 20 min.
istežanje 5 min.

TRENING #10 – PETAK (poslepodne)

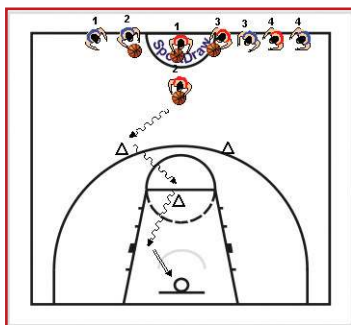
uvodno-pripremni deo:

1. akciona celina (d38): dribling, zaustavljanje, pivot, dodavanje, prijem 10 min.
2. razgibavanje i istežanje 5 min.

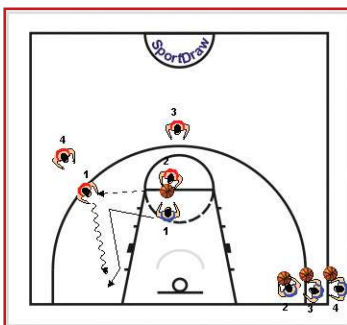
TRENING #11 – SUBOTA (prepodne)

uvodno-pripremni deo:

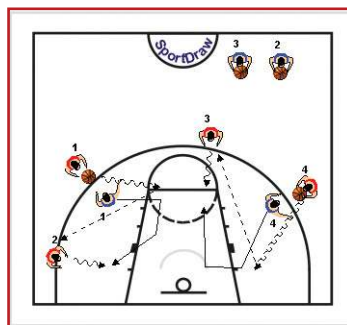
1. ballhandling u mestu i kretanju 5 min.
2. akciona celina: košarkaški stav sa loptom, pivotiranje (grudno, leđno) polazak u dribbling, zaustavljanje, dodavanje 10 min.
3. razgibavanje i istežanje 5 min.



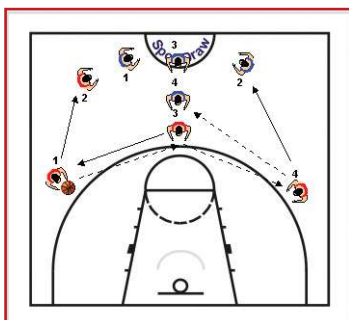
DIJAGRAM 40



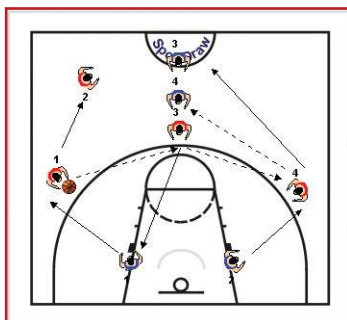
DIJAGRAM 41



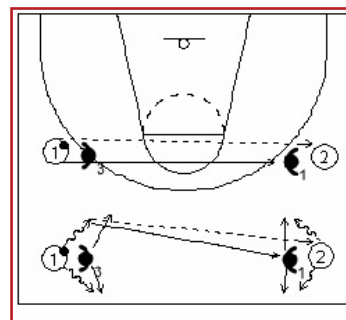
DIJAGRAM 42



DIJAGRAM 43



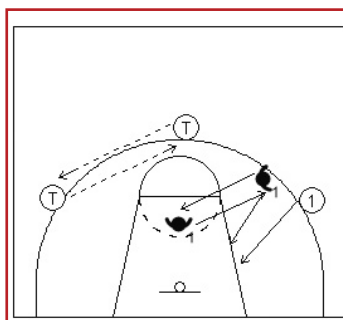
DIJAGRAM 44



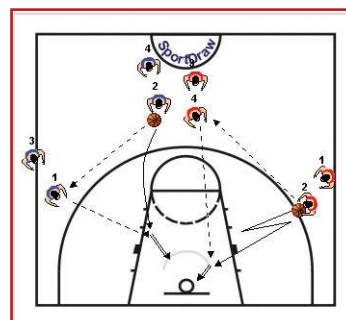
DIJAGRAM 45

glavni deo:

3. dodavanje i kretnja od lopte (d43, d44) 10 min.
4. kretanje u stavu 5 min
5. prilazak igraču sa loptom i čuvanje igrača sa loptom – dirigovano (položaj tela, rad ruku i nogu) (d45)
6. 1:1+1 – čuvanje igrača bez lopte na strani lopte i strani pomoći – dirigovano (položaj tela, rad ruku i nogu) – prilazak i zgrađivanje posle šuta (d46)



DIJAGRAM 46



DIJAGRAM 47

završni deo:

7. takmičenje u šutiranju (5 poz. x 2 šuta) 15 min.
8. istezanje 5 min.

6. 1:1 po celom, tamičarski 10 min.

- ### završni deo:
7. takmičenje 1:1 20 min.
 8. istezanje 5 min.

TRENING #12 – SUBOTA (poslepodne)

uvodno-pripremlni deo:

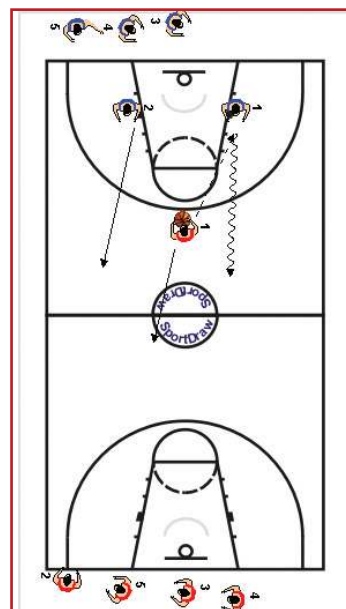
1. akciona celina, dupli pass (d47): front door, back door na sredini i na krilu 10 min.
2. razgibavanje i istezanje 5 min.

glavni deo:

3. 2:0 – dodavanje u kretanju 10 min.
4. 2:1 ceo teren, dirigovano (zadaci odbrane i napada) (d48) 15 min.
5. 2:1 po celom, u povratku 1+1:1 situaciono (igrač iz odbrane igra napad protiv dodavača, šuter mu izvodi loptu ako je postignut koš) 10 min.

NEDELJA

(pre podne) – rekapitulacija kompletnog programa



DIJAGRAM 48

Gordan Todorović

XII EP srpske dijaspore u Minhenu

Kaličanin kali pariske Orlove



Minhen će 10. i 11. maja biti domaćin XII Evropskog košarkaškog prvenstva srpske dijaspore. Organizator je po drugi put Basket Srbija Minhen (debi su imali 2001.), koja ove godine obeležava deceniju postojanja, a medijski pokrovitelj su „Vesti”, najtiražnije dnevne novine dijaspore. Ono što je u ovom času najvažnije jeste da su poznati svi učesnici. Do 23. marta prijavilo se 16 ekipa iz Nemačke, Francuske, Švajcarske, Švedske, Velike Britanije, Austrije i Srbije, od kojih će se četiri prvi put takmičiti na EP. Ove sezone, nažalost, neće biti predstavnika Holandije, pošto je klub iz Roterdama bio priuđen zbog brojnih obaveza igrača da otkaže učešće.

Među stalnim akterima EP su pariski Orlovi, ali ovog puta sa novim trenerom, 34-godišnjim i 202 cm visokim Vojkanom Kaličaninom.

– Karijeru sam počeo sa 13 godina i to u rodnom Lapovu, zatim Batočini, Svilajncu, Kragujevcu, a završio pred početak ove sezone upravo u Orlovima. Prošao sam u domovini kroz mnoge drugoligaške utakmice i nosim prelepe uspomene. Ponosim se što sam bio saigrač Nikole Lončara, Zorana Stevanovića i Dragana Ristanovića. Kako su to bili vrsni košarkaši!

U Francuskoj je od 1999. godine. Ima već zavidan bračni staž sa suprugom Biljanom, sa kojom ima dvoje dece: desetogodišnju Katarinu i upola mlađeg Lazara. Pored trenerskog posla, radi i na obezbeđenju.

– Muči me francuski jezik. Zbog toga ne mogu ovde da upišem trenersku školu, mada sa znanjem jezika svakodnevno napredujem. Ipak, to još nije dovoljno, tako da na treninzima i utakmicama koristim iskustva stečena tokom



igračke karijere, „kradem” znanje gledajući mečeve naših vrhunskih trenera rasutih po Evropi. To je za Parisku ligu dovoljno, pošto smo ubedljivo prvi, ali za nešto više potrebna je diploma. Ako uđemo u viši rang, ona će biti neophodna, jer bez licence neću moći da sedim na klupi Orlova u ulozi trenera.

Orlovi svoje prvenstvene duele organizuju subotom, u sali gimnazije „Pol Valeri” u 12. pariskom arondismanu, na Port Dore, a treniraju sredom i petkom u L-Pre-Sen-Žerve, na periferiji glavnog grada Francuske. Kako god – dvorana je stalno puna zemljaka.

– Volimo da se družimo, pa uvek organizovano pratimo utakmice svih naših reprezentativnih selekcija, košarke posebno. Kako smo deo „kraljice igara”, mnogo se radujemo prvenstvu Evrope srpske dijaspore početkom maja. U Minhenu ćemo sigurno biti u top-formi. Rivalima poručujemo: „Čuvajte se!”

A, u glavni grad Bavarske će, naravno, u sopstvenoj režiji.

– Sada stežemo kajš. Inače, već smo se dogovorili da se, za narednu smotru košarkaša dijaspore, ponovo kandidujemo za domaćina. Znamo mi to da organizujemo, prošli put smo dobili mnogo komplimenata, a na narednoj smotri sve ćemo uraditi još bolje – tvrdi Vojkan Kaličanin.

D. Nikodijević

Učesnici

Ove godine u Minhenu će se u okviru 12. Evropskog košarkaškog prvenstva srpske dijaspore takmičiti 16 ekipa: Beobasket Duisburg, Srbija basket Lozana, Kamden najts London, SD Sindelić Geteborg, SKS „Sveti Nikola” Vesteros, Stari prijatelji Diseldorf, SD Srbija Malme, SSK Berlin, Orlovi Pariz, Basket Srbija Minhen, Beli orlovi Stokholm, KK Kosovo-Knin Beograd, Balkan ekspres Birmingham i Basket 2000 Beč.



Hoan Plaza

Zonski napad – osnove i mogućnosti



Hoan Plaza je glavni trener Real Madrida, tima koji je on 2007. doveo do osvajanja španskog prvenstva i ULEB kupa. Pre angažovanja u Madridu, počeo je karijeru 1995. godine u Huventudu iz Badalone, ali je iste sezone prešao u KK Taragona. Sledeće sezone se vratio u Badalonu, prvo kao trener mlađih timova (koji su osvojili špansku titulu U20) a onda kao pomoćni trener muškog tima. Godine 2006. pozvali su ga iz Real Madrida i on je postao treći trener u istoriji ACB lige koji je u prvoj sezoni osvojio nacionalnu titulu. U 2007. godini je takođe bio proglašen za trenera godine ULEB kupa i trenera godine ACB lige.

Postoji puno načina da se igra protiv zonske odbrane. Neke ofanzivne opcije koje su se koristile u prošlosti još uvek su efikasne; a, s druge strane, neke druge su se malo koristile iz različitih razloga. Potrebno je puno treninga da bi se dostigao nivo gde zonski napad funkcioniše. Faktor koji ne sme biti zaboravljen, i zahteva više prostora da bi se adekvatno objasnio, jeste psihološka komponenta uključena u zonski napad. Igračima treba pouzdanje u shvatanju osnova i moraju imati strpljenje koje je potrebno za traženje i nalaženje slabih tačaka zonske odbrane. Da bi se zaobi-

šla zonska odbrana kontranapad se često koristi da bi se došlo do prednjeg dela terena pre nego što odbrana ima šansu da se postavi i vrši se pokušaj da se odmah poentira. Početak kontranapada zaista ima osnovnu ulogu protiv zonske odbrane, a za sve ovo je potrebno da igrači izvrše brz prelazak iz faze odbrane u fazu napada tako da bismo mogli da imamo više napadača nego igrača odbrane na prednjem delu terena.

Iako postoji brojčana prednost, smatram čudnim što se tranzicija slabo koristi. Jedan od razloga može biti nedostatak vremena tokom treninga ili što je drugačiji fokus stavljen na druge prioritete napada. Nekim trenerima se čini da više viđaju odbranu čovek na čoveka nego zonsku tako da sve svoje vreme treninga provode u radu protiv odbrane čovek na čoveka. Daću vam kratak pregled kako mi napadamo zonsku odbranu. Počev od pretpostavke da je zonska odbrana već postavljena (na primer 2-3) kada mi stignemo do prednjeg dela terena mi obično nekoliko sekundi napadamo sa četiri ofanzivna igrača protiv pet igrača odbrane. Naš centar će stići poslednji jer se on borio za defanzivni skok i dodao loptu napred.

Ima opcija koje nam dozvoljavaju da šutiramo pre nego što uđemo u napad pet na pet protiv postavljene odbrane. Možemo dodati na jednu stranu i nastaviti utrčavanjima sa visokog ka niskom postu na strani lopte. Krilo će onda utrčati ka prolazu (dijagram 1), praćen blokom centra 5 za krilo 2, koje se penje i prima loptu od 3 (dijagram 2).

Od vitalnog je značaja da igrači mogu da čitaju i prepoznaju defanzivne varijacije i proklizavanja. Pokrenuti dva odbrambena igrača stojeći između njihovih mesta često će stvarati probleme i sumnje kod ova dva igrača. Možda neće moći da shvate ko treba da pokrije napadača (dijagram 3), a kada se ovo desi, to je šansa za otvoren šut.

Ići pravo kroz šupljine da bi se razdvojila zona takođe je jedan od najstarijih i najefikasnijih načina da se pobedi zona – iako je to jedan od najmanje korišćenih načina. Dribling pravo u praznine zone primorava na iznenadna odbrambena podešavanja i pruža nam prednost, obično na suprotnoj strani terena (dijagram 4).

Osim nekih izuzetaka, dribling okolo, ne pravo u praznine zone, beskoristan je, jer ne uzrokuje proklizavanja odbrambenog igrača i uglavnom je to gubljenje vremena.

Kako bi se razdvojila zonska odbrana, direktni blokovi na lopti pomažu postizanju neophodnog efekta. Da bi efikasno funkcionisao, ugao bloka postaje kritičan. Ti želiš da odbrambenog igrača držiš blokirano, tako da ne



DJAGRAM 1



DJAGRAM 2



DJAGRAM 3



DJAGRAM 4



DIJAGRAM 5



DIJAGRAM 6



DIJAGRAM 7



DIJAGRAM 8

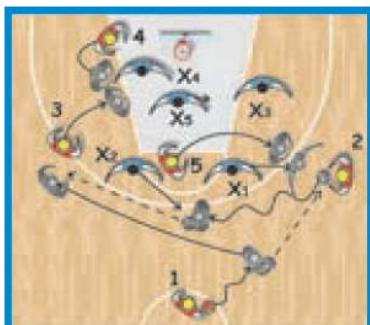
moгу da se kreću. Kad to nije dobro izvršeno, odbrambeni igrač može pobeći i naterati igrača napada ka bočnoj liniji (dijagram 5).

Vraćanje lopte je još jedna važna akcija protiv zonske odbrane. Međutim, mnogi timovi ne dodaju loptu onoliko dobro koliko bi trebalo. Umesto toga, oni dodaju loptu kao da igraju rukomet i dodaju je samo oko putanje. Ono što oni stvarno treba da urade je da dodaju tako da razdvoje odbranu (dijagram 6).

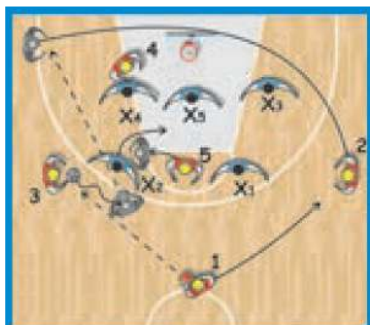
Dobar način da se razdvoji odbrana je dodavanje unutra, praćeno dodavanjem ka van. Ovo dovodi do sabijanja i širenja odbrane i pruža napadu šansu da slomi odbranu i dođe do otvorenog šuta. Kada lopta dođe u reket, zona se ruši. Brzo dodavanje lopte van stvara određenu neravnotežu u odbrani, a to nudi šansu za slobodne šuteve ili lakše prolaze do koša (dijagram 7).

Dodavanja sa preskakanjem, što su ustvari pasovi sa jedne na drugu stranu terena, pogodni su, ali rizični ako ih igrači nisu dovoljno vežbali. Igrači moraju znati da čitaju proklizavanja zone, posebno na slaboj strani (strana suprotno od lopte). Oni moraju da prepoznaju kada igrači odbrane na slaboj strani previše padnu. Pasovima sa preskakanjem, u mogućnosti smo da nateramo igrača odbrane na poslednjoj liniji zone da izađe i pokrije igrača koji prima pas. Ovaj odb. igrač ima da pokrije veliku distancu i ovo često našem igraču pruža šansu otvorenog šuta (dijagram 8).

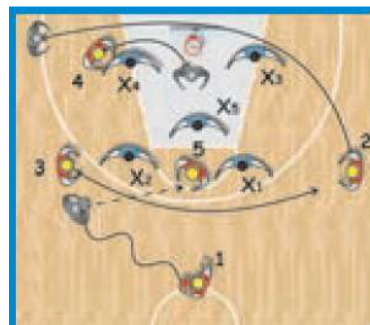
Idealan način za šut posle povratnog pasa proističe iz upotrebe bloka na slaboj strani. Igrači koji nisu uključeni u igru blizu lopte mogu praviti blok na slaboj strani, dok je lopta vraćena. Ovo



DIJAGRAM 9



DIJAGRAM 10



DIJAGRAM 11

stvara mogućnost za otvoren šut jer igrač odbrane na slaboj strani obično gleda stranu terena na kojoj je lopta i obično nije svestan onoga što se dešava na drugoj strani (dijagram 9).

Glavni cilj je da se stvari situacija gde su dva napadača protiv jednog igrača odbrane. Da bi se postigla ova situacija uznemirenja odbrane, koristimo bilo koju varijaciju mogućnosti napred objašnjenih. Možemo ih stvoriti odmah nakon razdvajanja odbrane pasovima, utrčavanjima, blokovima i ulaženjem u praznine zone. To zahteva puno strpljenja i sposobnosti od strane igrača da se ova tačka dostigne (dijagram 10).

Još jedna stvar koja treba da se zapamti jeste da se što je više moguće rašire linije. Često, odbrambeni igrač zone se može naći u situaciji gde mora da istovremeno čuva dva napadača, zbog prekomernog saobraćaja koji smo stvorili unutar zone. Ovdje je ideja da se pronađe bilo koji način utrčavanja, naročito na slaboj strani, što nam dozvoljava da odemo iza leđa igrača odbrane blizu osnovne linije. Ovo će ih naterati da ostanu u ovom delu dok se ostatak igrača kreće preko linije slobodnih bacanja ili skoro u nivou linije tri poena. Ovo kretanje stvara veliki prostor (dijagram 11).

Konačno, želeo bih da istaknem potrebu za skokovima u napadu protiv zone. Sa odbranom čovek na čoveka, igrač odbrane na šuteru može da ga izblokira a ostala 4 igrača će pokušati da nađu svoje da ih takođe izblokiraju. Ukratko, osim nekih izuzetaka, svaki igrač odbrane ima ofanzivnog igrača koga treba da izblokira. Međutim, u zonskoj odbrani nema definisane odgovornosti oko toga koga treba izblokirati. Upotrebite ovo u svoju korist jer ovo stvara više prilika za ofanzivne skokove. Ja trošim dobar udeo vežbanja u radu na ofanzivnom skoku protiv zonske odbrane. Ključ je vežbati dovoljno da to kod igrača postane instinktivno. Igrači moraju automatski misliti da će saigrač koji šutira promašiti i bukvalno slomiti tablu zbog skoka.

Pored par predloga koje sam ponudio, postoje i druge formule koje će vam dati priliku da poboljšate vaš zonski napad. Ponekad će one biti adaptirane na kvalitet vaših igrača, ponekad na nivo takmičenja a ponekad će biti uslovljene vremenom koje treba da provedete u vežbanju. Međutim, kada je vreme potrošeno na napadanje zonske odbrane, to vreme je dobro utrošeno. Dopustite vašim igračima da prepoznaju i čitaju bilo koji tip odbrane. Kada dođe vreme utakmice, neće ništa propustiti dok se živahno kreću i efektivno napadaju zonu.

prevod: N. Vidosavljević

Mladi trener promenio sredinu

Kokoškov iz Detroita na klupu Gruzije

Posle pet godina rada u stručnom štabu Detroit Pistonsa, sa kojima je osvojio i šampionski NBA prsten, Igor Kokoškov će po završetku NBA plej-ofa preći u Gruziju, gde je imenovan za novog selektora te reprezentacije. Gruzijci, inače, pripadaju evropskoj B diviziji, ali će kroz kvalifikacione duele sa Slovačkom, Irskom, Švedskom i Luksemburgom pokušati da se vrate u A grupu.

– To će biti izazov za mene. Veoma brzo smo postigli dogovor o saradnji. Svestan sam očekivanja gruzijskog saveza i navijača. Znam da su bili razočarani zbog neuspeha u kvalifikacijama za Evropsko prvenstvo. Moj cilj će biti da se plasiramo na sledeći šampionat – rekao je Kokoškov (36 godina).

Kokoškov je naveo da poznaje gruzijske košarkaše, pošto dosta njih igra u evropskim ligama i SAD:

– Nekoliko puta sam bio u prilici da gledam gruzijske igrače na delu, pre svih dvojicu iz NBA, Zazu Pačulija i Manučara Markoišvilija. Tu je i nekoliko solidnih igrača u raznim evropskim klubovima kakav je recimo Vladimir Boisa. Verujem da u ekipi postoji „hemija“, a važno je da

imamo i pravilan pristup. Pokušaću sve to da stvorim u ovom timu.

Kokoškov se zahvalio čelnicima gruzijskog saveza na ukazanom poverenju i dodao da je optimista:

– Moj posao će biti da sastavim reprezentaciju od najboljih gruzijskih igrača i verujem da ću uspeti u tome. Potrudicu se da što bolje priprelim ekipu za početak kvalifikacija za EP u septembru.

Kokoškov je još 1995. sa 24 godine postavljen za prvog trenera OKK Beograda i tako postao najmlađi „kouč“ u istoriji naše košarke. Zatim je radio i na Univerzitetu Mizuri, a 2002. kao prvog neameričkog trenera u istoriji NBA angažovali su ga LA Klipersi. Od 2003. Kokoškov je član stručnog štaba Detroit Pistonsa, tačnije prvi asistent trenera Filipa Sandersa. Perspektivni beogradski trener je radio i u stručnom štabu reprezentacije SCG na čelu sa Željkom Obradovićem na Olimpijskim igrama u Atini 2004. i godinu dana kasnije na Evropskom prvenstvu u našoj zemlji.

Kokoškov se od 2002. godine redovno pojavljuje kao instruktor na kampovima „Košarka bez granica“, ali i na košarkaškim klinikama u Africi i Evropi.

Trofejni stručnjak prekinuo saradnju sa moskovskim Dinamom

Pešić otišao uzdignuta čela

Nekadašnji selektor reprezentacije Jugoslavije Svetislav Pešić više nije trener košarkaša moskovskog Dinama, koje je preuzeo u junu 2007. od Dušana Ivkovića. (Ne)očekivana odluka rukovodstva „kagebeovaca“

nije previše uzbudila trofejnog stručnjaka. Pešić smatra da je odluka o raskidu dvogodišnjeg ugovora „preuranjena i čudna“.

– Zahvalili su mi na uloženoj radu, odnosu prema klubu i uloženoj energiji, ali su istakli da nije postignut očekivani rezultat (treći u ULEB Kupi i peti u prvenstvu Rusije) i da su morali da donesu takvu odluku – objasnio je Pešić. – Ipak, uvek je lakše kada to neko drugi uradi umesto tebe, tada nemaš razloga da se previše uzbuđuješ ili kaješ zbog nečega. Mada nisam srećan zbog toga, budući da je odluka njihova, nemam razloga da u tom smislu budem

nezadovoljan. Popularni Kari naglašava da je u Moskvi imao maksimalne uslove i podršku:

– Rezultati su mogli da budu i bolji. Međutim, iako je bilo mnogo pehova s povredama igrača, uspeli smo da se plasiramo za novi ciklus ULEB kupa.



Zvezdini košarkaši ostali bez trenera

Ostavka Karadžića

Košarkaši Crvene zvezde su samo veče pred novi večiti derbi sa Partizanom u okviru 5. kola Super Svislajonslige saznali da su ostali bez glavnog trenera, Stevana Karadžića. Naime, mladi stručnjak je zajedno s pomoćnikom Igorom Polanekom (ne) očekivano podneo ostavku, pa je ekipu vodio njegov drugi pomoćnik Milan Škobalj. Karadžić je kao razloge naveo nemogućnost da garantuje za rezultate u uslovima pod kojima je radio.

– Prvi je svakako to što većini igrača nisu izmirena dugovanja, što i nije toliki problem, koliko je problem što tako nije bilo prema svima. Pre par dana se saznalo da nekoliko igrača redovno dobija novac i to je mnogo pokvarilo atmosferu u ekipi – rekao je Karadžić.

Nekadašnji igrač crveno-belih istakao je i druge probleme u klubu i radu, ali da je jedan od skorijih bila odluka uprave da se na derbi s Partizanom dozvoli ulazak samo ljudima sa pretplatnim kartama.

– Nije mi jasno zašto je to tako. Odigrano je nekoliko fudbalskih derbija istih rivala sa 20 i nešto hiljada ljudi, pa nije bilo problema. Nadao sam se da ćemo uz punu halu i veliku inspiraciju napraviti iznenađenje, što bi nam dalo ogroman podstrek za nastavak sezone – objasnio je Karadžić. – Osim toga, cele sezone imam lošu komunikaciju sa generalnim menadžerom Igorom Žeželjom. Nismo ugovorili što je bilo zacrtano – da dovedemo centra, a morali smo da pustimo Branka Jorovića zbog novca. Veliki je problem za dovođenje pojačanja to što je Zvezda ostajala dužna igračima koji su napuštali klub. Isplaćene su nam tri plate, a četvrta je bila od prodaje Mišanovića.

Karadžić, koji je ekipu preuzeo prošle godine po odlasku Dragana Šakote, dogovorio je pred početak nove sezone sa upravom da budžet kluba bude duplo manji, upravo zato da bi se sve plate isplaćivale na vreme.

– Kada se uzmu u obzir neizmirene ugovorne obaveze i loša atmosfera koja je nastala kada se saznalo da neki

Košarkaški savez Austrije odlučio

Aščerić novi selektor

Košarkaški savez Austrije za novog selektora A reprezentacije postavio je bivšeg prvotimca Crvene zvezde Nedeljka Aščerića umesto Huberta Šrajnera. Aščerić je uzeo austrijsko državljanstvo, a svojevremeno je odigrao i 22 utakmice u dresu te reprezentacije. Najveći deo igračke karijere proveo u austrijskom Sant Peltenu, sa čijom je ekipom između 1995. do 2001. osvojio pet titula državnog prvaka i tri trofeja



sve vreme dobijaju novac, zatim i loša komunikacija, shvatio sam da ne mogu da garantujem za rezultate – zaključio je Karadžić.

Kao novi trener pominje se najčešće Vlada Đurović, ali je provereni stručnjak tek potpisao ugovor sa povratnikom u elitno društvo, valjevskim Metalcem. U krugu kandidata su još Jovica Antoniće, Mihajlo Uvalin, Branislav Prelević, Saša Nikitović, mada se pominje i mogućnost da i Milan Škobalj konačno dobije šansu na duži period.

Nekadašnji bek crveno-belih otišao je tako posle skoro 20 godina iz kluba u kome se proslavio.

– U Zvezdi sam 18 godina – devet kao igrač i devet kao trener. Stvarno ne želim da učestvujem u obmani javnosti, da se pravimo da je sve u redu kad nije. Neću da budem deo toga, neću da budem u timu koji vodi Zvezdu u propast – rekao je Karadžić.

nacionalnog Kupa. Pored Crvene zvezde i Sant Peltenu, branio je boje i francuskih klubova Pari basket Rasinga, Le Mana i Tulona. Kao trener je radio u Austriji i u francuskim Burgu i Sen Kventenu.

Austrija će u kvalifikacijama za kontinentalni šampionat odmeriti snage sa Crnom Gorom, Danskom, Holandijom i Islandom. Aščerić je najavio da pre svega želi da ekipi vrati prepoznatljivu igru, jer samo tako može da je odvede na EP.

D. Nikodijević

Izložba slavnih

Košarkaške legende na slikarskom platnu

nekada mladi košarkaš KK Užička reublika, sa Novog Beograda, sada daroviti umetnik, akademski slikar mr. Predrag Terzić, ljubiteljima umetnosti i košarke priredio je 27. marta jedinstven doživljaj.

Toga dana u galeriji „Beograd” na Kosančićevom vencu Terzić je široj publici prvi put izložio svoja umetnička dela, i to slike naših najjemenitnijih ličnosti iz sveta košarke. Na slikarskom platnu našle su se takve veličine kao što su Radomir Šaper, Aleksandar Gec, Aleksandar Nikolić, Radivoj Korać,



gendu, podvukao paralelu sporta i umetnosti.

Da je slikar Terzić, dao jedinstven doprinos sportu kome je i sam pripadao i koga se, kao što se može videti, na svoj način i srećom, nikada nije odrekao, u uvodniku kataloga za ovu izložbu Slobodan Jovanović kaže:

– Ukupno je predstavljena 21 legenda jugoslovenske i srpske košarke. Njihov doprinos je bio presudan da košarka postane najtrofejniji i najpopularniji sport kod nas. Sada nas ovi velikani posmatraju sa slika Predraga Terzića, koje načinom predstavljanja – svaka slika je ekranskim međuprostorom odvojena od rama – postaju ekranske projekcije u kojima je utisnuta svest o značaju pojedine ličnosti. Iz njih se emituje svetlost koja se može nazvati emanacijom misije „nacionalne službe” košarke i njene višedecenijske istorije uspeha na Evropskim, Svetskim prvenstvima i Olimpijadama.

Ova ikoničnost Terzićevih figura predstavlja vizuelni reprezent filozofije košarke koja je oduvek bila najbolji ambasador naše zemlje.

Galerija „Beograd” bila je te večeri pretisna za ljubitelje slikarstva i poštovaoce naših košarkaških legendi. Otuda i sasvim odgovarajući naziv izložbe za koji se slikar Terzić odlučio : „Nacionalna služba”. Zaista svi oni koji su se našli na njegovim slikama bili su, neki su i dalje, u službi svoje nacije, čiji su svakako ponos. Naravno, da zvuči gotovo utopistički, ali bilo bi sasvim zaslužno, ovu izložbu, za sva vremena preseliti u Kuću košarke, ili kako tim povodom reče legendarni Bora Stanković: – Sigurno i naša košarka zaslužuje Kuću slavnih. Te večeri galerija „Beograd” je to uistinu i bila.



Đorđević: otac na izložbi, slavni sin na slici

Ranko Žeravica, Dušan Ivković, Željko Obradović, Svetislav Pešić, Dragan Kićanović, Dražen Dalipagić, Vlade Divac, Predrag Danilović, Saša Đorđević, Dejan Bodiroga i dr.

U prisustvu uglednih zvanica izložbu je otvorio Borislav Stanković, počasni generalni sekretar FIBA i počasni predsednik KSS.

Gospodin Stanković je, iskreno uzbuđen, kako je sam istakao, ovakvim „susretom” sa Rašom, Profom, Nebojšom i drugima, koji su gradili temelje svim budućim uspesima naše košarke i koji su se zauvek preselili u le-



Iz knjige „Mini basket“, Rade Georgievski

Mini-basket za decu od 3 do 10 godina



ošarkaška igra prilagođena kategoriji dece. Igra koja ima svoja pravila i principe različite u odnosu na uzrasne kategorije. Mini basket je igra koja se voli, igra koja detetu pruža ljubav, sreću, osmeh, zadovoljstvo i nestrpljenje u iščekivanju ponovne igre.

Naš program je podeljen na dva segmenta:

- minibasket za predškolski uzrast – od 3 do 6 godina
- minibasket za školski uzrast – od 7 do 10 godina.

Svaki na svoj način nudi igre/vežbe za svaku kategoriju posebno.

Svaki segment je specifičan i poseban za sebe, kao što je i razlika u mišićnom sistemu, u koordinaciji pokreta i u izdržljivosti organizma. Sve one koji se bave vaspitavanjem dece u ovim uzrastima, ako hoće da sprovedu program u mini-basketu, neophodno je upoznati sa anatomskim, fizičkim i psihičkim osobinama tih uzrasta.

Glavni cilj u sprovođenju našeg programa je da vaspitači/treneri koji rade sa mladim igračima prihvate činjenicu da je njihov zadatak drukčiji od zadatka trenera koji radi sa takmičarskim selekcijama. Važno je da shvate od čega se zadatak sastoji i da usavrše specifične koncepcije i strategije.

U mini-basketu osnovni cilj je da dete zavoli košarku.

U mini-basketu osnovni princip je zabava i razonoda.

U mini-basketu osnovni metod učenja je igra.

Svako dete je zadovoljno kada postigne koš. U suštini, zato voli da se igra košarke. Zato sve uslove časa treba prilagoditi kako bi deca postizala što više koševa. U tom kontekstu je i spuštanje koševa na odgovarajuću visinu, prilagođenu uzrastu dece i po mogućstvu, svaka igra/vežba treba da se završava šutom na koš.

U mini-basketu se deli minutaža podjednako za svako dete prilikom odigravanja utakmice. Igra se kolektivno, stvara se tim, a preko kolektiva i pojedinac u njemu. Kad završi mini-basket program i zavoli košarku, krene u trenajni proces, a onda trener razmišlja o drugim ciljevima. Ti ciljevi su sasvim drugačiji.

Osnovna ideja o našem mini-basketu je da takmičenje predstavlja sastavni deo igre i samo je deo njene

funkcije. Učenje košarkaških elemenata odvija se isključivo kroz igru, kao sredstvo časa – treninga.

Znači – „Igra se da bi se učilo, a ne uči da bi se igralo“!

Principi časa mini basketa

Da bi se uspešno obavili zadaci na časovima mini basketa, sa decom u predškolskom uzrastu, moraju se primenjivati i osnovni principi fizičkog vaspitanja za ovaj uzrast, a to su:

Princip naučnosti – zahteva da se celokupni rad na času mini-basketa zasniva na naučnim činjenicama i saznanjima. Ovaj princip obavezuje sve vaspitače/trenere koji rade na času mini-basketa sa decom u predškolskom uzrastu, da poseduju neophodno znanje iz ove oblasti, a pre svega u vezi sa anatomsko-fiziološkim i psihičkim karakteristikama dečijeg uzrasta.

Princip zdravstvene usmerenosti – jedan je od najvažnijih principa za ovu uzrasnu kategoriju, gde treba brinuti o doslednom usmeravanju svih planiranih aktivnosti prema očuvanju i daljem učvršćivanju dečijeg zdravlja.

Princip svesne aktivnosti – sastoji se u tome da deca u granicama svojih mogućnosti razumeju i shvate potrebu kao i cilj telesnih aktivnosti koje upražnjavaju. Time se stvaraju uslovi za aktivan odnos dece u procesu fizičke aktivnosti na času mini-basketa. Za dobru primenu ovog principa, neophodno je da se pri planiranju ovih aktivnosti ne pristupi formalno, već svesno polazeći od cilja i zadataka svake telesne aktivnosti, koja će se dati na određenom času mini-basketa.

Princip odmerenosti prema dečijim mogućnostima – ovaj princip zahteva da se pri izboru sredstva, oblika i metoda rada sa decom ovog uzrasta, brine o njihovim mogućnostima. Posebno se mora brinuti o mogućnostima svakog deteta, a ne o prosečnim mogućnostima grupe sa kojom se radi, jer je neophodno omogućiti da napreduju, kako deca sa slabim sposobnostima, tako i deca čije su mogućnosti na višem nivou.

Princip sistematičnosti i postupnosti – zasniva se na primeni sistematskog rada na času mini-basketa, koji će počivati na sredstvima i oblicima rada postupno odmeravanih i to najpre od jednostavnih ka složenim, kao i od lakših ka težim. Primenom ovog principa se otklanja mogućnost štetnih uticaja telesnog vežbanja na dečiji organizam.

Princip svestranosti – podrazumeva primenu što raznovrsnijih oblika kretanja i aktivnosti, kao i najrazličitijih vežbi radi ostvarivanja uticaja, kako na svestrani telesni razvoj deteta, tako i na razvoj psihičkih sposobnosti.

Princip očiglednosti – veoma je značajan za ovaj uzrasni period dece, jer ona najbolje shvataju ono što dobro vide. Zato je neophodno na času mini-basketa primenjivati ovaj princip, kad god je to neophodno, da bi deca dobro razumela i shvatila.

Princip zabave i rasonode – u radu sa decom ovog uzrasta od izuzetnog je značaja, jer zabava i rasonoda na času mini-basketa pobuđuju pozitivne emocije kod dece. Ona se ovim aktivnostima raduju, vesele i sve naredne časove očekuju sa nestrpljenjem.

S obzirom na značaj navedenih principa u ostvarivanju postavljenih zadataka na času mini basketa, potrebno je da sve planirane aktivnosti sa decom u predškolskom uzrastu sprovedu na osnovu ovih osnovnih principa.

Metode rada u mini basketu

Rad u mini basketu zahteva specifične metode rada.

Metod pokazivanja (demonstracije) – primenjuje se u svim slučajevima kada je neophodno da dete stvori jasnu vizuelno-motoričku predstavu, na osnovu koje pokušava da izvede prikazan pokret ili određenu vežbu. Prilikom primene ove metode potrebno je brinuti o sledećem:

- da prikazivanje bude jednostavno, pravilno i celovito i to prilikom prvog pokazivanja prirodnom (pravom) brzinom izvođenja pokreta (vežbe), a drugi put usporenim izvođenjem
- da se ne primenjuje previše, jer se stalnim pokazivanjem onog što bi deca trebalo da izvedu, sputava dečija mašta, mišljenje i stvaralaštvo.



Metoda objašnjavanja („žive reči“) – usmeno je izlaganje kojim se opisuje i objašnjava pokret, vežba ili igra.

Pravilna primena ove metode podrazumeva jasno i kratko objašnjenje, u kome se ističe ono što je potrebno da deca saznaju, shvate i razumeju. Govor mora da bude zanimljiv i da zainteresuju decu za određenu aktivnost.

Ova metoda se može dopunjavati i metodom razgovora kojim se deca podstiču na razmišljanje i stvaralaštvo, istovremeno proveravajući njihovo interesovanje za

ove aktivnosti, ideje ili stepen razumevanja onog što im je objašnjeno.

Metod dečijeg izražavanja (imitacija, podržavanje) – veoma je značajan, jer se njegovom primenom razvija stvaralačko mišljenje i dečija mašta, što je veoma važno za ovaj period dečijeg razvoja. To je način da se deci približavaju dečije aktivnosti i pobuđuje interes za njima, jer su ovakvi načini rada veoma privlačni deci i zato ih rado upražnjavaju.

Metod motornih pripovetki – preporučuju se da vaspitač/trener daje zadatak da dete izvede više uzastopnih pokreta koji čine niz njemu poznatih uzoraka. Tako, na primer, vaspitač/trener priča i daje ovakvu sliku iz stvarnog života. Na času mini basketa može se postaviti tema „poseta zooškom vrtu“, „detalji iz košarkaške utakmice“. Pogodne vežbe koje se sastoje od raznovrsnih imitiranih pokreta razvijaju stvaralačku fantaziju deteta, zabavljaju ga, čine vežbu vrlo interesantnom a da se dete pri tom ne umori.

Svi zadaci i objašnjenja moraju biti jasna i kratka, treba ih davati bodrim i veselim glasom. Deca se ne smeju zamarati opširnim objašnjenjima, jer je pažnja kod dece uzrasta od 3 do 6 godina vrlo nepostojana. Oni ne mogu dugo da se usredsrede na neku radnju, tim pre i na

njeno objašnjenje, zato treba više pokazivati a manje objašnjavati.

Dete predškolskog uzrasta brzo zamara svaka jednoličnost, zato je neophodno da se često menjaju vežbe, sve vreme izmišljajući nove motorne zadatke ili pripovetke. Koordinacija pokreta kod dece predškolskog uzrasta, naročito kod dece od 3 do 6 godina, još nije usavršena. Zato ne treba zahtevati od njih apsolutnu pravilnost u izražavanju vežbi. Važno je da dete pravilno

izvodi osnovne elemente pokreta, izražavajući pomoću toga suštinu određenog motornog akta.

Glavni stimulans pokreta mora da bude fantazija deteta, pobuđena od strane vaspitača/trenera. Za vreme izvođenja igrice ne treba narušavati polet, ni komandom, ni dodatnim objašnjenjem, ni suvim ispravljanjem grešaka.

Ispravke je najbolje vršiti prekidanjem igre, pokazati pravilno i nastaviti igru.

Čas mini-basketa u predškolskom uzrastu, za decu od 3 do 6 godina, sprovodi se uglavnom u vidu igre gde se koristi koš konstrukcija na podešavanje, košarkaška lopta za ovaj uzrast (broj „3” i broj „5”) i što više rekvizita i pomagala koji se koriste u održavanju časa mini-basketa. Od velikog značaja je i gde se održava čas mini-basketa. Kad god uslovi dozvoljavaju, to bi trebalo da bude na otvorenom prostoru, gde se koriste prirodni faktori: vazduh i sunce.

Koriste se igre jednostavnog sadržaja, raznovrsnih kretanja. Dete uči osnovna pravila kretanja: trčanje, hodanje, skakanje, nošenje i slično. Na ovaj način dete dobija pozitivan nadražaj za rast i razvoj organizma, što je od značaja i za njegov psihički razvoj. Kod ovog uzrasta, na času mini-basketa, značaj dobijaju grupne igre, igre u kojima se pojedinac pojavljuje „kao član dečijeg društva u kome još ne postoji stroga disciplina i društvena kontrola”.

Svi zadaci, međutim, ne mogu se rešiti pomoću igre. Za izvođenje određenih kretanja i rešavanja konkretnih bioloških zadataka, na primer – držanje tela, potrebne su mnogo određenije i preciznije vežbe, nego što su to igre. Takve vežbe kasnije dobijaju na značaju, kada deca postupno prelaze na korišćenje organizovanih časova mini-basketa. Ipak, treba stalno imati na umu da, u cilju dečijeg razvoja, treba dozvoliti slobodu kretanja prilikom upražnjavanja mini-basketa.

Čas mini-basketa može se odvijati kako na zatvorenom tako i na otvorenom terenu, ili u prirodi. Čas minibasketa za ovaj uzrast ne treba da traje više od 45 minuta. Organizovati čas mini-basketa dva puta nedeljno.

Uvodni deo sadrži vežbe obilkovanja, vežbe trčanja, igrice, „šuge”, „školice”, vežbe za usavršavanje ravnoteže.

Glavni deo sadrži vežbe za šutiranje, dodavanje, vođenje, vežbe za usavršavanje koordinacije, ravnoteže i orijentacije u prostoru.

Završni deo sadrži vežbe i igre zabavnog karaktera, takmičenja i štafetne igre.

Potrebni rekviziti za organizovanje časa mini-basketa, za ovaj uzrast, jesu:

- 2 teleskop koša na visini od 1.60m
- 3 minibasket koša na kačenje, koji se kače na visini prema uzrasnoj kategoriji; 1.20m i 1.40 m
- 20 lopti, mini minibasket (broj „3”)
- 20 markera (10 crvenih i 10 plavih)
- 2 kutije za držanje lopti
- 10 obruča
- 10 čunjeva
- trake za obeležavanje terena

- vijače
- kreda

Primeri časa za predškolski uzrast

Uvodni deo časa – 10 minuta

„Sačuvaj senku”

Igra se sprovodi po sunčanom vremenu. Deca slobodno trče po igralištu i svako dete nastoji da nagazi na senku drugoga, a pri tom nastoji da niko ne stane na njegovu senku. Pobjednik je igrač na čiju senku niko nije stao. Ako se isključi dete na čiju senku je neko stao, uzima loptu, izlazi van terena i loptu žonglira između nogu, između struka, glave i žongliranje traje dok se dobije konačni pobjednik.

Glavni deo časa – 25 minuta

„Balon”

Deca su postavljena u krug, zbijena jedno do drugog (to predstavlja „izduvan balon”). Hodajući unazad kratkim koracima šire krug izgovarajući sledeći tekst:

*„Rasti mi rasti balone mali,
da postaneš veliki, pravi,
ali pazi da ne pukneš
i na decu hukneš”.*

Na izgovorenu reč „hukneš” deca se zaustave, čučnu na pod. Vaspitač – trener izgovara ime jednog deteta koje trči prema vaspitaču – treneru, uzima loptu i daje koš. Vaspitač – trener zatim izgovara ime sledećeg deteta i tako po redu dok se sva deca ne izmenjaju.

a) Ista vežba. Lopte su raspoređene na različitim mestima oko koša. Kada deca na izgovorenu reč „hukneš” sednu na pod, na znak vaspitača – trenera „kreni”, deca trče i traže razbacane lopte. Svako uzima po jednu loptu i šutira na najbliži koš.

b) Ista vežba. Lopte su raspoređene oko terena. (duplo manje u odnosu na broj dece koja učestvuju u igri). Na izgovorenu reč „hukneš”, deca trče ka loptama. Deca koja su uzela loptu, biraju i vrše dodavanja sa decom koja su osatala bez lopte. Deca kojima je lopta dodata idu ka košu i pokušavaju da postignu pogodak.

Završni deo časa – 10 minuta

„Duvanje balona”

Učesnici se podele u dve ekipe sa istim brojem članova. Prvi baca balon i duva u njega, tj pokušava da ga održi u vazduhu, zatim prolazi kroz obruč, pravi zaokret oko markacije i na isti način se vraća nazad; zatim kreće sledeći. Balon se sme samo duvati ili dodirivati glavom i nijednim drugim delom tela. Pobjednik je ekipa koja prva izvrši zadatak.

IN MEMORIAM

Aleksandar Gec (1928 - 2008)

naša košarka ostala je bez još jednog velikana. Aleksandar Saša Gec, proslavljeni reprezentativac i prva velika zvezda Crvene zvezde, preminuo je u subotu, 12. aprila, u Beogradu, u 80. godini. Gec je rođen 1928. u našem glavnom gradu. Odrastao je u ulici Kralja Milutina i završio Treću mušku gimnaziju. Bio je svestran, izuzetno talentovan za sve sportove. Čak ga je tadašnji „tehniko“ Fudbalskog kluba Crvena zvezda Svetozar Popović nagovarao da stane među stative i na голу zameni slavnog Srđana Mrkušića. Na sreću, Gec ga

nije poslušao, već je počeo je da igra košarku, takođe u Crvenoj zvezdi, praktično od osnivanja njenog prvog tima 1945. godine. Odmah je osvojeno prvo prvenstvo, kao i svako sledeće do 1953, kada je Saša prestao sa aktivnim igranjem. Crveno-beli dres nosio je 98 puta.

Veliki je doprinos dao u prvim koracima naše reprezentacije za koju je odigrao 66 utakmica za devet godina. Učestvovao je na dva Balkanska prvenstva, 1946. i 1948, bio među najistaknutijima na Prvom svetskom šampionatu 1950. u Argentini, kao i prvom Evropskom prvenstvu u Pragu 1947. Zbog teškog oboljenja levog



Oproštaj od prijatelja: Srđan Kalembek govori na komemoraciji Aleksandru Gecu

plućnog krila oprostio se od plavog dresa na smotri najboljih evropskih reprezentacija 1953. u Moskvi, da bi ubrzo zatim završio karijeru. Umesto strelovitog uspona do košarkaške stratosfere usledilo je prizemljenje. Kraj karijere za igrača neverovatne harizme. Ipak, Zvezde se nije odrekao. Bio je i van terena jednako uspešan. Prvo kao trener, potom i kao predsednik kluba sedamdesetih godina. Tokom njegovog mandata crveno-beli su osvojili dve titule (1958. i 1959), tri domaća Kupa i evropski Kup pobednika kupova.

Povodom smrti svoje najveće košarkaške zvezde u prostorijama košarkaškog kluba Crvena zvezda održana je komemorativna sednica. U krugu porodice, prijatelja, saradnika, saigrača svih generacija na Malom Kalemegdanu o Saši su govorili Miroslav Belić, nekadašnji igrač i bliski saradnik, Srđa Kalember, saigrač i Dragan Kapičić, igrač u vreme dok je Gec bio predsednik.

– Saša je bio i jedan od osnivača Košarkaškog kluba Crvena zvezda, član nezaboravne generacije. U timu sjajnih košarkaša, Saša je bio najveća Zvezdina zvezda, virtuoz među obručima, najbolji igrač, koji je na specifi-

Viteški odlazak

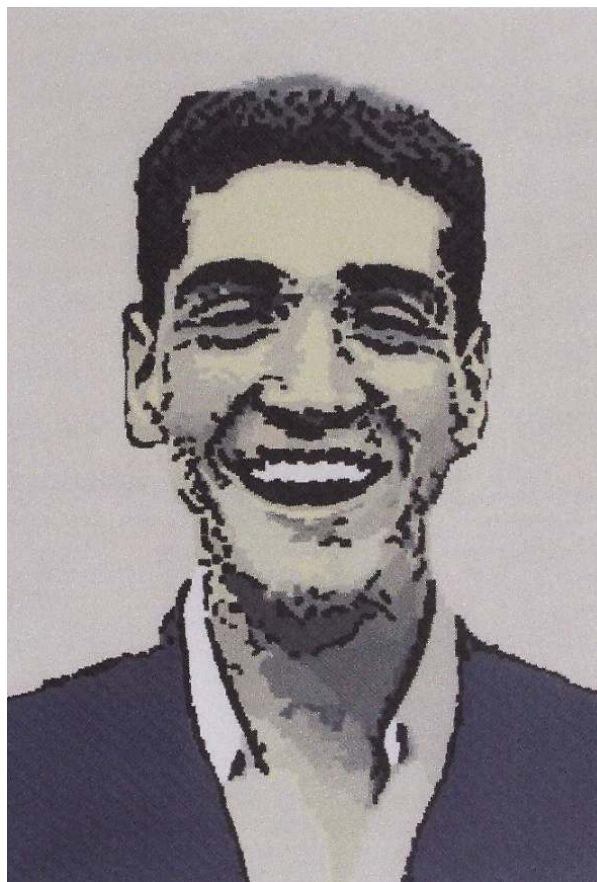
Koliko je Aleksandar Gec bio odan sportskom viteštvu govori priča o njegovom definitivnom odlasku iz košarke. Posle jednog od večitih derbija, koji je pripao Partizanu, navijači crno-belih su pretkli Zvezdine pristalice pred očima policije koja nije intervenisala. Gec je zahtevao da se uputi protestno pismo direktoru Partizana, tadašnjem ministru unutrašnjih poslova Vlade Srbije. Saradnici iz tadašnjeg Zvezdinog rukovodstva iz straha nisu podržali Geca i on je podneo neopozivu ostavku na mesto direktora kluba. Posle toga Saša Gec više nikada nije otišao na košarkašku utakmicu!

čan atraktivan način uvek pokušavao da napravi magični šou. Uvek je bio spreman za nadigravanje, pun duhovitih poteza, a navijači su ga prosto obožavali, zbog nje ga dolazili na Mali Kalemegdan – istakao je Belić.

Jedan od članova legendarne trofejne Zvezdine generacije Srđa Kalember govorio je o blistavim Gecovim prodorima i harlemovskim dodavanjima.

– Imao sam privilegiju da sa Sašom odrastem. Bili smo komšije i zajedno smo jurili za loptom. Posle drugog svetskog rata ponovo smo se našli na Malom Kalemegdanu, u Crvenoj zvezdi. Kao igrač, Saša je bio duhovit, prepun lucidnih dodavanja, snažnog ulaza i odličnih skakačkih sposobnosti. Naš tim je bio poznat i u Evropi. Zvali su nas evropski Harlem, a Saša je prednjačio. Bio je pravi lider. Posle Nebojše Popovića bio je jedini igrač, kapiten, trener i predsednik Zvezde i sve te funkcije obavljao je besprekorno – rekao je Kalember.

Baš kao što je bio veličanstven igrač i trener, Gec je i predsedničku funkciju obavljao na najbolji mogući na-



Aleksandar Gec, ulje na platnu, autora Predraga Terzića

čin, a u to vreme Crvena zvezda je osvojila najvredniji trofej u svojoj istoriji – Kup pobednika evropskih kupova.

– Aleksandar Gec je stvarao ovaj Zvezdin hram košarke na Malom Kalemegdanu. Za nas mlađe predstavljao je veliki autoritet. Njegov karakter nas je sve terao da budemo bolji. Uvek je bio tu za nas, bio je pravi predsednik, ličnost, karakter, snažna pojava. Saša je bio prava legenda i istinski velikan Crvene zvezde i srpske košarke – podsetio je Kapičić.

Aleksandar Gec sahranjen je na Novom groblju u Beogradu.

D. N.

Fenomen generacije

Za jednog od osnivača i najtrofejnijeg trenera Crvene zvezde, nažalost takođe pokojnog, Nebojšu Popovića, Aleksandar Gec je, bez konkurencije bio najbolji košarkaš te prve, čuvene generacije.

– Gec je bio pravi fenomen tog doba, potpuno sam siguran da bi i svih godina kasnije, pa i sada, bio košarkaš evropske klase. Fenomenalan tehničar, nije postojalo ono što nije mogao da uradi sa loptom. Bio je u igri neverovatno duhovit. Igrao je „na vic” i uneo revoluciju u košarku – govorio je Popović.

Statistika

Podaci za pouke

razvoj informacionih tehnologija i njihove integracije u sve oblasti našeg društvenog i privrednog života nije zaobišao ni sport. Sve veći profesionalizam i konkurencija uslovljavaju klubove da sve sistematičnije pristupaju svim aktivnostima. U ekipnim sportovima postoji veliki broj metoda i načina priprema sportista za takmičenje. Postoji fizička, tehnička, taktička, psihološka i integralna vrsta pripreme. Svaka od njih nosi fundamentalnu važnost u samom formiranju sportiste i ekipe i dovodi do uspešnog izvođenja na takmičenju i dobrog rezultata. Danas se dobar i kvalitetan skauting ne može zamisliti bez upotrebe savremenih informacionih tehnologija.

U ovom broju časopisa „Trener“ prikazaćemo novu aplikaciju koja se koristi za praćenje statistike na našim terenima. Pošto ovo nije samo program za prikaz statističkih izveštaja, već ćemo pokazati na samo jednom iz-

veštaju, statistički program može i da prati neke elemente košarkaškog skautinga. U odnosu na ostale programe koji se koriste širom Evrope, ovaj program ima mogućnost da se na samom početku (statističari ili operatori) opredele kako će pratiti događaje na terenu, upotrebom tastature ili upotrebom miša. Dakle, sam statističar bira koja mu je opcija lakša. U prošlim brojevima časopisa „Trener“ prikazali smo opcije za i protiv unosa miša, te stoga ovaj program nudi samim operaterima da se opredele kako žele da vrše unos podataka. Program za statistiku koji se koristi u našoj zemlji ima dosta novina. U današnjem broju prikazaćemo mogućnost komparativne analize celokupne utakmice i dela utakmice. Prikaz te analize se svodi na to što je gostujuća ekipa u jednom delu utakmice igrala zonsku odbranu. Na krajnjem izveštaju ili Basic izveštaju ne vidi se koju vrstu odbrane je igrala jedna ekipa. Međutim, ovaj program nudi isti takav

Basic Report

KUP SRBIJE Home team - Away team Score
 HEMOFARM STADA - ZDRAVLJE ACTAVIS 31 - 0
 28/26 25/18 24/14 11/22

Comparison	Jump Ball	Points	Ind	1 point	2 points	3 points	Field goals	Attack	Second Attack 2 points	Fast Break 2 points	Paint in out	As	Steal	Rebounds D O T	Fouls PF ON TF	Blocks ON																	
HEMOFARM STADA	0	31	28	0/0	0%	8/12	67%	5/8	62%	13/20	65%	13/20	65%	4	0	6	0	52	36	4	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
ZDRAVLJE ACTAVIS	1	0	1	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	3	0	4	0	40	42	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0

HEMOFARM STADA TF: 0 Coach: Nikolic Miroslav Time outs: 2

Number	Starter	First name	Last name	Points	Min	Sec	Ind	1 point	2 points	3 points	Field goals	Attack	As	Steal	TO	Rebounds D O T	Fouls PF ON TF	Blocks ON																			
4	S	Milan	Paukovic	3	24:54	3	0/0	0%	0/0	0%	1/2	50%	1/2	50%	1/2	50%	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
5	S	Petar	Despotovic	0	4:38	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
6	S	Marko	Simonovic	0	0:0	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	S	Nedajca	Joksimovic	3	22:46	3	0/0	0%	0/0	0%	1/1	100%	1/1	100%	1/1	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
8	S	Milivoje	Bozovic	2	15:6	0	0/0	0%	1/3	33%	0/0	0%	1/3	33%	1/3	34%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
9	S	Stefan	Markovic	0	25:11	2	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
10	S	Boris	Savovic	0	17:39	-1	0/0	0%	0/1	0%	0/0	0%	0/1	0%	0/1	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	S	Milos	Bozic	3	10:28	3	0/0	0%	0/0	0%	1/1	100%	1/1	100%	1/1	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	S	Boban	Marijanovic	2	5:25	3	0/0	0%	1/1	100%	0/0	0%	1/1	100%	1/1	100%	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	S	Rawle	Marshall	6	33:48	3	0/0	0%	0/0	0%	2/4	50%	2/4	50%	2/4	50%	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	S	Milan	Macvan	2	23:25	2	0/0	0%	1/2	50%	0/0	0%	1/2	50%	1/2	50%	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
51	S	Vladan	Vukoavljevic	10	16:39	10	0/0	0%	5/5	100%	0/0	0%	5/5	100%	5/5	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ZDRAVLJE ACTAVIS TF: 0 Coach: Jovic Zoran Time outs: 3

Number	Starter	First name	Last name	Points	Min	Sec	Ind	1 point	2 points	3 points	Field goals	Attack	As	Steal	TO	Rebounds D O T	Fouls PF ON TF	Blocks ON																			
4	S	Branko	Jereminov	0	30:48	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5	S	Slavisa	Bojovic	0	31:7	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	S	Sanel	Muharemovic	0	25:42	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	S	Uros	Lukic	0	28:37	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	S	Ivan	Jovanovic	0	5:48	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	S	Dusan	Trajkovic	0	17:42	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	S	Milan	Radivojevic	0	0:0	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	S	Strahinja	Vucenovic	0	7:5	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	S	Aleksandar	Andrijevic	0	3:49	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	S	Milos	Andrijevic	0	0:0	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	S	Radoslav	Marojevic	0	28:33	1	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	3	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	S	Milos	Miljkovic	0	20:49	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

HEMOFARM STADA Points Min Sec Ind As Steal TO
 Line Up 11 122 50 9 2 0 1
 Bench 20 77 10 19 2 0 0

ZDRAVLJE ACTAVIS Points Min Sec Ind As Steal TO
 Line Up 0 144 47 1 0 0 0
 Bench 0 55 13 0 0 0 0

SEC Attack 2 pts 3 pts	FAST Break 2 pts 3 pts
4 0 6 0	3 0 4 0

Min 5 10 15 20 25 30 35 40
 Score 13:12 28:26 38:37 53:44 68:48 77:58 83:67 88:80

Basic Report

KUP SRBIJE

Statistic Parameters: At the moment

Home team - Awayteam

HEMOFARM STADA - ZDRAVLJE ACTAVIS

Score **88 - 80**

28/26 25/18 24/14 11/22

Comparison	Jump Ball	Points	1st	1 point	2 points	3 points	Field goals	Attack	Second Attack	Fast Break	Paint	As	Steal	Rebounds	Fouls	Blocks														
									2 points	3 points	in	out		D	O	T														
HEMOFARM STADA	0	88	95	7/9	78%	27/37	73%	9/26	35%	36/63	57%	40/68	59%	4	0	6	0	52	36	20	13	15	17	5	26	25	14	0	5	2
ZDRAVLJE ACTAVIS	1	80	76	19/29	66%	23/37	62%	5/16	31%	28/53	53%	38/68	56%	3	0	4	0	40	42	8	11	16	13	7	20	14	25	0	2	5

HEMOFARM STADA TF: 0 Coach: Nikolic Miroslav Time outs: 2

Number	Starter	First name	Last name	Points	Min	Sec	Ind	1 point	2 points	3 points	Field goals	Attack	As	Steal	TO	Rebounds	Fouls	Blocks													
															D	O	T	PF	ON	TF	ON										
4		Milan	Pavkovic	5	24:54	1	0/0	0%	1/2	50%	1/5	20%	2/7	29%	2/7	29%	7	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5		Petar	Despotovic	0	4:38	-3	0/0	0%	0/1	0%	0/2	0%	0/3	0%	0/3	0%	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6		Marko	Simonovic	0	0:0	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	S	Nikolija	Joksimovic	11	22:46	10	0/0	0%	4/4	100%	1/1	100%	5/5	100%	5/5	100%	0	1	2	2	0	2	3	1	0	0	0	0	0	0	
8		Mihajlo	Bozovic	2	15:6	0	0/0	0%	1/3	33%	0/1	0%	1/4	25%	1/4	25%	1	2	0	2	0	2	5	1	0	0	0	0	0	0	
9	S	Stefan	Markovic	6	25:11	17	0/2	0%	3/3	100%	0/2	0%	3/5	60%	3/6	50%	4	5	1	4	1	5	1	3	0	0	0	0	0	0	
10	S	Boris	Savovic	12	17:39	8	2/2	100%	5/6	83%	0/1	0%	5/7	71%	6/8	75%	0	0	2	0	1	1	3	1	0	1	0	0	0	0	
15		Milos	Borisevic	3	10:26	2	0/0	0%	0/1	0%	1/2	50%	1/3	33%	1/3	34%	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20		Boban	Marjanovic	2	5:25	6	0/0	0%	1/1	100%	0/0	0%	1/1	100%	1/1	100%	1	1	0	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	
23	S	Rawle	Marshall	22	33:49	24	2/2	100%	1/3	33%	6/11	55%	7/14	50%	8/15	54%	2	3	3	4	1	5	3	5	0	0	0	0	0	0	
32	S	Milan	Mhevan	8	23:25	12	2/2	100%	3/4	75%	0/1	0%	3/5	60%	4/6	67%	3	0	1	3	2	5	3	1	0	1	0	0	0	0	
51		Vladan	Vukosavljevic	17	16:39	14	1/1	100%	8/9	89%	0/0	0%	6/9	69%	9/10	90%	0	0	1	0	3	3	3	2	0	0	0	0	0	0	0
				88				95	7/9	78%	27/37	73%	9/26	35%	36/63	57%	40/68	59%	20	13	15	17	5	26	25	14	0	5	2		

ZDRAVLJE ACTAVIS TF: 0 Coach: Jovic Zoran Time outs: 3

Number	Starter	First name	Last name	Points	Min	Sec	Ind	1 point	2 points	3 points	Field goals	Attack	As	Steal	TO	Rebounds	Fouls	Blocks													
															D	O	T	PF	ON	TF	ON										
4	S	Brenko	Jeremihov	16	30:48	4	2/2	100%	1/2	50%	2/6	33%	3/8	38%	4/9	45%	2	1	4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
5	S	Slavica	Bozovic	12	31:7	12	8/10	80%	2/4	50%	0/2	0%	2/6	33%	6/11	55%	0	1	1	1	1	2	1	6	0	0	0	0	0	0	
6	S	Sanel	Mukarovic	2	25:42	5	2/4	50%	0/1	0%	0/0	0%	0/1	0%	1/3	34%	1	3	3	1	1	2	2	5	0	0	0	0	0	0	
7	S	Uros	Lucic	13	28:37	8	1/4	25%	6/12	50%	0/1	0%	6/13	46%	7/15	47%	1	1	0	1	3	4	3	4	0	0	0	0	0	0	
8		Ivan	Jovanovic	2	5:48	2	2/2	100%	0/1	0%	0/1	0%	0/2	0%	1/3	34%	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
9		Dusan	Trakovic	12	17:42	14	0/0	0%	3/3	100%	2/2	100%	5/5	100%	5/5	100%	1	3	2	2	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	
10		Milan	Radivojevic	0	0:0	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11		Strahinja	Vucenovic	3	7:5	0	0/0	0%	0/0	0%	1/2	50%	1/2	50%	1/2	50%	0	0	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
12		Aleksandar	Andrejevic	2	3:49	3	0/0	0%	1/1	100%	0/0	0%	1/1	100%	1/1	100%	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
13		Milos	Andrejevic	0	0:0	0	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0/0	0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	S	Radimir	Marojevic	23	28:33	25	3/5	60%	10/12	83%	0/0	0%	10/12	83%	12/15	80%	3	1	3	3	1	4	4	5	0	0	0	0	0	0	
15		Milos	Mirkovic	1	20:49	1	1/2	50%	0/1	0%	0/2	0%	0/3	0%	1/4	25%	0	1	1	3	0	3	2	2	0	0	0	0	0	0	0
				80				76	19/29	66%	23/37	62%	5/16	31%	28/53	53%	38/68	56%	8	11	16	13	7	20	14	25	0	2	5		

	Points	Min	Sec	Ind	As	Steal	TO
HEMOFARM STADA	Line Up	59	122	50	73	9	9
	Bench	29	77	10	22	11	4
ZDRAVLJE ACTAVIS	Line Up	60	144	47	54	7	7
	Bench	20	55	13	22	1	4

	Min	5	10	15	20	25	30	35	40
Score	13:12	28:26	38:37	53:44	68:48	77:58	83:67	88:80	

	SEC Attack	FAST Break
	2 pts 3 pts	2 pts 3 pts
HEMOFARM STADA	4 0	6 0
ZDRAVLJE ACTAVIS	3 0	4 0

0% Page 1 of 1

izveštaj koji je isti kao i Basic izveštaj, ali daje prikaz učinaka napada i odbrane na "zonu".

Često na samoj utakmici treneri postavljaju pitanje koliko smo poena primili iz zonske odbrane, i kako je ko-

ji igrač štitirao iz koje pozicije. Sada trener, pomoćni trener, sam igrač i druge osobe kojima je to potrebno mogu da dobiju na brz način informaciju koliko je ko dao poena na različite tipove odbrane, kao i koliko su poena





Statistika kao pouzdan pokazatelj. Treneri KK Partizan: Dragiša Šarić i Vlada Jovanović

primili iz drugog napada ili kontranapada, odnosno da li je ta ekipa "stigla" da stane u zonsku odbranu. Sada se treneru nudi da dođe do odgovarajuće informacije na brz način. Program ima u sebi mogućnost da prikaže izveštaj od prvog do četrdesetog minuta, kao i mogućnost nekih specifičnih izveštaja tipa od četvrtog do šestog minuta ili prikaz bilo koje kombinacije minuta. Ovo je jako bitno, jer možete da u nekoliko minuta vidite da li je vaš tim imao padova ili uspona. Program pored ovog izveštaja ima još osamnaest različitih izveštaja. Mi smo se opredeli da prikazemo ovaj izveštaj jer je on svima dostupan i koriste ga svi akteri jedne košarkaške utakmice. Ovaj izveštaj ima mogućnost da se "eksportuje" i u neke druge oblike u formatu *.doc, *.pdf i *.xml. Može se istaći da se ovaj izveštaj može dostaviti i u nekom drugom obliku ako je potrebno.

Utakmica koja je prikazana u dve slike (slika 1. i slika 2.) je utakmica Kupa Srbije Hemofarm Štada i Zdravlje Actavis koja je odigrana 7. 2. 2008 godine u Nišu. Na slici 1. prikazan je osnovni Basic izveštaj na tip zonske odbrane koju je gostujuća ekipa igrala.

Iz Basic izveštaja se može dosta toga videti. Ekipa Zdravlja je na toj utakmici u jednom delu igrala zonsku odbranu. U samom gornjem uglu se može videti komparacija učinka jedne i druge ekipe. Polje Jump ball označava koja je ekipa osvojila loptu na jedinom podbacivanju na utakmici. Zatim imate mogućnost da vidite broj napada koji se obeležava sa Attack. Ekipa Hemofarma

na toj utakmici nije igrala zonsku odbranu. Zatim imate mogućnost da pogledate poene za dva i tri poena iz drugog napada i poene iz kontra napada za dva i tri poena. Naravno u ovoj komparaciji možete videti i osnovne statističke podatke, šut za jedan, dva i tri poena, zatim šuteve iz igre, kao i asistencije, izgubljene lopte, ukradene lopte, skokove u odbrani i napadu, te lične greške na igraču kao i broj primljenih ličnih grešaka na igraču kao i blokade koje je igrač dao i primio. Takođe imate mogućnost da pogledate koliko je jedna ekipa primila i dala poena iz reketa.

Na Basic izveštaju imate prikaz učinka svih igrača na terenu. Igrači koji su počeli utakmici obeležavaju se slovom s (starter). Igrači koji su obeleženi belom bojom označavaju igrače koji nisu ulazili u igru. U donjem levom uglu se nalazi komparacija učinka igrača sa klupe i startera i osnovnih statističkih izveštaja. Takođe, postoji mogućnost da se prati kretanje rezultata po pet minuta. I u donjem desnom uglu su prikazani poeni iz drugog napada za dva i tri poena i poeni za dva i tri poena iz kontranapada. Na slici 2 je prikazana kompletna statistika cele utakmice između KK Hemofarma Štade i KK Zdravlja Actavisa.

Dakle, sada trener ima mogućnost da analizom Basic izveštaja vidi komparativan učinak ekipe na zonsku odbranu i na odbranu čovek na čoveka. To čemu omogućiti da se na nekom sledećem susretu pripremi i izvuče neke pouke.

Branko Markovski

Licenciranje

Uslovi za sezonu 2008/2009

Pitanje kompetentnosti trenera da vodi svoju ekipu, od najmlađih kategorija do seniorskih ekipa, najdirektnije se tiče same regularnosti takmičenja. UKTS će u narednoj sezoni, u saradnji sa KSS, učiniti sve da se pomenuta regularnost poštuje. Naravno to bi trebalo da bude interes i svakog člana UKTS. Dakle, u narednoj sezoni se svakako neće tolerisati pojava da trener sa licencom, na volšeban način istovremeno vodi nekoliko ekipa koje čak igraju u istom terminu, pa i u različitim gradovima. Ova pojava naročito je prisutna u takmičenju mlađih kategorija i liga nižeg ranga. Da bi se došlo do uspeha, regularnosti i poštovanja sopstvenih pravila Upravni odbor UKTS je vež usvojio pravila licenciranja trenera za narednu sezonu. Jedna od novina je obavezno prisustvo trenera mlađih najznačajnijem seminaru koji UKTS organizuje, a to je BCB. Istovremeno taj seminar je za ovu kategoriju trenera besplatan.

● **BELA LICENCA** (letnja liga KSS, regionalna liga MK, mini basket)

1. Da je član UKTS;
2. Minimum srednja stručna sprema;
3. Da ima 2. godine igračkog staža;
4. Bela licenca važi isključivo za takmičenje u Letnjoj ligi KSS, regionalnim ligama i mini-basket takmičenju i iz-

daje se na period od tri godine u kojem trener mora da stekne određeno zvanje;

● **PLAVA LICENCA** (mlađe kategorije, II srpska liga, I srpska liga/m, Ib ženska liga)

1. Da je član UKTS;
2. Zvanje – trener (operativni trener košarke) ili profesor fizičkog vaspitanja – diplomski iz košarke;
3. Da ima najmanje dve godine radnog iskustva kao trener ili da ima četiri godine igračkog staža;
4. Trener mlađih kategorija: da je prisustvovao seminarima „Trenerski dani 2008” i „Basketball Clinic Belgrade 2008”;
5. Trener seniorske ekipe: da je prisustvovao seminaru „Basketball Clinic Belgrade 2008”;
6. Taksa za licencu

● **CRVENA LICENCA** (Ia muška i ženska liga, Ib muška liga)

1. Da je član UKTS;
2. Zvanje – minimum viša stručna sprema (VI/1, VII stepen) – diploma višeg trenera iz oblasti košarke ili da je osvojio titule u seniorskoj konkurenciji u prvenstvu ili kupu Jugoslavije (Srbije i Crne Gore), ili na prvenstvu Evrope na klupskom ili reprezentativnom nivou, kao glavni trener;
3. Da ima najmanje četiri godine radnog iskustva kao trener ili da ima 30 nastupa za seniorsku reprezentaciju Srbije (SCG, Jugoslavije) ili osam godina igračkog staža u saveznom rangu;
4. Da je prisustvovao seminaru „Basketball Clinic Belgrade 2008”;
5. Trener saveznog ranga da ima potpisan, verifikovan i deponovan Ugovor o angažovanju košarkaškog trenera u UKTS;
6. Taksa za licencu;

NAPOMENA:

– Trener koji nije prisustvovao seminarima koji su uslov za overavanje licence, plaća dupli iznos takse i piše seminarski rad. Temu i ocenu seminarskog rada daće posebna komisija u sastavu Marin Sedlaček, Borivoje Cenić i Zoran Kovačić.

Članarina

– Članovi UKTS **3.000,00** dinara

Takse za licence

– Mlađe kategorije **5.000,00** dinara

– II srpska liga muškarci i I srpska liga žene **7.500,00** dinara

– I srpska liga muškarci i Ib liga žene **10.000,00** dinara

– Ib liga muškarci i Ia liga žene **20.000,00** dinara

– Ia liga muškarci **30.000,00** dinara

Meksiko 1968

Najava zlatnog niza

U olimpijskoj godini kada naša reprezentacija, prvi put posle 1960 godine neće biti prisutna na olimpijskim igrama (ne računajući sankcije i Barselonu 1992 godine), rado se sećamo finalnog turnira pre 48 godina, kada smo se i definitivno uvrstili u svetski vrh košarkaških velesila. Tu 1968. godinu započeli smo sjajno odigranim kvalifikacijama u Sofiji. Sa svih osam pobeda četa trenera Žeravice glatko se kvalifikovala za olimpijski turnir. Niko tada nije ni slutio da će se tamo u dalekom Meksiku odigrati jedan od najinteresantnijih košarkaških duela do tada. U polufinalu sastali smo se sa ekipom SSSR-a. Već posle prvih minuta videlo se da će to biti teška i neizvesna utakmica do samog kraja.

Poluvreme smo dobili rezultatom 31:27. Sovjeti su u drugom poluvremenu pokušali da nametnu svoj način igre ali nisu u tome uspevali. Selektor SSSR-a Gomeljski je u jednom trenutku izgubio živce i zaradio tehničku grešku. U dvorani je nastao pakao, publika je bila na našoj strani. Skansi postiže koš za 61:60 u našu korist. So-

vjeti su krenuli na sve ili ništa. Pod našim košem Vojinov biva blokiran i lopta stiže do Daneua, koji je baca prema centru terena gde je hvata Cvetković. Nekoliko sekundi do kraja, Vojinov naleće na Cvetkovića i pravi faul za dva slobodna bacanja. Mirna ruka Vladimira Cvetkovića je nepogrešiva, vodimo sa 63:60 i imamo obezbeđeno finale olimpijskog turnira. Do kraja Sovjeti postižu koš za 63:62, ali to je samo ublažavanje poraza.

U finalu nas je sačekao sjajni američki tim, sastavljen od budućih profesionalaca: Spensera Hejvuda, Džo Džo Vajta, Keneta, Spejna, Kinga, Klousona i pobedio nas sa 15 razlike.

U našoj reprezentaciji igrali su Skansi, Daneu, Ražnatović, Čermak, Korać, Rajković, Plećaš, Cvetković, Šolman, Žorga, Marojević i Čosić. Bilo je to dvanaesto srebro na velikim takmičenjima i najava zlatnog doba naših košarkaša. U gotovo istom sastavu (bez tragično preminulog Koraća), Jugoslavija je u Ljubljani osvojila zlatnu medalju i u taj niz do danas utkala još 13 zlatnih odličja.

Milan Tasić





Trener broj 4

Profesor Nikolić u Kući slavnih



Već četvrti broj časopisa (jul 1998.) zabeležio je podatak za istoriju naše košarke. Legendarni Profa – Aleksandar Nikolić 01. jula primljen je u Kuću slavnih u Springfildu, namenjenu samo istinskim velikanima svetske košarke. Nije mali broj najeminentnijih košarkaških autoriteta koji su smatrali da je profesor Nikolić to priznanje i mnogo ranije zaslužio. Dosledan sebi Profa je za naš časopis izjavio: – Iznenađen sam i zadovoljan, vrlo mi je drago što sam dobio ovo priznanje. Ujedno želim da se zahvalim svima koji su radili sa mnom, jer deo zasluge pripada i njima.

Ovaj broj Trenera je zabeležio i da je na Fajnalforu u Barseloni, Dušanu Ivkoviću svečano uručeno priznanje za najboljeg trenera Evrope 1997, godine. Te godine je Ivković sa Olimpijacosom osvojio duplu krunu Grčke, a sa našom reprezentacijom prvenstvo Evrope.

Miodrag Vesković, trener ŽKK Hemofarm i nacionalne reprezentacije u intervjuu, za ovaj broj, osvetlio je položaj ženske košarke kako kod nas tako i neravnopravan odnos na evro sceni ističući činjenicu da se strani klubovi sve više pojačavaju igračicama iz SAD. Intervju, pod naslovom – Neravnopravni u Evropi uradio je naš kolega iz Vršca Jonel Turkoane.

Preneli smo i predavanje našeg uglednog trenera Ranka Žeravice koje je održao na prolećnom seminaru u Novom Sadu na temu: – Rad trenera po zahtevima kvalitetne i savremene košarke. Na istom seminaru naš mladi stručnjak Igor Kokoškov preneo je kolegama svoje prvo iskustvo sa boravka u SAD.

Naravno, stručne teme su dominirale i u ovom broju. Jedna od onih koja je izazvala posebnu pažnju bila je: Vežbe za napad, iz knjige Džordža Revinga Skakačka radionica.

Kako je ovaj broj izašao u iščekivanju narednog Svetkog prvenstva u Atini, napravili smo anketu među našim trenerima o njihovim očekivanjima, verujući da će reč kompetentnih biti doprinos realnim očekivanjima od naših izabranika koje je predvodio tandem Ivković – Obradović. Međutim nije bilo dileme: Milovan Stepandić, pokojni Goran-Poli Bojanić, Jovica Antonić, Velimir Gašić, Zoran Krečković, Janko Lukovski...

Bez zadrške su bili optimisti. Zato je i naslov ove rubrike bio Verujemo u uspeh. Srećom, pokazalo se da je optimizam bio sa pokrićem.

Konačno, kada je reč u ovom časopisu, nema sumnje da je časopis br. 4 definitivno nagovestio da se rodio sasvim novi kvalitetan



časopis namenjen trenerima, ali i svima kojima je košarka omiljeni sport. Ovim brojem časopis je konačno dobio onu fizionomiju koja je najavljena u programskoj koncepciji navedenoj u prvom broju. Posle njega sve je bilo lakše.

M. Polovina

Napad na zonsku odbranu 2-3 (2-1-2)

Na sajtu www.coachesclipboard.net možete videti još neke opcije napada na ovu zonsku odbranu. Ono što je interesantno je da i sami možete poslati neke svoje komentare, kao i akcije koje vi koristite, a sve to će biti postavljeno na ovaj sajt

Zonska odbrana 2-3 (ili 2-1-2) je svakako najčešće primenjivana zonska odbrana, „dizajnirana“ da zaustavi unutrašnju igru. Zonska odbrana 2-1-2 je ista kao i 2-3, sa tom razlikom što je srednji igrač iz druge linije zone pozicioniran nešto više u reketu. Kao i svaka zonska odbrana, i ova odbrana se može „srušiti“ dobrim šutom spolja. Ali šta ako se desi da protivnik u prelomnim trenucima utakmice usled nesigurnosti zbog lošeg šuta spolja, insistira na unutrašnjoj igri. To je svakako pravi trenutak da ovaj vid odbrane iskaže svoje prednosti.

Prvo ćemo navesti neke osnovne principe i postavke napada na zonsku odbranu 2-3. Prilikom napada na bilo koju zonsku odbranu najvažnije je strpljenje. Vrlo je važno pokušati odbranu „deformisati“, poremetiti njen osnovni raspored i narušiti principe po kojima ona funkcioniše. Naravno, to nije uvek jednostavno, pa tako i u situaciji kada govorimo o jednom osnovnom, jednostavnom napadu na zonu 2-3, ne smemo tu formulaciju shvatiti olako, jer ono što na papiru izgleda lako, na terenu uopšte ne mora da bude tako lako.

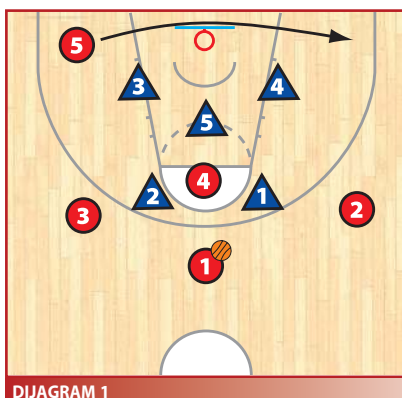
Napad ćemo započeti iz 1-3-1 napadačke formacije (Dijagram 1).

Prikazaćemo neke principe napada iz rasporeda 1-3-1.

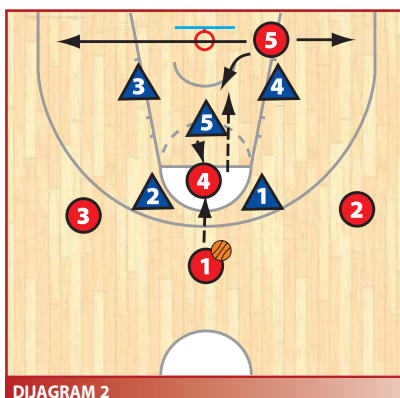
1. Igrač broj 5 se kreće duž čeonu linije terena (od jednog do drugog „skraćenog kornera“), sa ciljem da primi

loptu od igrača na krilnim pozicijama (2 i 3). Ne želimo da postavimo našeg igrača broj 5 na pozicije niskog posta, zbog toga što su te pozicije dobro branjene od strane tri igrača iz druge linije zone, i većina dodavanja na tim pozicijama se uglavnom završava udvajanjem, a rezultat toga je...izgubljena lopta. Ukoliko je lopta dodata igraču broj 4, na poziciji visokog posta, igrač broj 5 treba da napadne zadnju liniju odbrane, tj. poziciju ispod koša, jer je odbrambeni igrač broj 5 izašao da pokrije igrača broj 4 koji je primio loptu. Uslediće brz pas igrača broj 4 ka igraču broj 5 za lako poentiranje (Dijagram 2). Ponovo sam upotrebio izraz lako, ali treba imati u vidu da u košarci ništa nije lako i da ovaj „lak“ poen zavisi od pozicije koju je zauzeo igrač broj 5, od sposobnosti igrača broj 4 da prepozna situaciju, kao i od pravilne selekcije dodavanja, a to, složiće se, nije uvek tako jednostavno.

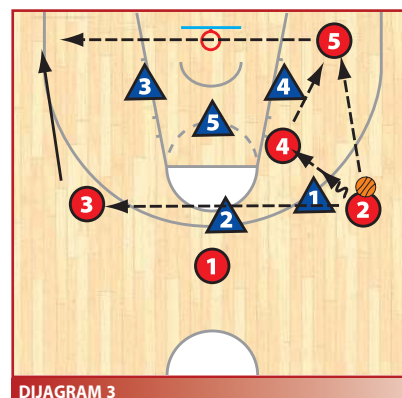
2. Na dijagramu 2 vidimo da su napadači broj 2 i 3 nešto dalje nego obično od linije za tri poena, tako da se odbrambeni igrači 1 i 2 ne nalaze na liniji dodavanja (u odnosu na napadača broj 1). Po prijemu lopte, igrač broj 2 ili 3 može da napadne driblingom i na taj način da veže odbrambenog igrača za sebe i da doda loptu igraču koji je u boljoj poziciji. Ukoliko lopta ode u kratki ugao, igrači broj 2 i 3 treba da se spuste ka uglovima terena. U ovakvim situacijama, dobar skip pas (prebacivanje op-



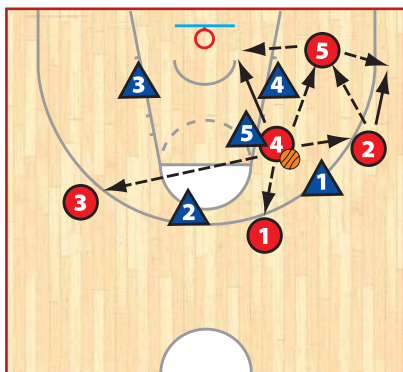
DIJAGRAM 1



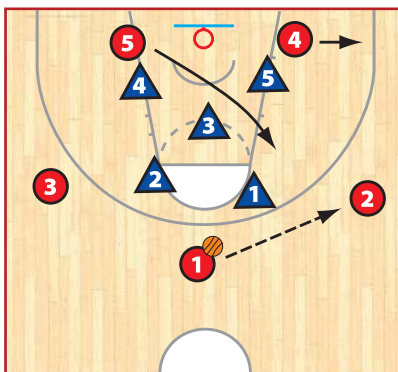
DIJAGRAM 2



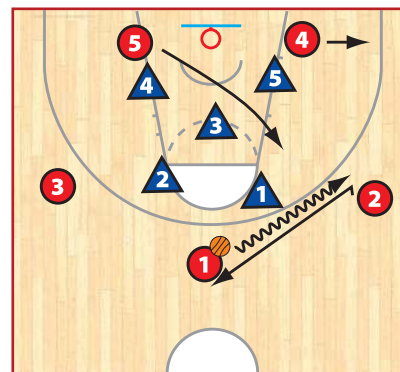
DIJAGRAM 3



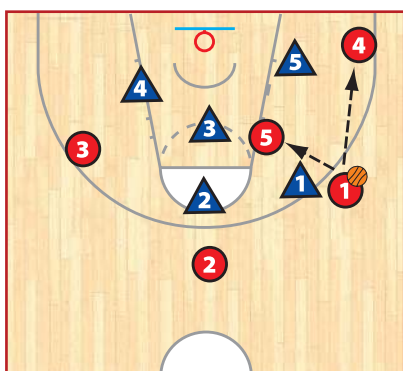
DIJAGRAM 4



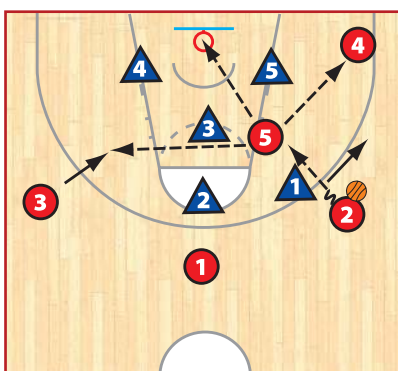
DIJAGRAM 5



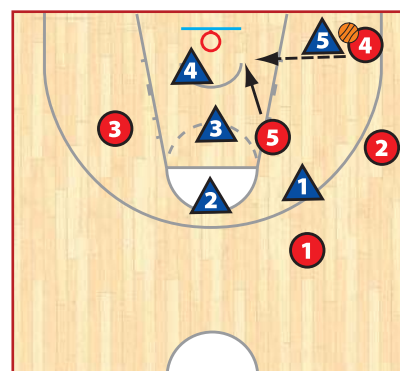
DIJAGRAM 6



DIJAGRAM 7



DIJAGRAM 8



DIJAGRAM 9

terećenja s jedne na drugu stranu) često deformiše zonsku odbranu, hvata je u „raskoraku” (Dijagram 3). Ali, treba biti oprezan kod skip pasa, jer neke ekipe pokušavaju agresivnom igrom da preseku taj pas (sa donjim igračem iz zone na neopterećenoj strani).

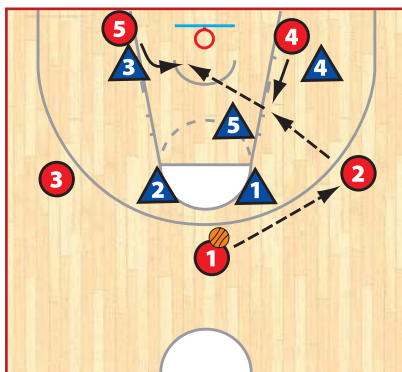
3. Igrač broj 4 se kreće ka lopti. Kada je lopta na vrhu, na sredini, on se nalazi na liniji slobodnih bacanja. Kada je lopta na krilnoj poziciji, igrač broj 4 se postavlja nešto niže od vrha reketa (pozicije koja se obično brani u ovoj zonskoj odbrani), tačnije na poziciji između prve i druge linije zone (Dijagram 3). Mi ne volimo da igrač broj 4 spušta loptu i dribling, već da po prijemu lopte ispivotira licem ka košu i da šutne ili doda loptu bez puno zadržavanja (potrebna je brza odluka). Kada je lopta u kratkom kornoru, kod igrača broj 5, igrač broj 4 utrčava ka lopti, na poziciju niskog posta, sa ciljem da primi loptu od igrača broj 5 za šut sa male distance (Dijagram 4).
4. Loptu do igrača broj 5 mogu dodati igrači broj 2 ili 3, ali i igrača broj 4 u nekim situacijama. Često je lakše dodati loptu igraču na toj poziciji (igrača broj 5) tako što igrač broj 1 doda loptu igraču broj 3, a ovaj pravi skip pas do igrača broj 2 (pravi brzo prebacivanje opterećenja i razvlači zonu), koji zatim dodaje loptu do igrača broj 5. Pretpostavka je da će se ovim skip pasom i razvlačenjem odbrane napraviti bolja situacija za dodavanje lopte igraču broj 5. Po prijemu lopte, igrač broj 5 može da napravi brzo unutrašnje dodavanje ka igraču broj 4 (ukoliko odbrambeni igrač 4 izađe na njega). Druga opcija je pas igraču broj 3 koji se nalazi u suprotnom uglu terena (kao na Dijagramu 3). Često se deša-

va i situacija da se igrač broj 2 spusti u ugao terena na strani lopte i da primi loptu od igrača broj 5 za neometan šut za tri poena (naravno, ako odbrambeni igrač broj 1 ne isprati tu situaciju, kao na Dijagramu 4).

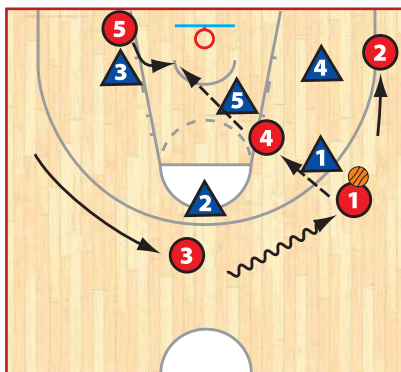
5. Već smo napomenuli da se krilni igrač na neopterećenoj strani spušta u ugao terena kada igrač broj 5 primi loptu (Dijagram 3). Ukoliko igrač broj 4 primi loptu (Dijagram 4), krilni igrač na neopterećenoj strani (broj 3) može da utrči na poziciju između prednje i zadnje linije odbrane sa ciljem da primi loptu za skok šut sa srednje distance, ili ako je dobar šuter za tri poena da raširi u stranu.
6. Spoljni šuteri imaju običaj da odmah koriste otvorenu situaciju za šut. Mi ćemo pokušati da ispoštujemo pravilo „one post-touch”, tj. da pre šuta spolja loptu najpre dodamo do jednog od naših unutrašnjih igrača (broj 4 ili 5). Naravno, ovo pravilo važi samo u situaciji kada je zonska odbrana postavljena.
7. Treba napomenuti još jednu stvar, a to je da iako spoljni igrači ponekad imaju šansu da driblingom prodru između prednje i zadnje linije zonske odbrane, više bi trebalo da se usredsrede na skok šut sa male distance (sa pozicija između prednje i zadnje linije zonske odbrane), jer prodor do samog koša neće uvek biti moguć zbog tri visoka odbrambena igrača.

Sada ćemo prikazati jedan napad iz rasporeda 3-2 (3 spoljna i 2 unutrašnja igrača).

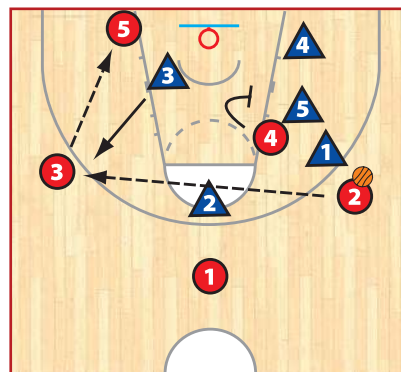
Ova postavka napada koristi iste osnovne principe kao i prethodna, ali daje našem napadu nešto drugačiji „izgled”. Umesto da napad započnemo sa igračem na



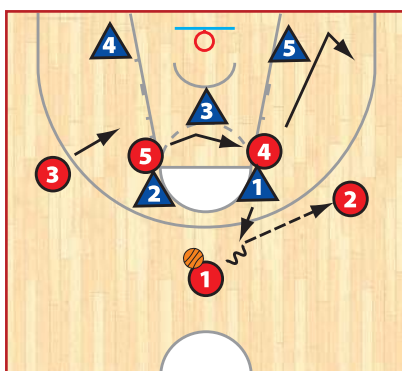
DIJAGRAM 10



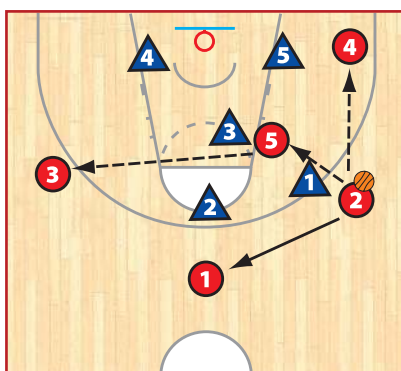
DIJAGRAM 11



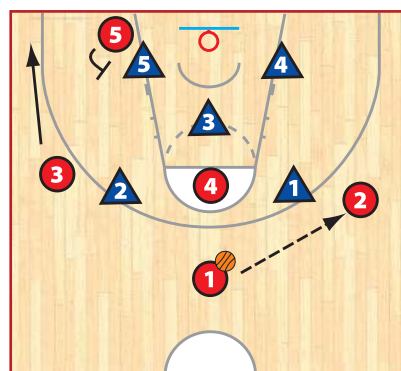
DIJAGRAM 12



DIJAGRAM 13



DIJAGRAM 14



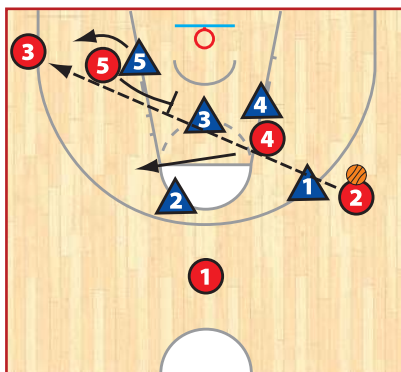
DIJAGRAM 15

poziciji visokog posta, napad započinjemo iz „dubine” zone, sa pozicije niskog posta na suprotnoj strani od lopte. To znači da napad započinjemo pasom na krilnu poziciju.

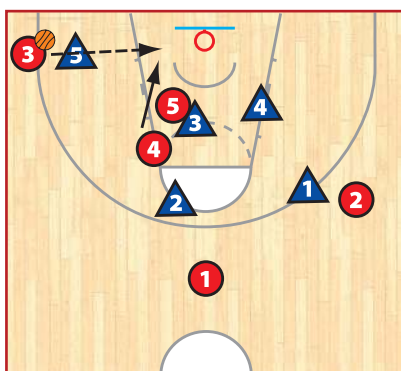
Igrač broj 1 daje pas na stranu, do igrača broj 2 (Dijagram 5). Ukoliko je taj pas sprečen, igrač broj 1 driblingom kreće ka igraču na krilnoj poziciji i menja mesto sa

njim, pa smo tako doveli loptu na krilnu poziciju (Dijagram 6). Kada smo doveli loptu na krilnu poziciju, igrač na poziciji niskog posta na strani lopte (u ovom slučaju broj 4) pomera se u kratki kornjer i uzvikuje „lopta, lopta, lopta” u nadi da će tim potezom odvući jednog odbrambenog igrača (broj 5) za njim.

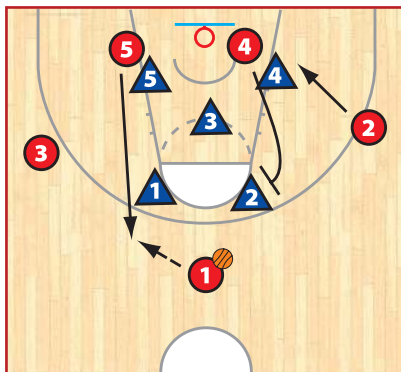




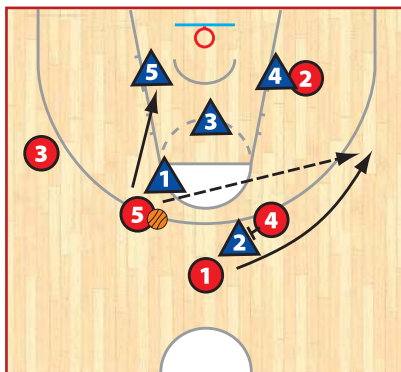
DIJAGRAM 16



DIJAGRAM 17

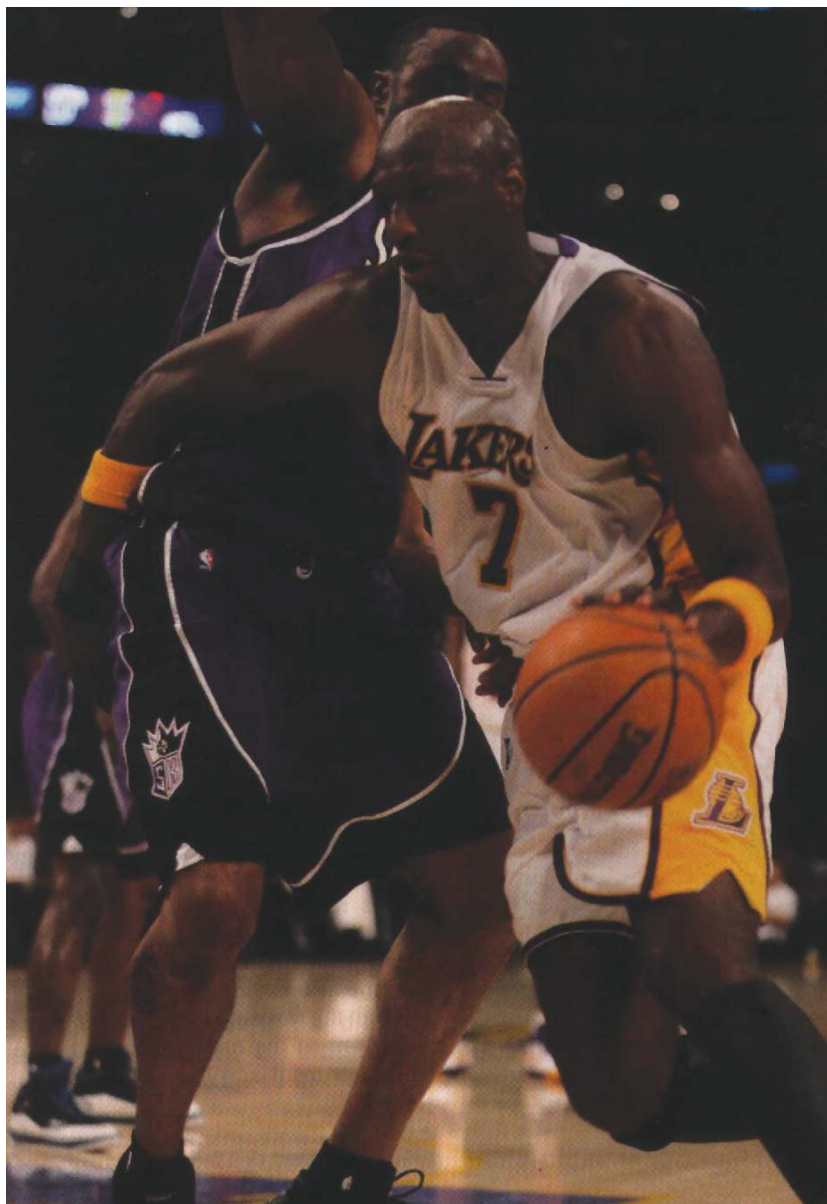


DIJAGRAM 18



DIJAGRAM 19

Igrač sa krilne pozicije dodaje loptu bilo igraču broj 4 bilo igraču broj 5 (Dijagram 7). Igrač broj 5 ima opciju da šutne na koš, da napravi prodor ka košu (ukoliko je odbrambeni broj 5 otišao za napadačem broj 4), ili da doda loptu igraču broj 4 ili igraču broj 3 i time prebaci opterećenje na drugu stra-



Istovremeno, igrač sa pozicije niskog posta na neopterećenoj strani (u ovom slučaju broj 5) utrčava na ivicu reketu na strani lopte, sa ciljem da je primi od igrača na krilnoj poziciji.

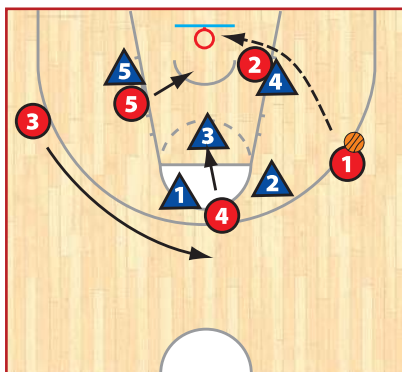
Igrač sa kril-

nu (Dijagram 8). Ukoliko lopta sa krilne pozicije ode ka igraču broj 4, onda igrač broj 5 utrčava na poziciju niskog posta, sa ciljem da primi loptu od igrača broj 4 (Dijagram 9). Primetićete da su se igrači broj 1 i 2 pomerili malo ka uglu, ka lopti, zbog eventualnog povratnog pasa od strane igrača broj 4.

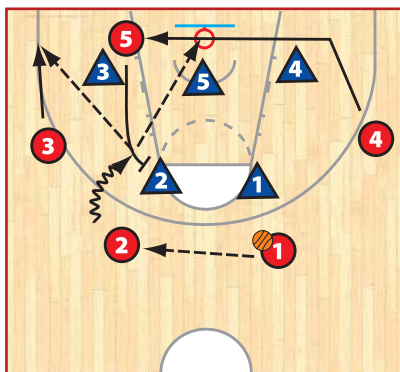
Objasnićemo još jednu opciju iz istog napadačkog rasporeda, 3-2.

Igrač broj 1 dodaje loptu igraču broj 2 na krilnoj poziciji, a to prouzrokuje izlazak igrača broj 4 na poziciju između prednje i zadnje linije zone na strani lopte. Po prijemu lopte, igrač broj 4 pravi pivot, fintira šut na koš i pokušava da doda loptu igraču broj 5 koji je sa suprotne strane utrčao ispred odbrambenog igrača (Dijagram 10).

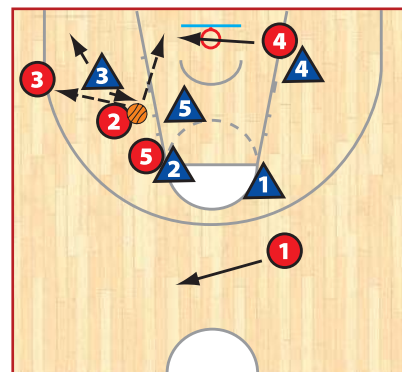
Ukoliko pas na krilnu poziciju nije moguć, napad započnemo driblingom igrača broj 1 ka krilnoj poziciji. Igrač broj 2 se pomera u ugao terena, što bi trebalo da zauzmi pažnju odbrambenog igrača broj 4, a to bi opet trebalo da prouzrokuje izlazak odbrambenog igrača broj 5 na



DIJAGRAM 20



DIJAGRAM 21



DIJAGRAM 22

napadača broj 4 kada on izađe i primi loptu na vrhu reketeta. Napadač broj 5 ponovo pokušava da utrči ispred odbrambenog igrača da bi primio loptu i postigao pogodak (Dijagram 11).

Ukoliko je igrač broj 4 sprečen da primi loptu tako što odbrambeni igrač igra ispred njega, možemo pokušati skip pasom da prebacimo opterećenje na drugu stranu. Već smo ranije napomenuli da neke ekipe brane skip pas agresivnim izlaskom igrača iz donje linije zone (u ovom slučaju broj 3) sa ciljem da preseče loptu. U toj situaciji, igrač broj 5 ostaje na poziciji niskog posta. Kada lopta dođe do igrača broj 3 on mora brzim pasom da je doda do igrača broj 5. Odbrambeni igrač broj 3 ne može da brani taj pas, jer je izašao da zaustavi napadača broj 3, a odbrambeni broj 5 takođe ne može da stigne jer je blokiran od strane napadača broj 4 (Dijagram 12).

Zonsku odbranu možemo napasti i iz rasporeda 1-4.

Na dodavanje igraču na krilnoj poziciji, igrač na poziciji visokog posta (broj 4) na strani lopte se spušta u kratki korner. Igrač na poziciji visokog posta na neopterećenoj strani (broj 5) se najpre kreće ka srednjem igraču donje linije zone, a zatim naglo izlazi ka ivici reketeta na strani lopte sa ciljem da primi loptu od igrača broj 2 (Dijagram 13). Sada smo došli u situaciju o kojoj smo već pričali pa je nećemo ponovo obrađivati (Dijagram 14).

U daljem tekstu prikazaćemo neke od opcija napada na zonsku odbranu 2-3 koje koriste pojedini Američki univerziteti. Krenućemo sa Severnom Karolinom.

„Karolina“

Ovaj napad je „dizajniran“ da se zona 2-3 napadne iz donje linije odbrane, koristeći skip pas i blokirajući zadnju liniju odbrane.

Igrača broj 1 dodaje loptu igraču broj 2 i tako razvlači zonu. Igrač broj 3 sa neopterećene strane se spušta u ugao terena. Igrač broj 5 blokira spoljnog igrača donje linije zone, tako da njegov saigrač broj 5 bude otvoren za skip pas od igrača broj 2 (Dijagram 15). Ukoliko je skip pas uspešno izveden, igrač broj 4 utrčava na vrh reketeta na strani lopte (Dijagram 16). Ukoliko igrač odbrane broj 5 uspe da stigne na taj pas u ugao terena, sledeći zadatak napadača broj 5 je da zablokira srednjeg igrača odbrane (broj 3), koji je ispratio napadača broj 4. Igrač broj 4 kori-

sti blokadu koju mu je postavio igrač broj 5, utrčava ka košu da bi primio loptu za lagano polaganje (Dijagram 17).

„Vanderbilt“

Poslednjih godina Vanderbilt univerzitet je imao plejmejkere koji je bio izuzetan šuter, pa su tako pojedine napadačke opcije prilagođavali njemu. Ovaj napad koji ćemo prikazati je malo neobičan kada je u pitanju zonska odbrana, ali to je zbog toga što predstavlja malu modifikaciju napada koji koristimo protiv odbrane čovek na čoveka. Ali, verujte nam, nama je dao rezultate, pa se nada da će i vama biti od koristi. Igrači broj 4 i 5 se penju na vrh reketeta i jedan od njih prima loptu (u ovom slučaju broj 5). Igrač koji nije primio loptu blokira (blokadom u leđa) odbrambenog igrača broj 2 (Dijagram 18). Igrač broj 1 koristi ovu blokadu i otvara se suprotno od lopte na krilnu poziciju. Istovremeno, igrač na krilnoj poziciji (broj 2) oslobađa prostor spuštajući se ka reketu, a time ujedno i zadržava odbrambenog igrača broj 4 na niskoj poziciji (Dijagram 19). Igrač broj 5 dodaje loptu igraču broj 1. Ukoliko je blokada bila dobra, to će biti situacija za otvoren šut. Posle dodavanja, igrač broj 5 se spušta u reket, da bi obezbedio dobru poziciju za skok posle šuta igrača broj 1. Isto radi i igrač broj 4, a igrač broj 3 se pomera ka sredini, na centralnu poziciju, da bi mogao da brani eventualni kontranapad (Dijagram 20).

Mi smo vrlo često bili u situaciji za neometan šut sa krilne pozicije zbog toga što kada igrača broj 4 napravi blokadu za igrača broj 1 obično nema odbrambenog igrača koji bi mogao da ga preuzme, jer je odbrambeni igrač broj 4 zaokupljen našim napadačem broj 2.

„Notr Dame“

Ovaj napad započinjemo sa četiri igrača spolja i jednim unutra. Igrač broj 1 dodaje loptu igraču broj 2. Istovremeno, igrač broj 5 se penje na vrh reketeta i blokira igrača broj 2. Igrač broj 4 protrčava kroz donju liniju zone ka poziciji niskog posta na strani lopte (Dijagram 21). Igrač broj prodire koristeći blokadu saigrača i ima tri opcije: (1) skok-šut sa srednje distance, (2) dodavanje igraču broj 3, ako odbrambeni igrač broj 3 izađe na prodor i (3) dodavanje igraču broj 4 koji protrčava kroz reket, ako je odbrambeni broj 5 izašao da zatvori prodor (Dijagram 22).

Predio: Čedomir Maričić, viši košarkaški trener

2/1
unutrašnja duplerica
30.000,00

1/1
1/1 zadnja
spoljna
strana (K-4)
30.000,00

1/1
1 prva
unutrašnja
strana (K-2)
25.000,00

**CENOVNIK
OGLAŠAVANJA
U ČASOPISU
TRENER**

1/2
unutrašnja strana
7.500,00

1/1
zadnja
unutrašnja
strana (K-3)
25.000,00

1/1
1/1 unutrašnja
strana
15.000,00

**Napomena: - u cene nije
wacumat PDV
- kod većeg broja
oglašavanja moguće
popust do 30%**



ISSN 1820-4058

